

# Inhaltsverzeichnis

## Teil 1: Ratgeber

Vorwort .....	5
Erste Schritte .....	11
Wohin denn bloß? .....	12
Das liebe Geld.....	12
Habe die Ehre, liebe Sprachbarriere! .....	13
Länge des Aufenthalts.....	14
Einsam oder gemeinsam? .....	16
Unterkunftsarten .....	17
Mit oder ohne Veranstalter? .....	18
Vom Suchen und Finden .....	20
Du und dein Aufenthalt .....	24
Persönliche Vorbereitung .....	24
Andere Länder, andere Sitten.....	25
Kulturschock.....	26
Heimweh.....	29
Faszination Ausland .....	31
Home, sweet Home .....	33
Was bringt ein Auslandsaufenthalt? .....	38

## Teil 2: Service

Service-Tabellen .....	39
Selbstdarstellung.....	39
Zielländer – Programmbeispiele – Leistungen – Kosten .....	40
Bewerbungsablauf und Kriterien für die Annahme des Bewerbers	40
Vorbereitung – Betreuung – Nachbereitung .....	41
Wichtige Hinweise – Besondere Leistungen – Qualitätssicherung .	42
Kurz und Bündig.....	42
Abkürzungen .....	43

Au-Pair .....	45
Programmbeschreibungen .....	45
Service-Tabellen .....	51
Freiwilligendienste.....	66
Programmbeschreibungen .....	66
Service-Tabellen .....	72
Gastfamilie werden.....	90
Programmbeschreibungen .....	90
Service-Tabellen .....	94
Homestay .....	102
Programmbeschreibungen .....	102
Service-Tabellen .....	106
Jobs & Arbeitspraxis .....	112
Programmbeschreibungen .....	112
Service-Tabellen .....	116
Jugendbegegnungen & Workcamps.....	120
Programmbeschreibungen .....	120
Service-Tabellen .....	122
Praktika.....	124
Programmbeschreibungen .....	124
Service-Tabellen .....	129
Schüleraustausch.....	143
Programmbeschreibungen .....	143
Service-Tabellen .....	152
Sprachreisen .....	181
Programmbeschreibungen .....	181
Service-Tabellen .....	187
Studium .....	207
Programmbeschreibungen .....	207
Service-Tabellen .....	215

Work & Travel .....	222
Programmbeschreibungen .....	222
Service-Tabellen .....	227

### **Teil 3: Info**

Finanzierung und geförderte Programme .....	240
Unabhängige Beratungsstellen .....	255
Fach- und Interessenverbände .....	257
Messen & Termine.....	264
Literatur über Deutschland .....	265
Literatur über Auslandsaufenthalte .....	266
Links .....	267
Zu Lande, zu Wasser und in der Luft .....	267
Visum .....	269
EURO, Dollar & Co.....	269
Gut versichert .....	271
Gesundheit .....	271
Diplomatische Vertretungen.....	272