

Vorwort	13
Das Wichtigste in Kürze	14
Entfernungstabelle	17
Herausragende Sehenswürdig- keiten	18
LAND UND LEUTE	20
Zahlen und Fakten	22
Geographie	23
Der Kaukasus	24
Gewässer	24
Klima	25
Die Pflanzenwelt	26
Die Tierwelt	28
Die georgische Völkervielfalt	31
Die Herkunft der Georgier	31
Bevölkerung und Migration	33
Nationale und religiöse Minder- heiten	35
Religion und Kirche	39
Vorchristliche Kulte	39
Das Christentum als Staats- religion	40
Die Kirche bis zum 20. Jahr- hundert	42
Wirtschaft und Politik	44
Politisches System	46
Geschichte	49
Die ersten georgischen Staats- wesen	50
Römische Legionen an den Ufern der Mtkvari	51
Georgien und das Christentum	52
Das Königreich Kolchis-Lasika	54
Georgien und Byzanz	54
Das grüne Banner des Islam	55
Die Einigung Georgiens	57
Die Seldschuken	59
Davit der Erbauer	60

Demetrius und Giorgi – Sohn und Enkel Davits IV.	61
Königin Tamara	62
Der Mongoleneinfall	65
Das Blutbad durch Dshalal ad Din	65
Georgien unter den Mongolen	66
Giorgi V. – der Glänzende	68
Timur – Tamerlan	69
Osmanen und Perser	71
Schah Abbas	72
Georgien und Russland	73
Georgien im 19. Jahrhundert	76
Die »Revolution« von 1917	78
Georgien und Sowjetrussland	79
Die Transkaukasische Föderation	80
Der Zweite Weltkrieg	83
Die Jahre nach dem Krieg	84
Von Chruschtschow bis Breschnew	85
Der Weg in die Unabhängig- keit	87
Der Abchasien-Krieg	88
Die Rosenrevolution	90
Der Konflikt um Abchasien und Südossetien	91
Saakaschwilis Erbe	94
 Architektur und Kunst	 96
Kirchenarchitektur	97
Ikonenmalerei	101
Juwelierkunst	102
Malerei	102
Musik	104
Theater und Film	107
Literatur	112
 Die georgische Sprache	 116
Die georgische Schrift	117
 Essen und Trinken	 120
Die georgische Küche	120
Der georgische Wein	122
Das georgische Gastmahl	127
Rezepte	128

TBILISI	130
Die georgische Hauptstadt	132
Stadtgeschichte	132
Die Altstadt	135
Das Obere Kala	137
Das Untere Kala	146
Festung Narikala	150
Botanischer Garten	151
Die Schwefelbäder	152
Isani-Avlabari	154
Mtatsminda	159
Die Neustadt	164
Rund um den Platz der Freiheit	164
Der Rustaveli-Prospekt	166
Sololaki-Stadtbezirk	173
Außerhalb des Zentrums	177
Vake	177
Park Vake	177
Der Agmashenebeli-Prospekt	179
Tbilisi-Informationen	181
Post und Bank	181
Informationsstellen	181
Anreise/Flughafen	181
Unterwegs in Tbilisi	182
Weiterreise	183
Unterkunft	183
Gastronomie	185
Museen	187
Theater, Konzerte	188
Einkaufen	189
Weiterreise mit der Bahn	190
Weiterreise mit der Marschrutka und dem Bus	190
Innergeorgische Flüge	193
KACHETIEN	194
Die Brotkammer Georgiens	196
Geschichte Kachetiens	196

Das südliche Kachetien	198
Ninotsminda	198
Kloster Davit Gareja	200
Manavi	206
Bodbe	206
Sighnaghi	208
Vashlovani-Nationalpark	211

Das nördliche Kachetien	212
Gurjaani	212
Tsinandali	215
Telavi und Umgebung	219
Ikalto	222
Shuamta	224
Alaverdi	226
Festung Gremi	228
Kloster Nekresi	229
Kvareli	230
Der Naturpark von Lagodekhi	231

Tuschetien	232
Anreise	234
Omalo und Umgebung	235
Tal des Pirikita Alazani	238

MTSKHETA UND DIE GEORGISCHE HEERSTRASSE

240

Mtskheta und Umgebung	242
Sveti Tskhoveli	243
Jvari	246
Samtavro-Kloster	248
Shiomgvime	249
Sedaseni	250

Die Georgische Heerstraße	251
Anreise	253
Zwischen Tbilisi und Dusheti	253
Festung Ananuri	254
Aragvi-Tal	256
Pasanauri	257
Mleti und Gudauri	258
Skizentrum Gudauri	258
Kreuzpass	261

Kasbegi/Stepantsminda	263
Daryal-Schlucht	268
Khevsuretien	269
Chargali	269
Barisakho	269
Shatili	270
 KARTLI – KERNLAND GEORGIENS	 272
Das Innere Kartli	274
Die Bischofskathedrale von Samtavisi	274
Gori	277
Uplistsikhe	281
Tana-Tal	282
Didi Ateni	283
Urbnisi	284
Kloster Kintsvisi	284
Die Kreuzkirche von Samtsevisi	287
Surami	288
 Der Kleine Kaukasus	 289
Borjomi	289
Der Nationalpark Borjomi Kharagauli	295
Kloster Timotesubani	298
Bakuriani	298
Von Borjomi nach Akhaltsikhe	302
Akhaltsikhe	302
Von Akhaltsikhe nach Vardzia	305
Höhlenkloster Vardzia	305
 Niederkartlien	 308
Bolnisi und Umgebung	309
Dmanisi	312
 WESTGEORGIEN	 314
Die Kolchische Tiefebene	316
Kutaisi	318
Die Akademie von Gelati	329
Motsameta	333

Der Naturpark Sataplia	335
Tskhaltubo	337
Prometheushöhle in Kumistavi	337
Ausgrabungsstätte Vani	337
Geguti	339
Chiatura – Bergbaustadt mit Gondeln	339
Die Provinz Racha	341
Die Bischofskirche von Nikortsminda	341
Ambrolauri	343
Oni	343
Megrelien	344
Poti	344
Kolchis-Nationalpark	346
Von Kutaisi nach Zugdidi	347
Zugdidi	349
SWANETIEN	352
Die Swanen	354
Die swanische Küche	355
Unteres Swanetien	358
Lentekhi	359
Von Lentekhi zum Tsagar-Pass	361
Oberes Swanetien	363
Zwischen Zugdidi und Mestia	363
Mestia	367
Zwischen Mestia und Ushguli	375
Ushguli	378
ADSCHARIEN	380
Die autonome Republik Adscharien	382
Geschichte	382
Anreise	383
Batumi	387
Sehenswürdigkeiten	388

Batumi-Informationen	394
Ausflüge von Batumi	398
Kobuleti und Umgebung	400

Durch das Tal des Acharistskali	403
Von Akhaltsikhe nach Batumi	404

REISETIPPS VON A BIS Z 410

Sprachführer	436
Geographische Bezeichnungen	444
Literatur	446
Georgien im Internet	448
Danksagung	449
Kartenregister	450
Register	450
Bildnachweis	457
Zeichenlegende	464

EXTRA

Die Kachetinische Weinstraße	217
Der Mythos vom Goldenen Vlies	328
Fresken und Ikonen Swanetiens	373
Das Schwarze Meer	386