

# Inhalt

Einleitung .....	7	Pferdeschwanz, durchgezogen.....	67
Die Zöpfe .....	11	Knoten, durchgezogen .....	71
Strandkordeln .....	12	Simpler Knoten .....	75
Bohème-Zöpfe.....	15	Lockerer flämischer Zopf.....	77
Flämische Zöpfe .....	18	Pferdeschwanz mit flämischem Zopf...	79
Edle flämische Zöpfe.....	21	Half-up, geschlungen .....	81
Flämischer Zopfkrantz.....	22	Drei Knoten .....	83
Fix verflochten.....	24	Half-up mit Kordeln .....	86
Seitlicher flämischer Zopf .....	26	Pferdeschwanz mit Kordeln.....	88
Zopfkrone .....	28	Half-up, weich gedreht.....	91
Halbe Zopfkrone.....	30	Pferdeschwanz mit weichen Kordeln...	93
Zopf und Krone.....	33	Kordelkrone.....	95
Flecht-Pferdeschwanz.....	34	Pferdeschwanz mit Kordelkrone.....	98
Flämische Zöpfe mit Knoten.....	36	Verdreht .....	101
Rispenzopf .....	39	Verdrehter Knoten .....	103
Knoten mit Stirnzopf .....	41	Wikinger-Zopf.....	105
Pferdeschwanz mit Stirnzopf.....	43	Wechselzopf.....	108
Knotenkette mit Extensions.....	47	Zopf mit vier Strängen .....	111
Half-up mit Knoten .....	50	Seitlicher Wasserfall-Zopf .....	113
Chignon mit Knoten.....	53	Wasserfall-Ährenzopf.....	117
Wellenzopf.....	55	Wasserfall-Zopf mit Knoten .....	119
Knoten mit Ährenzöpfen.....	59	Korsett-Zopf.....	121
Pferdeschwanz mit Ährenzöpfen .....	61	Korsett-Zopf mit Knoten .....	125
Flecht-Mix .....	62	Die Autorin.....	127
Pferdeschwanz mit Zopf-Mix .....	65		