

# Inhalt

## Halbinsel Eiderstedt und Hinterland 100

Vorwort	4
Exkursverzeichnis	9
Kartenverzeichnis	10
Die Regionen im Überblick	12
Fünf besondere Orte	16
Fünf Entdeckungstouren	17
Fünf interessante Museumsdörfer	18
Fünf Orte zum Schiffegucken	19

## Elbmarschen

### Historisches Bauernland

Überblick	24
Wedel	24
Haseldorfer Marsch	27
Seestermüher Marsch	31
Uetersen	33
Glückstadt	40
Kremper Marsch	44
Itzehoe	45
Wilstermarsch	47

## Dithmarschen

### Kohl, Watt und Wind

Überblick	54
Brunsbüttel	55
Marne	61
Burg (Dithmarschen)	64
Friedrichskoog	69
Meldorf	72
Heide	78
Albersdorf	83
Büsum	85
Ausflug nach Helgoland	93
Wesselburen	96
Lunden	99

<b>Strandparadies und grüne Idylle</b>	
Überblick	104
Tönning	106
Garding	110
Tating	113
St. Peter-Ording	114
Eidersperrwerk	124
Katinger Watt	125
Welt	126
Westerhever	126
Osterhever	128
Tetenbüll	128
Oldenswort	130
Roter Haubarg	131
Friedrichstadt	133
Eider-Treene-Sorge-Region	139

## Nordfriesland 142

### Schimmelreiters Land

Überblick	145
Husum	147
Nordstrand	157
Ausflug nach Pellworm	164
Beltringharder Koog	166
Sönke-Nissen-Koog	168
Hamburger Hallig	169
Bredstedt	170
Schlüttsiel	173
Ausflug zur Hallig Hooge	174
Ausflug zur Hallig Langeneß	179
Dagebüll	185
Ausflug nach Amrum	187
Ausflug nach Föhr	190
Niebüll	192
Ausflug nach Sylt	197

## **Flensburger Förde 202**

### **Tor nach Dänemark**

Überblick	206
Flensburg	206
Ausflüge nach Dänemark	217
Glücksburg	218
Langballigau	220
Sörup	222
Geltinger Bucht	223

## **Die Schlei**

**226**

### **Ostseefjord mit Reetdach-Idylle**

Überblick	230
Maasholm	230
Kappeln	234
Arnis	239
Süderbrarup	241
Lindaunis	241
Sieseby	242
Rieseby	243
Ulsnis	244
Brodersby	244
Schleswig	246

## **Eckernförder Bucht**

**262**

### **Strände und Steilküste**

Überblick	266
Eckernförde	267
Karlsminde	274
Gut Ludwigsburg	275
Waabs	276
Damp	277
Schönhagen	279
Weidefelder Strand	281
Naturpark Hüttener Berge	281
Schwedeneck	282

## **Kieler Förde**

**284**

### **Landeshauptstadt der Segler**

Kiel	287
Friedrichsort	297
Strände und Schilksee	298
Laboe	299

## **Mittelholstein**

**302**

### **Entdeckungen im Inland**

Überblick	306
Rendsburg	306
Nortorf	310
Naturpark Westensee	313
Bordesholm	313
Neumünster	317
Naturpark Aukrug	319
Kellinghusen	322
Bad Bramstedt	324
Bad Segeberg	326

## **Holsteinische Schweiz**

**334**

### **Große Seen und ganz kleine Berge**

Überblick	338
Preetz	339
Plön	343
Bosau	354
Malente	358
Eutin	365
Der Bungsberg	375

## **Hohwachter Bucht**

**376**

### **Geheimtipp an der Ostsee**

Überblick	379
Schönberger Strand	380

Lütjenburg	384
Hohwacht	387
Weissenhäuser Strand	389
Oldenburg	390
Heiligenhafen	392
Ausflug nach Fehmarn	397

## **Lübecker Bucht 402**

### **Strände wie auf einer Perlenkette**

Überblick	404
Großenbrode	406
Dahme	408
Kellenhusen	409
Grömitz	411
Neustadt	417
Sierksdorf	422
Scharbeutz	425
Timmendorfer Strand	428
Niendorf	431
Travemünde	433
Lübeck	440

## **Herzogtum Lauenburg und Stormarn 460**

### **Speckgürtel mit Sinn für Tradition**

Überblick	464
Ratzeburg	464
Mölln	469
Naturpark Lauenburgische Seen	473
Lauenburg	476
Reinbek	480
Aumühle	481
Ahrensburg	483

<b>Praktische Reisetipps A–Z</b>	<b>486</b>	<b>Land und Leute</b>	<b>510</b>
Anreise	488	Geografie	512
Einkaufen und Souvenirs	489	Naturschutz	522
Essen und Trinken	490	Klima	523
Feste und Veranstaltungen	494	Geschichte	524
Informationen	498	Mentalität und Bräuche	534
Mit Kindern unterwegs	499	Plattdeutsch und Friesisch	537
Museen	502	Architektur	540
Notrufnummern	503		
Preise und Kosten	503	<b>Anhang</b>	<b>546</b>
Reisezeit	503	Literaturtipps	548
Sport und Aktivitäten	504	Register	557
Unterkunft	508	„Wir bitten um Ihre Mithilfe“	563
		Autor und Fotografen	564