

Inhaltsverzeichnis

1	Arbeiten im klinisch internistischen Arbeitsfeld	7
1.1	Diagnostik innerer Erkrankungen	9
1.2	Magensonden	12
1.2.1	Sondenarten	13
1.2.2	Legen und Entfernen einer Gastroduodenalsonde	13
1.2.3	Mögliche Komplikationen beim Legen von Sonden	15
1.2.4	Besondere Aspekte bei Kindern	15
1.3	Suprapubische Katheter	16
1.4	Infusionen und Injektionen	19
1.4.1	Legen von peripheren Zugängen	20
1.4.1.1	Periphere Zugänge bei Kindern	25
1.4.1.2	Periphere Zugänge bei älteren Patienten	25
1.4.2	Zentrale Zugänge	26
1.4.3	Infusionen verabreichen	28
1.4.3.1	Herstellung und Verabreichung einer Infusionslösung	28
1.4.3.2	Risiken und Komplikationen beachten	29
1.4.3.3	Übertragung von Blutprodukten	30
1.4.3.4	Mögliche Fehlerquellen bei Infusionen	30
1.4.4	Injektionen verabreichen	31
1.4.4.1	Intravenöse Injektionen	32
1.4.4.2	Intramuskuläre Injektionen	32
1.4.4.3	Subkutane Injektionen	34
2	Atmung und Atemwege	37
2.1	Anatomie und Physiologie der Atemwege	37
2.1.1	Änderungen der Atmung im Alter	39
2.1.2	Unterschiede der Atmung bei Kindern	39
2.2	Symptomorientiertes Vorgehen bei Atemnot	40
2.3	COPD	41
2.3.1	Ursachen und Behandlung der COPD	41
2.3.2	Prävention der COPD	42
2.4	Asthma bronchiale	44
2.5	Pneumonie	46
2.6	Zystische Fibrose	47
2.7	Besondere Situationen bei Atemwegserkrankungen	47
2.7.1	Sauerstoffgabe und Überwachung	47
2.7.2	Intubation und maschinelle Beatmung	48
2.7.3	Tracheostoma	49
3	Herz-Kreislauf- und Gefäßerkrankungen	53
3.1	Anatomie und Physiologie von Herz und Kreislauf	53
3.2	Herz-Kreislauf-Erkrankungen	55
3.2.1	Pflege von Menschen mit Herz-Kreislauf-Erkrankungen	55
3.2.2	Blutdruckmessung	56
3.3	Bluthochdruck (arterieller Hypertonus)	58
3.4	Hypertensive Krise	59

3.5	Koronare Herzerkrankung (KHK)	60
3.6	Thrombose und Lungenembolie	62
3.7	Spezielle Situationen bei Herz-Kreislauf- und Gefäßerkrankungen	64
3.7.1	Reanimation	64
3.7.2	Angeborene Herzfehler	66
3.7.3	Chronisch venöse Insuffizienz	67
3.7.4	Ulcus cruris	69
4	Chronische Krankheiten und Multimorbidität	73
4.1	Definition von chronischen Erkrankungen	74
4.2	Todesursachen	75
4.3	Risikofaktoren	76
4.4	Chronische Erkrankungen am Beispiel des chronischen Schmerzsyndroms	77
4.4.1	Schmerzentstehung	78
4.4.2	Praktisches Vorgehen bei Schmerzpatienten	79
4.4.3	Unterstützende Maßnahmen zur Schmerzbehandlung	80
4.4.4	Medikamentöse Therapien	80
4.4.5	WHO-Stufenschema bei chronischen Schmerzen	82
4.4.6	Patienten mit chronischen Schmerzen pflegen	82
4.5	Multimorbidität am Beispiel des metabolischen Syndroms	83
4.5.1	Definition und Ursachen des metabolischen Syndroms	84
4.5.2	Therapie des metabolischen Syndroms	84
4.6	Arzneimittelreaktionen und -interaktionen	86
5	Lernsituation	90
5.1	1. Ausbildungsjahr (Helferausbildung)	90
5.2	2. Ausbildungsjahr (Pflegeausbildung)	92
5.3	3. Ausbildungsjahr (Bachelor)	93
	Glossar	96
	Literaturverzeichnis	99
	Bildquellenverzeichnis	104
	Sachwortverzeichnis	105