

Vorwort	7	KRANKHEITEN GEHÖREN DAZU	37
GESUNDHEIT!			
DIE ENTWICKLUNG DES KINDES			
Meilensteine	11	Vorbeugen	37
Vorsorgeuntersuchungen	11	Zu Hause gesund werden	38
Zähne und Zahnpflege	13	Kleine Medikamentenkunde	40
Schutzimpfungen	24	Fieber	43
Gesunde Ernährung	26	Fieberkrampf	48
Sport und Bewegung	30	Schmerzen	50
IMMUNSYSTEM, INFektIONEN UND ALLERGIEN			
	34	Das Immunsystem	55
		Was sind eigentlich Infektionen?	59
		Allergien	61
		Allergische Reaktionen auf Medikamente	69
WENN SIE ÄRZTLICHEN RAT BRAUCHEN			
Beim Kinderarzt	71		
Grundsätzliche Behandlungsprinzipien	72		
Notfallambulanz	73		
In der Kinderklinik	74		
TYPISCH BABY			
WILLKOMMEN IM LEBEN			
Frühgeborene	79		
Besonderheiten bei Neugeborenen	80		
Wichtige Krankheitszeichen bei Neugeborenen	81		
BABYS WELT			
Wickeln	87		
Baden	88		
Kleidung	90		
Mit dem Baby unterwegs	92		
Bett und Schlafumgebung	93		
Plötzlicher Kindstod	94		
Schreibabys	97		
Sprachentwicklung	98		

2 INHALT

DIE ERNÄHRUNG IM ERSTEN

LEBENSAJHR	103
Die perfekte Mischung: Muttermilch	103
Rund ums Stillen	104
Flaschennahrung	105
Vitaminprophylaxe	108
Beikost	109
Ernährungsprobleme	112

KRANKES BABY

115	
Die ersten Infekte	115
Erkrankungen, die (fast) nur bei Babys vorkommen	118
Die ersten Zähne	121
Bindungsstörungen	123

INHALT 3