

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	V
Abkürzungsverzeichnis	XV
 1 Anatomie und Physiologie	
1.1 Aufbau und Funktion des Auges	1
 2 Beratung zum Krankheitsbild	
2.1 Gerstenkorn (Hordeolum)	7
2.1.1 Ursachen	7
2.1.2 Beschwerden, Symptome	7
2.1.3 Therapieoptionen	7
2.2 Hagelkorn (Chalazion)	8
2.2.1 Ursachen	8
2.2.2 Beschwerden, Symptome	8
2.2.3 Therapieoptionen	8
2.3 Lidrandentzündung (Blepharitis)	8
2.3.1 Ursachen	8
2.3.2 Beschwerden, Symptome, Diagnostik	9
2.3.3 Therapieoptionen	9
2.4 Das Trockene Auge (Keratokonjunktivitis sicca)	10
2.4.1 Ursachen	10
2.4.2 Beschwerden, Symptome, Diagnostik	11
2.4.3 Therapieoptionen	12
2.5 Konjunktivitis	14
2.5.1 Bakterielle Konjunktivitis	14
2.5.2 Virale Konjunktivitis	16
2.5.3 Mykotische Konjunktivitis	17
2.5.4 Allergische Konjunktivitis	17
2.5.5 Reizkonjunktivitis (unspezifische Konjunktivitis)	20
2.6 Keratitis	20
2.6.1 Bakterielle Keratitis	20
2.6.2 Virale Keratitis	22
2.6.3 Mykotische Keratitis	23
2.6.4 Akanthamöbenkeratitis	24
2.6.5 Nicht infektiöse Keratitis	25

2.7	Uveitis	26
2.7.1	Ursachen.....	26
2.7.2	Beschwerden, Symptome, Diagnostik.....	27
2.7.3	Therapieoptionen.....	27
2.8	Glaukom (grüner Star)	28
2.8.1	Ursachen.....	28
2.8.2	Beschwerden, Symptome, Diagnostik.....	31
2.8.3	Therapieoptionen.....	32
2.9	Katarakt (grauer Star)	34
2.9.1	Ursachen.....	34
2.9.2	Beschwerden, Symptome, Diagnostik.....	34
2.9.3	Therapieoptionen.....	35
2.10	Altersbedingte Makuladegeneration (AMD)	35
2.10.1	Ursachen.....	36
2.10.2	Beschwerden, Symptome, Diagnostik.....	37
2.10.3	Therapieoptionen.....	39
2.11	Diabetische Retinopathie	40
2.11.1	Ursachen.....	40
2.11.2	Beschwerden, Symptome, Diagnostik.....	41
2.11.3	Therapieoptionen.....	41
2.12	Das rote Auge	43
3	Beratung bei der Abgabe von OTC-Arzneimitteln	
3.1	Abgrenzung zum Arztbesuch	44
3.2	BAK-Leitlinien: fünf Fragen	44
3.2.1	Fragen zum Anwender des Arzneimittels.....	44
3.2.2	Fragen zum Beschwerdebild.....	44
3.2.3	Fragen zu weiteren Begleitsymptomen.....	45
3.2.4	Fragen zu anderen Erkrankungen und deren Arzneimitteltherapie...	45
3.2.5	Fragen zu der bisherigen Behandlung.....	45
3.3	Beratung bei der Abgabe von Tränenersatzmitteln	45
3.3.1	Wirkungsweise.....	45
3.3.2	Handelspräparate und Indikationen.....	47
3.3.3	Dosierung und Anwendungshinweise.....	48
3.3.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	48

