

Fast am Ende der Welt /// *Liebeserklärung an ein Seebad* .. 12

St. Peter-Ording

1	Trockenen Fußes zur Badestelle /// <i>Seibrücke und Buhne</i> ..	15
2	Wo der König der Wellen wacht /// <i>Dünenthaler und Schutzstation Wattenmeer</i>	19
3	Tea for two /// <i>Teeladen Skipper</i>	21
4	Über alte Planken führt der Weg ans Meer /// <i>Badstrand</i> ..	23
5	Die Tränen der Heliaden /// <i>Bernsteinmuseum</i>	25
6	Frisches aus der Region und selbstgemachtes Brot /// <i>Marktplatz und Backhus</i>	27
7	Gepflegte Kaffeehauskultur /// <i>Dorfcafé</i>	29
8	Kiek mol wedder in /// <i>Museum der Landschaft Eiderstedt</i>	31
9	Durch die Salzwiesen ans Meer spazieren, radeln oder reiten /// <i>Südstrand</i>	33
10	Kupferstecher und Herr über Riesenwellen /// <i>Galerie und Atelier Schiel</i>	35
11	God eten un drinken /// <i>Restaurant Wanlik Hüs</i>	37
12	Wo es nach Kiefern und Dünensand duftet /// <i>Ordinger Kiefernwald</i>	39
13	Wind in den Segeln und Sand unter den Rädern /// <i>Yachtclub SPO</i>	41
14	Mit dem Wind über die Wellen fliegen /// <i>Ordinger Strand</i>	43
15	Von Schutzpatronen und Pharisäern /// <i>St. Nikolai</i>	45
16	Mit dem Objektiv neu sehen /// <i>Deichgalerie</i>	47
17	Gänsegeschnatter in den Salzwiesen /// <i>Norderdeich als Winterquartier für sibirische Gäste</i>	49
18	Die Welt in Sandkörnern /// <i>Atelier Frauke Petersen</i>	51
19	See you at Egan's ... /// <i>Golfplatz Open County</i>	53
20	Barockes Herrenhaus und Schweizer Gastlichkeit /// <i>Hochdorfer Garten in Tating</i>	55

21	Kunst – Kaffee – Kuchen /// <i>Galerie Café Meiforth</i>	57
22	Lebensretter für verirrte Strandwanderer /// <i>Böhler Leuchtturm</i>	59
23	Paradies vor dem Deich /// <i>Salzwiesen</i>	61
24	Durchs Watt im Trab /// <i>Reiten am Meer</i>	63

Eiderstedt

	Deus mare, Friso litora fecit ///	
	<i>Die grüne Halbinsel in der Nordsee</i>	66
25	Was es mit der Glocke auf sich hat /// <i>Tümlauer Koog</i>	69
26	Wo die Seerosen blühen /// <i>Poppenbüll – Restaurant De Kohstall</i>	71
27	Allein unter Schafen /// <i>Tetenbüll – Friesische Schafskäserei</i>	73
28	Alter Kaufmannsladen mit Blumengarten /// <i>Tetenbüll – Museum Haus Peters</i>	75
29	Das Rätsel der Sandbank /// <i>Tetenbüllspieker</i>	77
30	Ein Wahrzeichen mit vielen Facetten /// <i>Westerhever – Leuchtturm</i>	79
31	Fast am Ende der Welt /// <i>Sandbank vor Westerhever</i>	81
32	Zeit für eine Pause beim Radwandern /// <i>Westerhever – Gasthaus Melkhus</i>	83
33	Wo der Pastor im Wasser steht /// <i>Badestelle Stufhusen</i> ...	85
34	Der Teufel steckt im Detail /// <i>Witzwort – Museum Roter Haubarg</i>	87
35	Am grauen Strand, am grauen Meer und seitab liegt die Stadt /// <i>Husum – Wasserreihe und Theodor-Storm-Haus</i> ..	89
36	Auf dem höllischen Sperling nach Parma geritten /// <i>Husum – Poppenspäler Museum</i>	91
37	Backsteinrenaissance in neuer Pracht /// <i>Schloss vor Husum</i>	93
38	Weihnachtsglanz und Krabbenpulen /// <i>Tönning – Hafen mit Packhaus</i>	95

