

■ Wandern in der Eifel

Wanderregionen in der Eifel ► 7 ■ Wetter und Wandersaison ► 10 ■ Stein- und Felskunde für Wanderer ► 14 ■ Pflanzenwelt ► 16 ■ Tierwelt ► 19 ■ Ausrüstung und Verpflegung ► 23 ■ Notfall und Notfallnummern ► 24 ■ Tourplanung und -durchführung ► 24 ■

■ Nordeifel

Tour 1 **	Burg Vogelsang und Wüstung Wollseifen Länge: 10,2 km ■ Gehzeit: 3:05 Std. ■	► 30
Tour 2 **	Von Burg Vogelsang entlang der Hänge des Kermeters nach Wolfgarten Länge: 13,5 km ■ Gehzeit: 4 Std.	► 35
Tour 3 ***	Blick vom Kermeter auf den Obersee Länge: 11 km ■ Gehzeit: 3:10 Std.	► 39
Tour 4 ***	Über den Schöpfungspfad zur Dreiborner Hochfläche Länge: 13,7 km ■ Gehzeit: 4:15 Std.	► 42
Tour 5 ***	Große Runde über die Höhen bei Heimbach Länge: 13,4 km ■ Gehzeit: 4:05 Std.	► 46
Tour 6 **	Auf dem Eifelsteig von Höfen nach Monschau Länge: 12,8 km ■ Gehzeit: 4:15 Std. ■	► 52
Tour 7 **	An Fuhrtsbach und Perlenbach entlang zu den Narzissenwiesen Länge: 11,2 km ■ Gehzeit: 3:30 Std.	► 56
Tour 8 *	Moorlandschaft Hohes Venn Länge: 8,8 km ■ Gehzeit: 2:45 Std. ■	► 61
Tour 9 ***	Hohes Venn und wildes Tal der Hill Länge: 16,3 km ■ Gehzeit: 5 Std.	► 64
Tour 10 ****	Durch die Schlucht des Trô Maret Länge: 12,3 km ■ Gehzeit: 3:40 Std.	► 68
Tour 11 **	Am Römerkanal von Nettersheim nach Kall Länge: 13,8 km ■ Gehzeit: 4 Std.	► 72
Tour 12 *	Auf idyllischen Pfaden von Nettersheim nach Blankenheim Länge: 10,1 km ■ Gehzeit: 2:35 Std.	► 78
Tour 13 **	Runde durch den Hetzinger Wald und das Schliebachtal Länge: 11,1 km ■ Gehzeit: 3:15 Std.	► 82
Tour 14 ***	Auf der Buntsandsteinroute bei Nideggen Länge: 10,6 km ■ Gehzeit: 4:10 Std.	► 86
Tour 15 ***	Weinberge und Felsen um Altenahr Länge: 15,5 km ■ Gehzeit: 5 Std.	► 91

■ Vulkaneifel

Tour 16 ***	Hohe Acht und Nürburgring Länge: 15,1 km ■ Gehzeit: 4:45 Std.	► 96
Tour 17 **	Durch die Felslandschaft rund um die Gerolsteiner Dolomiten Länge: 7,9 km ■ Gehzeit: 3 Std. ■	► 101

Tour 18 **	Rund um die Dauner Maare Länge: 7,8 km ■ Gehzeit: 2:15 Std. ■	► 106
Tour 19 ***	Entlang der Lieser von Daun nach Manderscheid Länge: 14,6 km ■ Gehzeit: 4:45 Std.	► 110
Tour 20 **	Beim Dreimühlenwasserfall Länge: 10,5 km ■ Gehzeit: 3 Std. ■	► 115
Tour 21 **	Rundwanderung bei Kloster Himmerod Länge: 12 km ■ Gehzeit: 3:15 Std. ■	► 118
Tour 22 ****	Auf dem Lieserpfad von Manderscheid nach Großlittgen Länge: 15,1 km ■ Gehzeit: 4:35 Std.	► 122
Tour 23 **	Durch die Vulkanlandschaft am Mosenberg zur Wolfsschlucht Länge: 8,2 km ■ Gehzeit: 2:50 Std.	► 128
Tour 24 *	Um den Laacher See Länge: 10,7 km ■ Gehzeit: 3:20 Std. ■	► 132
Tour 25 **	Auf dem Ettringer Vulkanpfad Länge: 9,3 km ■ Gehzeit: 3 Std. ■	► 136
Tour 26 ****	Auf dem Lieserpfad von Großlittgen nach Wittlich Länge: 12,5 km ■ Gehzeit: 3 Std.	► 142
Südeifel		
Tour 27 ***	Durch die Wälder bei Schönecken Länge: 11,7 km ■ Gehzeit: 3:30 Std.	► 148
Tour 28 *	Im Tal der Prüm Länge: 6,2 km ■ Gehzeit: 1:45 Std.	► 152
Tour 29 **	Am Our-Stausee Länge: 13,6 km ■ Gehzeit: 4:25 Std.	► 154
Tour 30 **	Auf den Höhen um Neuerburg Länge: 7,8 km ■ Gehzeit: 3:05 Std.	► 158
Tour 31 **	Auf den Spuren der Kelten und Römer bei Burg Ramstein Länge: 12,1 km ■ Gehzeit: 4 Std.	► 162
Tour 32 ***	Teufelsschlucht und Wasserfälle der Prüm Länge: 9,5 km ■ Gehzeit: 3:35 Std. ■	► 168
Tour 33 **	Wilde Felslandschaft bei Bollendorf Länge: 6,4 km ■ Gehzeit: 2:30 Std. ■	► 172
Tour 34 ***	Von Schloss Weilerbach zu den Schweineställen und durch das Teufelsloch Länge: 9,1 km ■ Gehzeit: 2:45 Std. ■	► 176
Tour 35 ***	Auf dem Deutsch-Luxemburgischen Felsenweg bei Minden Länge: 11,1 km ■ Gehzeit: 3:10 Std.	► 180
Register		► 190