3.4	Beratung bei der Abgabe von Mastzellstabilisatoren (Antiallergika)	49
3.4.1	Wirkungsweise	49
3.4.2	Handelspräparate und Indikationen	49
3.4.3	Dosierung und Anwendungshinweise	49
3.4.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen	50
3.5	Beratung bei der Abgabe von Antihistaminika (Antiallergika)	50
3.5.1	Wirkungsweise	50
3.5.2	Handelspräparate und Indikationen	51
3.5.3	Dosierung und Anwendungshinweise	51
3.5.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen	51
3.6	Beratung bei der Abgabe von α-Sympathomimetika (Vasokonstriktiva)	52
3.6.1	Wirkungsweise	52
3.6.2	Handelspräparate und Indikationen	53
3.6.3	Dosierung und Anwendungshinweise	53
3.6.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen	54
3.7	Beratung zur Abgabe von Antiphlogistika, Antiseptika und Euphrasia	54
3.7.1	Wirkungsweise	54
3.7.2	Handelspräparate und Indikationen	55
3.7.3	Dosierung und Anwendungshinweise	55
3.7.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen	55
3.8	Beratung bei der Abgabe von Dexpanthenol	56
3.8.1	Wirkungsweise	56
3.8.2	Handelspräparate und Indikationen	56
3.8.3	Dosierung und Anwendungshinweise	56
3.8.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen	57
3.9	Medikamentöse Alternativen	57
3.9.1	Homöopathie	57
3.10	Medikamentöse Prophylaxe (OTC)	57
3.10.1	Antioxidanzien, Spurenelemente, orthomolekulare Medizin und Ginkgo biloba	57
3.10.2	Prävention der Alters-Katarakt mit regelmäßiger Aufnahme der Vitamine B ₁ , B ₂ , Nikotinsäure und Vitamin A	58
3.10.3	Behandlung von Diabetikern mit »Mikronährstoffen« im Sinne der »orthomolekularen Medizin«	59

4	Beratung bei der Abgabe von rezeptpflichtigen Arzneimitteln	
4.1	Fünf Beratungsgrundsätze	61
4.1.1	Antibiotische Augentropfen	61
4.1.2	Augensalben	61
4.1.3	Hygiene	61
4.1.4	Tropftechnik	61
4.1.5	Kontaktlinsen	62
4.2	BAK-Leitlinien	62
4.3	Beratung bei der Abgabe von Gyrasehemmern (Antibiotika)	62
4.3.1	Wirkungsweise	62
4.3.2	Handelspräparate und Indikationen	63
4.3.3	Dosierung und Anwendungshinweise	64
4.3.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen	64
4.4	Beratung bei der Abgabe von Aminoglykosiden (Antibiotika)	64
4.4.1	Wirkungsweise	64
4.4.2	Handelspräparate und Indikationen	65
4.4.3	Dosierung und Anwendungshinweise	66
4.4.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen	66
4.5	Beratung bei der Abgabe von Tetracyclinen (Antibiotika)	67
4.5.1	Wirkungsweise	67
4.5.2	Handelspräparate und Indikationen	67
4.5.3	Dosierung und Anwendungshinweise	68
4.5.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen	68
4.6	Beratung bei der Abgabe von Makroliden (Antibiotika)	68
4.6.1	Wirkungsweise	68
4.6.2	Handelspräparate und Indikationen	69
4.6.3	Dosierung und Anwendungshinweise	69
4.6.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen	70
4.7	Beratung bei der Abgabe von Polypeptidantibiotika	70
4.7.1	Wirkungsweise	70
4.7.2	Handelspräparate und Indikationen	71
4.7.3	Dosierung und Anwendungshinweise	71
4.7.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen	72
4.8	Beratung bei der Abgabe von Chloramphenicol (Antibiotikum)	72
4.8.1	Wirkungsweise	72
4.8.2	Handelspräparate und Indikationen	72
4.8.3	Dosierung und Anwendungshinweise	73
4.8.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen	73

4.9	Beratung bei der Abgabe von Fusidinsäure (Antibiotikum).....	73
4.9.1	Wirkungsweise.....	73
4.9.2	Handelspräparate und Indikationen.....	73
4.9.3	Dosierung und Anwendungshinweise	73
4.9.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	74
4.10	Beratung bei der Abgabe von Antibiotika in Kombination mit Corticoiden	74
4.10.1	Wirkungsweise.....	74
4.10.2	Handelspräparate und Indikationen.....	75
4.10.3	Dosierung und Anwendungshinweise	76
4.10.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	76
4.11	Beratung bei der Abgabe von Virustatika	77
4.11.1	Wirkungsweise.....	77
4.11.2	Handelspräparate und Indikationen.....	77
4.11.3	Dosierung und Anwendungshinweise	78
4.11.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	78
4.12	Beratung bei der Abgabe von Polyenen (Antimykotika)	79
4.12.1	Wirkungsweise.....	79
4.12.2	Handelspräparate und Indikationen.....	79
4.12.3	Dosierung und Anwendungshinweise	80
4.12.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	80
4.13	Beratung bei der Abgabe von Azolen (Antimykotika).....	80
4.13.1	Wirkungsweise.....	80
4.13.2	Handelspräparate und Indikationen.....	80
4.13.3	Dosierung und Anwendungshinweise	80
4.13.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	81
4.14	Beratung bei der Abgabe von Corticoiden	81
4.14.1	Wirkungsweise.....	81
4.14.2	Handelspräparate und Indikationen.....	82
4.14.3	Dosierung und Anwendungshinweise	83
4.14.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	83
4.15	Beratung bei der Abgabe von nichtsteroidalen Antiphlogistika...	84
4.15.1	Wirkungsweise.....	84
4.15.2	Handelspräparate und Indikationen.....	84
4.15.3	Dosierung und Anwendungshinweise	85
4.15.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	85
4.16	Beratung bei der Abgabe von Betablockern (Glaukompräparate).	85
4.16.1	Wirkungsweise.....	85
4.16.2	Handelspräparate und Indikationen.....	86

