

Inhalt

Einleitung

Warum dieses Buch? Drei Kernbotschaften 9

Marcello, 2 Jahre

1. Digitales Bethupferl für Babys?

Verharmlosung durchschauen – aber nicht den

Besserwisser spielen 19

Jakob, 3 Jahre

2. Fördert TV-Totalverzicht ungebremsten Konsum?

Feindbild Dogmatismus – wie fröhlich Nichtfernseher

wirklich leben 38

Marius, 4 Jahre, Sarah, 8 Jahre, Elena, 13 Jahre

3. Geschwisterzwist

Drei Kinder, drei Regeln – je nach Alter wirken Medien anders 53

Sophie, 4 Jahre

4. Trojanisches Pferd zum Geburtstag

Feiern ohne Konsumterror: Schau dem

geschenkten Gaul stets ins Maul! 71

Mia, 5 Jahre, Benjamin, 5 Jahre

5. TV als Belohnung? PC-Entzug als Strafe?

Kurzfristig höchst wirksam, langfristig höchst gefährlich

83

Berenike, 5 Jahre	
6. Kampf am Kühlregal	
Wie Marketing geschickt die Schwächen unserer Kinder ausbeutet	96
Simon, 6 Jahre	
7. Star Wars – frei ab 6 Jahren?	
Kinder im falschen Film: Brutale Eindrücke verarbeiten – mit Hilfe der Eltern	111
Martha, 6 Jahre	
8. Kita und Grundschule im Digitalfieber	
Ein Stück in drei Akten. Wie Eltern sich wehren und nachhaltige Medienbildung fördern	126
Yannick, 8 Jahre	
9. Zocken, Gamen, Daddeln	
Wie Computerspielfirmen Suchtrisiken fördern – und Eltern sie verringern	156
Maik, 9 Jahre	
10. »Alle Anderen Dürfen Das Aber«	
So bekämpfen Eltern das ADDA-Syndrom, ohne dass ihr Kind zum Außenseiter wird	181
Mandy, 11 Jahre	
11. Digitale Nabelschnur kappen	
Wie die Klassenfahrt ohne Smartphone für alle zum Gewinn wird	195

Thorben, 12 Jahre	
12. »Ungerecht! Ihr dürft, ich nicht!«	
Eltern als Vorbild – wie eine Smartphone-Vereinbarung ausgehandelt wird	209
Amelie, 16 Jahre	
13. Das Social-Media-Dilemma	
Schlaflosigkeit? Cybermobbing?	
So gelingt die Teenie-WhatsApp-Diät	226
Lena, 11 Jahre, Lukas, 14 Jahre	
14. Pornogucken als Mutprobe?	
Statt Pseudotoleranz Beziehungsfähigkeit schützen und pflegen	248
Raphael, 6 Jahre, Emma, 16 Jahre	
15. Impfung gegen »Fake News«	
Wie Kinder selbst denken lernen – und warum erfahrungsarmes Scheinwissen schadet	278
Taschenlexikon digital – analog	296
Wir bedanken uns ...	300
Anmerkungen	302