

Vorwort

GESUNDHEIT!

DIE ENTWICKLUNG DES KINDES

Meilensteine

Vorsorgeuntersuchungen

Zähne und Zahnpflege

Schutzimpfungen

Gesunde Ernährung

Sport und Bewegung

7	KRANKHEITEN GEHÖREN DAZU	37
	Vorbeugen	37
	Zu Hause gesund werden	38
	Kleine Medikamentenkunde	40
11	Fieber	43
11	Fieberkrampf	48
13	Schmerzen	50
24		
26	IMMUNSYSTEM, INFESTIONEN UND	
30	ALLERGIEN	55
34	Das Immunsystem	55
	Was sind eigentlich Infektionen?	59
	Allergien	61
	Allergische Reaktionen auf Medikamente	69
	WENN SIE ÄRZTLICHEN	
	RAT BRAUCHEN	71
	Beim Kinderarzt	71
	Grundsätzliche Behandlungsprinzipien	72
	Notfallambulanz	73
	In der Kinderklinik	74

TYPISCH BABY

	WILLKOMMEN IM LEBEN	79
	Frühgeborene	80
	Besonderheiten bei Neugeborenen	81
	Wichtige Krankheitszeichen bei Neugeborenen	85
	BABYS WELT	87
	Wickeln	88
	Baden	90
	Kleidung	92
	Mit dem Baby unterwegs	93
	Bett und Schlafumgebung	94
	Plötzlicher Kindstod	97
	Schreibbabys	98
	Sprachentwicklung	100

2 INHALT

DIE ERNÄHRUNG IM ERSTEN LEBENSJAHR	103
Die perfekte Mischung: Muttermilch	103
Rund ums Stillen	104
Flaschennahrung	105
Vitaminprophylaxe	108
Beikost	109
Ernährungsprobleme	112
 KRANKES BABY	 115
Die ersten Infekte	115
Erkrankungen, die (fast) nur bei Babys vorkommen	118
Die ersten Zähne	121
Bindungsstörungen	123