

# WISSENSWERTES ÜBER SAMBIA

## GESCHICHTE

Geschichte vor Ankunft der Weißen	12
Sambia und die Europäer	15
Die Kolonialzeit	21
Das unabhängige Sambia	26

## BEVÖLKERUNG

Völkervielfalt	32
Sprachen	36
Traditionelle Zeremonien und Feste	38
Religion	41
Bildung und Schulwesen	42
Gesundheitswesen	45
Traditionelles Heilwesen	46

## KULTUR & GESELLSCHAFT

Die Rolle der Frau	49
Die Rolle des Chiefs	51
Tanz & Musik	52
Kunsth Handwerk	54
Felsbilder & Literatur	55

## WIRTSCHAFT

Allgemeine Situation	56
Landwirtschaft	58
Forstwirtschaft, Fischerei	59
Viehwirtschaft, Bergbau, Industrie & Handel	60
Wasser & Energie	61
Verkehr & Transport	62
Tourismus	63
Naturschutz & Wildlife Management	64

## DER NATURRAUM

Topographie	68
Miombowald	70
Mopanewald	72
Saisonale Flutebenen	74
Flussufer & Niedrigzonen	76
Akazien, Albizien & Combretum	77
Besondere Spezies	78
Sukkulente n & Palmen	79
Zierpflanzen & Nutzpflanzen	80

## **DAS REICH DER TIERE**

Pflanzenfresser	84
Raubtiere	97
Fährten von Wildtieren	101
Nagetiere	103
Primaten	104
Termiten	106
Chamäleon	107
Kaltblüter und Reptilien	108

## **DIE VOGELWELT**

Greifvögel	110
Wasservögel	111
Hühnervögel und Waldvögel	113
Sonstige typische Vögel	114
Nachtaktive Vögel	116

# **UNTERWEGS IN SAMBIA**

## **DIE HAUPTSTADT: LUSAKA UND UMGEBUNG**

Stadtgeschichte	119
Orientierung	120
Sehenswertes in der Hauptstadt	121
Einkaufen & Nachtleben	125
Hotels, Lodges und Camping	126
Wichtige Adressen von A bis Z	128
An- und Weiterreise	131

## **SAMBIAS SÜDEN – VIKTORIAFÄLLE UND SAMBESI**

Von Lusaka nach Chirundu	133
Der Karibasee & Siavonga	136
Die Tonga	140
Operation Noah	142

## **LOWER ZAMBEZI NATIONALPARK 144**

Die Vegetation	150
Die Tierwelt	152
Kanufahrten am Sambesi	157
Camps & Lodges	158
Streckenbeschreibung: Von Lusaka nach Livingstone	162

<b>LIVINGSTONE</b>	<b>164</b>	
Sehenswertes		168
Mosi-oa-Tunya Game Park		169
Wichtige Adressen von A bis Z		172
Hotels, Lodges und Camping		174
<b>DIE VIKTORIAFÄLLE</b>	<b>178</b>	
Besuch der Fälle		180
Abstecher nach Zimbabwe: Victoria Falls		186
Mulobezi		187
Streckenbeschreibung: Von Livingstone nach Sesheke		189
<b>SAMBIAS WILDER WEITER WESTEN</b>		
Streckenbeschreibung: Von Lusaka nach Mongu		191
<b>BLUE LAGOON NATIONALPARK</b>	<b>192</b>	
<b>LOCHINVAR NATIONALPARK</b>	<b>194</b>	
Die Holub-Expedition		197
Die Kafueflutebenen: Zwischen Namwala und Itzhi-Tezhi		198
<b>KAFUE NATIONALPARK</b>	<b>200</b>	
Anreise		202
Tierwelt & Vegetation		206
Camps & Lodges		209
Die Barotseflutebenen		214
Mongu & Lealui		217
<b>LIUWA PLAIN NATIONALPARK</b>	<b>218</b>	
Tierwelt & Vegetation		219
Anreise		221
Camps & Lodges		222
Extremstrecken für Liebhaber: Westbank und Luena Flats		224
Streckenbeschreibung: Von Mongu nach Sesheke		226
Ngonye Falls		227
Sioma Ngwezi Nationalpark		228
Streckenbeschreibung: Von Kaoma nach Zambezi / Chavuma		230
Chinyingi-Hängebrücke		232
Streckenbeschreibung: Von Chavuma nach Solwezi		234
West Lunga Nationalpark		235

## **SAMBIAS NORDEN – DER COPPERBELT**

Streckenbeschreibung: Von Lusaka in den Copperbelt	237
Kabwe	237
Wonder Gorge	238
Kapiri Mposhi & Lake Kashiba	239
Ndola	240
Kitwe	241
Streckenbeschreibung: Von Kitwe nach Mwinilunga	242
Chingola & Kongo-Transit	242
Solwezi	243

### **CHIMFUNSHI WILDLIFE ORPHANAGE 242**

Mwinilunga	246
Die Quelle des Sambesi	248
Nchila Wildlife Reserve	249
Dr. Walter Fisher und die Kalene Hill Mission	250

