

Costa Brava – Die Vorschau	10
Costa Brava – Hintergründe & Infos	14
Die Costa Brava im Überblick	16
Hintergrund: Katalonien	20
Landschaft und Geographie	22
Flora und Fauna	23
Feste und Feiertage	25
Geschichte im Überblick	28
Reiseziel Costa Brava	34
Pauschal- oder Individualreise?	34
Anreise	35
Mit dem eigenen Fahrzeug	35
Mit der Bahn	37
Mit dem Bus	37
Mit dem Flugzeug	38
Unterwegs an der Costa Brava	38
Mit Auto oder Motorrad	38
Öffentliche Verkehrsmittel	42
Schiffsausflüge	43
Mit dem Fahrrad an der Costa Brava	43
Übernachten	45
La cuina catalana, die katalanische Küche	48
Getränke	55
Wissenswertes von A bis Z	58
Ärztliche Versorgung	58
Baden	59
Einkaufen	60
Geld	60
Haustiere	61
Informationsstellen und Konsulate	61
Internet	62
Karten	63
Klima und Reisezeit	63
Kriminalität	64
Post (Correos)	64
Rauchverbote	64
Reisedokumente	64
Siesta	65
Sport	65
Telefonieren	66
Zeitungen und Zeitschriften	66
Zoll	66

Die nördliche Costa Brava: Alt Empordà 70

La Jonquera	72	Cap de Creus	96
Serra de l'Albera	73	Roses	98
Paratge Natural Serra de l'Albera	74	Empuriabrava	104
Portbou	76	Castelló d'Empúries	106
Colera	78	Peralada	108
Von Colera nach Llançà	79	Figueres	109
Llançà	79	Umgebung von Figueres	116
El Port de la Selva	83	Parc Natural dels Aiguamolls de L'Empordà	117
Selva de Mar	85	Sant Pere Pescador	119
Monestir Sant Pere de Rodes	85	Sant Martí d'Empúries	120
Cadaqués	88	Ruïnes d'Empúries	121
Port Lligat und die Casa-Museu Dalí	95	L'Escala	123

Die mittlere Costa Brava: Baix Empordà 128

L'Estartit	130	Llafranc	156
Illes Medes	134	Calella de Palafrugell	159
Torroella de Montgrí	135	Palamós	163
Poblat Ibèric de Ullastret	137	Sant Antoni de Calonge	168
Púbol	138	Calonge	170
La Bisbal d'Empordà	140	Umgebung von Calonge	171
Peratallada	141	Platja d'Aro	171
Pals	142	S'Agaró	176
Platja de Pals	144	Sant Feliu de Guíxols	177
Begur	145	Girona	183
Buchten bei Begur	149	Umgebung von Girona	193
Palafrugell	152		
Tamariu	154		

Die südliche Costa Brava: La Selva 194

Die Küste zwischen Sant Feliu und Tossa de Mar	195	Lloret de Mar	205
Tossa de Mar	197	Die Küste zwischen Lloret de Mar und Blanes	212
Die Küste zwischen Tossa und Lloret de Mar	204	Blanes	213

Barcelona 220

Erste Orientierung	220	Entlang der Rambles	232
Sehenswertes	232	Der Hafen	234

Barri Gòtic	235	Die neueren Stadtviertel:	
Jenseits der Via Laietana:		Eixample und Umgebung	239
La Ribera/El Born	237	Montjuïc	244
Parc de la Ciutadella/ Barceloneta	238		

Kleiner Wanderführer für Costa Brava 246

Wandern an der Costa Brava	248
Wanderung 1 Von Llançà zum Monestir Sant Pere de Rodes	251
Wanderung 2 Auf dem Camí de Ronda von Port de la Selva nach Llançà	253
Wanderung 3 Von Cadaqués nach Roses	255
Wanderung 4 Rundweg durch den Naturpark Aiguamolls	259
Wanderung 5 Von L'Escala nach L'Estartit	260
Wanderung 6 Zum Castell de Montgrí und zurück	262
Wanderung 7 Von Begur zur Cala Sa Riera (und zurück)	265
Wanderung 8 Von Calella über Llafranc nach Tamariu	267
Wanderung 9 Von Tossa zur verfallenen Kapelle Mare de Dèu de Gràcia	269
Wanderung 10 Von Lloret de Mar nach Blanes	270
Etwas Katalanisch/Spanisch _____	272
Register _____	278