39	Der entspannende Blick ins Aquarium /// <i>Tönning – Multimar Wattforum</i>	97
40	Das Eiderstedter »Schloss« erwacht aus dem Dornrösenschlaf /// <i>Herrenhaus Hoyerswörft</i>	99
41	Der Künstler und die Islandpferde /// <i>Welt – Atelier Rungholt</i>	101
	Stadt der Toleranz in holländischem Gewand /// <i>Friedrichstadt</i>	104
42	Verträumte Wasserwege unter Brücken und Weiden /// <i>Friedrichstadt – Grachtenfahrt</i>	107
43	Auf Störtebekers Spuren durch die Natur /// <i>Eider – Treene – Sorge</i>	109
	Weder Land noch Meer /// <i>Nationalpark Wattenmeer</i>	112
44	Eine neue Perspektive /// <i>Flug über das Wattenmeer</i>	115
45	Über den Grund des Meeres laufen /// <i>Im Watt nördlich von Büsum</i>	117
46	Naturerleben für die ganze Familie /// <i>Tönning – Naturzentrum Katinger Watt</i>	119

Dithmarschen

	Fast eine Insel /// <i>Dithmarschen</i>	122
47	Auf den Spuren von Jules Verne /// <i>Eider</i>	125
48	Schützende Tore und brütende Seeschwalben /// <i>Eidersperrwerk</i>	127
49	»Bi uns to Huus« schmeckt's am besten /// <i>Schülperweide – Kochschule Tanja Möller</i>	129
50	Der morbide Hauch der Geschichte /// <i>Lunden – Geschlechterfriedhof</i>	131
51	Geruhsam über die Eider /// <i>Bargener Fähre</i>	133
52	Badespaß im längsten Fluss Schleswig-Holsteins /// <i>Badestellen an der Eider</i>	135
53	Hier dreht sich alles um Kohl /// <i>Wesselburen – Kohlosseum</i>	137

54	Markttag seit mehr als 500 Jahren /// <i>Heider Wochenmarkt</i>	139
55	Gepflasterte Straßen zur Weltliteratur /// <i>Heide – Lüttenheid</i>	141
56	Idylle unterm Feigenbaum /// <i>Heide – Alte Gärtnerei Oesterreich</i>	143
57	Frunsbeer – Tanz unter dem Pantoffel /// <i>Nordhastedt</i>	145
58	Stille Pfade und ein sagenumwobener Baum /// <i>Riesewohld und die Fünffingerlinde</i>	147
59	Eine Reise in die Steinzeit /// <i>Albersdorf – Steinzeitpark Dithmarschen</i>	149
60	Traumschiffe ganz nah erleben /// <i>Kreuzfahrtschiffe auf dem Nord-Ostsee-Kanal</i>	151
61	Hüllenlos auf Muschelsuche /// <i>Strand Westerdeichstrich-Stinteck</i>	153
62	Es begann mit ein paar Badekarren /// <i>Nordseeheilbad Büsum</i>	155
63	Auf Grünstrand und Düneninsel /// <i>Strand von Büsum</i>	157
64	Alte Kutter, Schottsche Karren und ein Tassenpegel /// <i>Büsum – Museumshafen</i>	159
65	Büsumer Krabben – eine Delikatesse aus der Nordsee /// <i>Ankerplatz in Büsum</i>	161
66	Mit Kulleraugen und Stupsnase /// <i>Seehundbänke</i>	163
67	Zur roten Felseninsel /// <i>Helgoland – Steilküste</i>	165
68	Der Dom der Dithmarscher /// <i>Meldorf Dom</i>	167
69	Eine Reise in die Vergangenheit /// <i>Meldorf – Dithmarscher Landesmuseum</i>	169
70	Das Wesen der Dinge im Duft einer Rose ... /// <i>Meldorf – Rosengarten</i>	171
71	Sommerliche Badefreuden und dicke Pötte /// <i>Badestelle Klein-Westerland</i>	173

72	Vom Arme-Leute-Essen zur kulinarischen Spezialität /// <i>Kohlfelder in Dithmarschen</i>	175
73	Ins Meer hinein wandern /// <i>Strand Friedrichskoog-Spitze</i>	177
74	Mit Seehunden auf Tuchfühlung /// <i>Seehundstation Friedrichskoog</i>	179
75	Eine Meile für große und kleine Pötte /// <i>Schleusen in Brunsbüttel</i>	181
76	Dreckige Spiele für einen guten Zweck /// <i>Brunsbüttel – »Wattolümpia«</i>	183
77	Das Lichterfest am Kanal /// <i>Burg – NOK-Romantika</i>	185
	 Karte	186
	Register	188