

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
Rainer Zufalls Grundproblem	9
Die Spielregeln des Systems	13
Der Magnat Karl Kulation vs. Hamster Rainer Zufall	15
Zinsen und Steuern auf Produkte und Dienstleistungen	17
Das Monopoly des Lebens	18
Der größte Unterschied zwischen Rainer und Karl	20
Wer kauft was am Zahltag?	22
Verbindlichkeiten verringern	23
<i>Das Eigenheim</i>	24
<i>Das Kraftfahrzeug</i>	26
Vom richtigen Umgang mit Geld	28
Der erste Schritt → neue Schulden vermeiden!	30
Ausgaben übersteigen Einnahmen?	32
Ein Geldpolster ist unverzichtbar	33
Schulden abbauen, leicht gemacht!	35
Verstecktes Kapital	36
<i>Abonnements kündigen</i>	37
<i>Lottospielen adé</i>	38
<i>Versicherungen adé</i>	38
Zusätzliches Geld verdienen	41
<i>Internetverkauf zum Fixpreis</i>	42
<i>Digitale Auktionshäuser</i>	42
<i>Kleidung verkaufen oder spenden</i>	43
<i>Familie Zufall als Hotelier und Autovermietung</i>	43
45 einfache und effektive Spartipps	45
Schluss mit unnötigem Konsum	52
Das größte Kapital sind wir selbst	54
So bauen die Zufalls Vermögen auf	56
Rainers Optionen	57
Quantität der Arbeitsleistung erhöhen	58
Qualität der Arbeitsleistung verbessern	60
Passives Einkommen	62
Die Vermietung	64
Kapital anlegen und vermehren	67
<i>Der Zinseszins-Effekt</i>	68

<i>Mikrofinanzfonds</i>	69
<i>Aktien</i>	69
<i>Von Kursgewinnen profitieren</i>	70
<i>Investmentfonds und ETFs</i>	70
<i>Anleihen</i>	71
Diversifikation	72
<i>Edelmetalle und Sachwerte</i>	72
Selbstständig werden	74
<i>Produkte über Internetplattformen vertreiben</i>	75
<i>Eine App entwickeln</i>	76
Wichtige Schritte der Selbstständigkeit	78
<i>Selbstständig machen, aber womit?</i>	79
<i>Gründungsängste und der Business-Plan</i>	80
<i>Konzentration auf das Kerngeschäft</i>	81
<i>Die Kundenauswahl einschränken</i>	82
Unsere finanzielle Freiheitsformel	83
Geistige und materielle Autarkie	87
Geistige Autarkie	88
<i>Alles nur Utopie?</i>	89
<i>Druck oder Sog?</i>	91
<i>Nieder mit den Glaubenssätzen</i>	92
<i>Die Drei-Sekunden-Regel</i>	95
<i>Das Parkinson'sche Gesetz</i>	97
<i>Die Leidenschaft</i>	99
<i>Das Gesetz des Gebens</i>	101
Materielle Autarkie	103
<i>Die persönliche Autarkie</i>	105
<i>Verbindlichkeiten reduzieren, Selbstversorgungsanteil erhöhen</i>	106
<i>Selbstversorgung in der Praxis</i>	107
<i>Share Economy – Sozialismus 2.0?</i>	109
<i>Kreislaufwirtschaft oder Cradle to Cradle</i>	111
<i>Dezentralisierte Versorgung</i>	113
<i>Weniger Arbeit - mehr Zeit</i>	115
<i>Eine Postwachstumsökonomie</i>	117
<i>Transition Towns</i>	119
Glücklich und bewusst sein	121