## **SAMBIAS NORDOSTEN – IM LAND DER WASSERFÄLLE**

Streckenbeschreibung: Die Great North Road	253
Kundalila Falls	254
Lavushi Manda Nationalpark	255
Mutinondo Wilderness	256
Mpika und die Escarpment Road	258
Shiwa Ngandu und Kapishya Hot Springs	260

### **DIE BANGWEULU WETLANDS 262**

Lake Waka Waka	263
Livingstone Memorial	267

Streckenbeschreibung: Von Serenje nach Mansa	268
Samfya und der Bangweulusee	269

### **KASANKA NATIONALPARK 270**

Invasion der Flughunde	269
------------------------	-----

Streckenbeschreibung: Von Mansa nach Mporokoso/Kasama	274
Lusenga Plain Nationalpark	277
Lumangwe Falls, Kabwelume Falls und Kundabwika Falls	230

### **NSUMBU NATIONALPARK 280**

Mweru Wantipa Nationalpark	280
----------------------------	-----

Streckenbeschreibung: Von Mpika zum Tanganjikasee	227
Kasama	284
Isangano Nationalpark	285
Mbala	286
Kalambo Falls	287
Mpulungu	288
Tanganjikasee	289

## **SAMBIAS OSTEN – IM LUANGWA VALLEY**

Streckenbeschreibung: Von Lusaka nach Chipata	291
Abstecher nach Luangwa-Feira	292
Chipata	295

Streckenbeschreibung: Von Chipata nach Chama	296
Lundazi, Lukusuzi & Nyika Plateau Nationalpark	295
Das Luangwa Valley	298

### **SOUTH LUANGWA NATIONALPARK 300**

Anreise	300
Tierwelt & Vegetation	304
Camps & Lodges	310
Nsefu Sektor	314

### **LUAMBE NATIONALPARK 316**

Streckenbeschreibung: Von Mfuwe nach Chama	318
--------------------------------------------	-----

### **NORTH LUANGWA NATIONALPARK 320**

Tierwelt & Vegetation	320
Anreise	323
Camps & Lodges	325

## **KURZ VORGESTELLT: 5 BESONDERE CAMPS**

Kaingo Camp	326
Kafunta River Lodge	328
Sausage Tree Camp	330
Anabezi Camp	332
Amanzi Camp	334

## **WERTVOLLE REISEINFORMATIONEN**

PLANUNG VOR DER REISE	337
-----------------------	-----

GESUNDHEITSVORSORGE	351
---------------------	-----

RUND UMS GELD	356
---------------	-----

WICHTIGE HINWEISE UND ADRESSEN	360
--------------------------------	-----

ANREISE	366
---------	-----

TRANSPORT VOR ORT	369
-------------------	-----

REISETIPPS FÜR DEN ALLTAG	370
---------------------------	-----

INFORMATIONEN VON A BIS Z	384
---------------------------	-----

LANDKARTEN-TABELLE & LITERATURVERZEICHNIS	388
-------------------------------------------	-----

SAMBIA OFFROAD-CD MIT GPS-DATEN & ENTFERNUNGEN	392
------------------------------------------------	-----

INDEX	394
-------	-----

VORSCHLÄGE FÜR SELBSTFAHRER-RUNDREISEN	399
----------------------------------------	-----

## LANDKARTEN & ORTSPLÄNE

Bantu-Einwanderungen	S. 14
Provinzen Sambias	S. 29
Nationalparks in Sambia	S. 64
Kapitelkarten: Lusaka	S. 118
Lusaka Großraum	S. 120
Stadtplan von Lusaka	S. 124
Kapitelkarten: Der Süden	S. 132
Siavonga	S. 137
Lower Zambezi NP	S. 147
Livingstone Großraum	S. 167
Mosi oa Tunya NP	S. 169
Stadtplan von Livingstone	S. 173
Die Viktoriafälle: Fallmeter	S. 179
Die Viktoriafälle Großraum	S. 181
Viktoriafälle Detailkarte & Schluchten	S. 184
Kapitelkarten: Der Westen	S. 190
Blue Lagoon NP	S. 192
Lochinvar NP	S. 195
Kafue Flutebenen	S. 199
Kafue NP: Nördlicher Teil	S. 203
Kafue NP: Südlicher Teil	S. 205
Mongu	S. 216
Liuwa NP	S. 220
Kapitelkarten: Der Norden	S. 236
Stadtplan von Ndola	S. 240
Stadtplan von Kitwe	S. 241
Luakera Falls	S. 246
Kalene Hill & Ikelenge	S. 247
Kapitelkarten: Der Nordosten	S. 252
Lavushi Manda NP	S. 255
Mpika	S. 258
Bangweulu Wetlands	S. 263
Kasanka NP	S. 273
Nsumbu NP & Mweru-Wantipa-See	S. 276
Mpulungu	S. 288
Kapitelkarten: Der Osten	S. 290
Chipata	S. 295
Luangwatal: Gesamtkarte	S. 299
South Luangwa NP / Nsefu-Sektor	S. 314
Luambe NP	S. 316
Luangwatal-Durchquerung	S. 318
North Luangwa NP	S. 322
Sprachgruppen in Sambia	S. 373
Sambia Gesamtkarte:	Umschlag innen, vorne
South Luangwa NP / Mfuwe-Region:	Umschlag innen, hinten