

# Inhalt

Einleitung . . . . .	7	Pferdeschwanz, durchgezogen. . . . .	67
Die Zöpfe . . . . .	11	Knoten, durchgezogen . . . . .	71
Strandkordeln . . . . .	12	Simpler Knoten . . . . .	75
Bohème-Zöpfe . . . . .	15	Lockerer flämischer Zopf . . . . .	77
Flämische Zöpfe . . . . .	18	Pferdeschwanz mit flämischem Zopf . . . . .	79
Edle flämische Zöpfe . . . . .	21	Half-up, geschlungen . . . . .	81
Flämischer Zopfkranz . . . . .	22	Drei Knoten . . . . .	83
Fix verflochten . . . . .	24	Half-up mit Kordeln . . . . .	86
Seitlicher flämischer Zopf . . . . .	26	Pferdeschwanz mit Kordeln . . . . .	88
Zopfkrone . . . . .	28	Half-up, weich gedreht . . . . .	91
Halbe Zopfkrone . . . . .	30	Pferdeschwanz mit weichen Kordeln . . . . .	93
Zopf und Krone . . . . .	33	Kordelkrone . . . . .	95
Flecht-Pferdeschwanz . . . . .	34	Pferdeschwanz mit Kordelkrone . . . . .	98
Flämische Zöpfe mit Knoten . . . . .	36	Verdreht . . . . .	101
Rispenzopf . . . . .	39	Verdrehter Knoten . . . . .	103
Knoten mit Stirnzopf . . . . .	41	Wikinger-Zopf . . . . .	105
Pferdeschwanz mit Stirnzopf . . . . .	43	Wechselzopf . . . . .	108
Knotenkette mit Extensions . . . . .	47	Zopf mit vier Strängen . . . . .	111
Half-up mit Knoten . . . . .	50	Seitlicher Wasserfall-Zopf . . . . .	113
Chignon mit Knoten . . . . .	53	Wasserfall-Ährenzopf . . . . .	117
Wellenzopf . . . . .	55	Wasserfall-Zopf mit Knoten . . . . .	119
Knoten mit Ährenzöpfen . . . . .	59	Korsett-Zopf . . . . .	121
Pferdeschwanz mit Ährenzöpfen . . . . .	61	Korsett-Zopf mit Knoten . . . . .	125
Flecht-Mix . . . . .	62	Die Autorin . . . . .	127
Pferdeschwanz mit Zopf-Mix . . . . .	65		