

Inhaltsverzeichnis

Zu Beginn ein Seelengruss!	I
Leseempfehlung	I
Buchaufbau	II
Danksagung und Widmung	III
Einblick in meinen Entwicklungsweg	IV
Einführung in die Strahlenkinder-Thematik	X
Die einzelnen Strahlen mit ihren Symbolen	1
Silberblauer Strahl – Channeling Ishmael	1
Informationen zu den Silberblauen Strahlenkindern	4
Indigo-Strahl – Channeling Kryon	15
Channeling Aletia	19
Informationen zu den Indigo-Strahlenkindern	21
Rosagrüner Strahl – Channeling Newahjac	30
Informationen zu den Rosagrünen Strahlenkindern	33
Rostroter Strahl – Channeling Jesus und Maria	41
Informationen zu den Rostroten Strahlenkindern	45
Gold-Strahl – Channeling Pythagoras	54
Informationen zu den Gold-Strahlenkindern	57
Oranger Strahl – Channeling Carl Jung	63
Informationen zu den Orangen Strahlenkindern	67
Blasspink-Strahl – Channeling Laurita	73
Informationen zu den Blasspink-Strahlenkindern	75
Blassgold-Strahl – Channeling Lady Nadja	82
Informationen zu den Blassgold-Strahlenkindern	84
Regenbogen-Strahl – Channeling Ivanor	90
Informationen zu den Regenbogen-Strahlenkindern	92

Channeling Aletia	99
Channeling Miritha	102
Kernthema Fühlen	105
1. Teil: Gefühle für Anfänger und Fortgeschrittene	105
2. Teil: Wissenswertes zur Gefühlsentwicklung	
der Strahlenkinder	118
3. Teil: Gefühlsnährende Erdenergien	126
Grundthema Unterstützung, Allgemeines zur Selbst- und	
Fremdunterstützung	131
Die Lebens-Unterstützungskräfte des Menschen	135
1. Atemkraft	135
2. Gedankenkraft	139
3. Glaubenskraft	146
4. Willenskraft	150
5. Sprachkraft	155
6. Lebens-Mittel-Kraft	163
7. Heil-Mittel-Kraft	168
Spezielle Unterstützungsmöglichkeiten	177
Vier Imaginations- und Atem-Prozesse:	182
Meine Spezial-Unterstützung: die Spirituelle Numerologie	184
Die im Hintergrund wirkende geistigen Wesenheiten	188
Channeling Adamis	188
Channeling Metatron	191
Die einzelnen Symbole der neun Strahlen	195
Die erwähnten geistigen Wesenheiten	196
Die neun Strahlen (Zusammenfassung)	198
Begriffsklärungen und Ergänzungen	205
Nachwort	225