

Willkommen im Wattenmeer! 7

Weltnaturerbe: eine besondere Auszeichnung 11

Entdecken Sie die Naturwunder des Wattenmeers! 16 • Jeden Tag ein neues Gesicht 17 • Begegnungen mit einer unglaublichen Artenvielfalt 18
Das Wattenmeer in Zahlen 24

Dänemark 27

Überwältigende Landschaftsbilder 28 • Jeden Tag ein neues Gesicht 32
Begegnungen mit einer unglaublichen Artenvielfalt 36 • Abenteuerliche
Unternehmungen in der Natur 41 • Mit allen Sinnen – unvergessliche regionale
Erlebnisse 44 • Besucherzentren und Infos 48 • Eine Woche im dänischen
Wattenmeer 49

Schleswig-Holstein 53

Überwältigende Landschaftsbilder 54 • Jeden Tag ein neues Gesicht 57
Begegnungen mit einer unglaublichen Artenvielfalt 59 • Abenteuerliche
Unternehmungen in der Natur 62 • Mit allen Sinnen – unvergessliche regionale
Erlebnisse 65 • Besucherzentren und Infos 70 • Eine Woche im schleswig-
holsteinischen Wattenmeer 72

Hamburg 76

Besucherzentren und Infos 82

Niedersachsen 84

Überwältigende Landschaftsbilder 87 • Jeden Tag ein neues Gesicht 91
Begegnungen mit einer unglaublichen Artenvielfalt 92 • Abenteuerliche
Unternehmungen in der Natur 94 • Mit allen Sinnen – unvergessliche
regionale Erlebnisse 99 • Besucherzentren und Infos 104 • Eine Woche im
niedersächsischen Wattenmeer 106

Niederlande 109

Überwältigende Landschaftsbilder 111 • Jeden Tag ein neues Gesicht 114
Begegnungen mit einer unglaublichen Artenvielfalt 115 • Abenteuerliche
Unternehmungen in der Natur 120 • Mit allen Sinnen – unvergessliche
regionale Erlebnisse 125 • Besucherzentren und Infos 130 • Eine Woche im
niederländischen Wattenmeer 132

Grün reisen 135

Nachhaltigkeit und grüne Alternativen erkennen 137 • Nachhaltig und grün
reisen – so geht's! 139 • Nachhaltigkeits-Label 141

Anhang 143