

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
Rainer Zufalls Grundproblem	9
Die Spielregeln des Systems	13
Der Magnat Karl Kulation vs. Hamster Rainer Zufall	15
Zinsen und Steuern auf Produkte und Dienstleistungen	17
Das Monopoly des Lebens	18
Der größte Unterschied zwischen Rainer und Karl	20
Wer kauft was am Zahltag?	22
Verbindlichkeiten verringern	23
<i>Das Eigenheim</i>	24
<i>Das Kraftfahrzeug</i>	26
Vom richtigen Umgang mit Geld	28
Der erste Schritt → neue Schulden vermeiden!	30
Ausgaben übersteigen Einnahmen?	32
Ein Geldpolster ist unverzichtbar	33
Schulden abbauen, leicht gemacht!	35
Verstecktes Kapital	36
<i>Abonnements kündigen</i>	37
<i>Lottospielen adé</i>	38
<i>Versicherungen adé</i>	38
Zusätzliches Geld verdienen	41
<i>Internetverkauf zum Fixpreis</i>	42
<i>Digitale Auktionshäuser</i>	42
<i>Kleidung verkaufen oder spenden</i>	43
<i>Familie Zufall als Hotelier und Autovermietung</i>	43
45 einfache und effektive Spartipps	45
Schluss mit unnötigem Konsum	52
Das größte Kapital sind wir selbst	54
So bauen die Zufalls Vermögen auf	56
Rainers Optionen	57
Quantität der Arbeitsleistung erhöhen	58
Qualität der Arbeitsleistung verbessern	60
Passives Einkommen	62
Die Vermietung	64
Kapital anlegen und vermehren	67
<i>Der Zinseszins-Effekt</i>	68

<i>Mikrofinanzfonds</i>	69
<i>Aktien</i>	69
<i>Von Kursgewinnen profitieren</i>	70
<i>Investmentfonds und ETFs</i>	70
<i>Anleihen</i>	71
Diversifikation	72
<i>Edelmetalle und Sachwerte</i>	72
Selbstständig werden	74
<i>Produkte über Internetplattformen vertreiben</i>	75
<i>Eine App entwickeln</i>	76
Wichtige Schritte der Selbstständigkeit	78
<i>Selbstständig machen, aber womit?</i>	79
<i>Gründungsängste und der Business-Plan</i>	80
<i>Konzentration auf das Kerngeschäft</i>	81
<i>Die Kundenauswahl einschränken</i>	82
Unsere finanzielle Freiheitsformel	83
Geistige und materielle Autarkie	87
Geistige Autarkie	88
Alles nur Utopie?	89
Druck oder Sog?	91
Nieder mit den Glaubenssätzen	92
Die Drei-Sekunden-Regel	95
Das Parkinson'sche Gesetz	97
Die Leidenschaft	99
Das Gesetz des Gebens	101
Materielle Autarkie	103
Die persönliche Autarkie	105
Verbindlichkeiten reduzieren, Selbstversorgungsanteil erhöhen	106
<i>Selbstversorgung in der Praxis</i>	107
Share Economy – Sozialismus 2.0?	109
Kreislaufwirtschaft oder Cradle to Cradle	111
Dezentralisierte Versorgung	113
Weniger Arbeit - mehr Zeit	115
Eine Postwachstumsökonomie	117
Transition Towns	119
Glücklich und bewusst sein	121