4.16.3	Dosierung und Anwendungshinweise	87
4.16.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	87
4.17	Beratung bei der Abgabe von Parasympathomimetika- Cholinergika, Miotika (Glaukompräparate)	87
4.17.1	Wirkungsweise.....	87
4.17.2	Handelspräparate und Indikationen.....	88
4.17.3	Dosierung und Anwendungshinweise	88
4.17.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	88
4.18	Beratung bei der Abgabe von α_2-Rezeptor-Agonisten – Sympathomimetika (Glaukompräparate).....	89
4.18.1	Wirkungsweise.....	89
4.18.2	Handelspräparate und Indikationen.....	90
4.18.3	Dosierung und Anwendungshinweise	90
4.18.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	90
4.19	Beratung bei der Abgabe von Dipivefrin – Sympathomimetikum (Glaukompräparate)	91
4.19.1	Wirkungsweise.....	91
4.19.2	Handelspräparate und Indikationen.....	91
4.19.3	Dosierung und Anwendungshinweise	91
4.19.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	92
4.20	Beratung bei der Abgabe von Carboanhydrasehemmern (Glaukompräparate).....	92
4.20.1	Wirkungsweise.....	92
4.20.2	Handelspräparate und Indikationen.....	93
4.20.3	Dosierung und Anwendungshinweise	93
4.20.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	94
4.21	Beratung bei der Abgabe von Prostaglandinanaloga und Prostamiden (Glaukompräparate).....	94
4.21.1	Wirkungsweise.....	94
4.21.2	Handelspräparate und Indikationen.....	94
4.21.3	Dosierung und Einnahmehinweise	95
4.21.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	95
4.22	Beratung bei der Abgabe von VEGF-Hemmern	96
4.22.1	Wirkungsweise.....	96
4.22.2	Handelspräparate und Indikationen.....	96
4.22.3	Dosierung und Anwendungshinweise	97
4.22.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	97
4.22.5	Ergänzende Aspekte.....	98

4.23	Beratung bei der Abgabe von Antihistaminika (Rp)	98
4.23.1	Wirkungsweise.....	98
4.23.2	Handelspräparate und Indikationen.....	99
4.23.3	Dosierung und Anwendungshinweise	100
4.23.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	100
4.24	Beratung bei der Abgabe von Mydriatika	101
4.24.1	Wirkungsweise.....	101
4.24.2	Handelspräparate und Indikationen.....	102
4.24.3	Dosierung und Anwendungshinweise	103
4.24.4	Neben-, Wechselwirkungen und Kontraindikationen.....	103

5 Anwendungshinweise zu Augenarzneimitteln

5.1	Öffnen der Behälter	104
5.1.1	Bottlepacks.....	104
5.1.2	Einzeldosisbehälter	104
5.2	Applikation	104
5.2.1	Suspensionsaugentropfen.....	105
5.2.2	Augensalben	105
5.2.3	Anwendung von zwei Augenpräparaten.....	105
5.2.4	Besondere Personengruppen.....	106
5.3	Konservierungsmittel	107
5.4	Haltbarkeit	107

6 Nichtmedikamentöse Therapiemaßnahmen

6.1	Akupunktur	108
6.2	Hyperbare Sauerstofftherapie	108
6.3	Sauerstofftherapie	109
6.4	Jod-Iontophorese-Behandlung bei AMD	109

7 Hilfsmittel für Sehbehinderte

7.1	Lupen	110
7.2	Lupenbrillen	110
7.3	Fernrohrbrillen	110
7.4	Bildschirmlesegeräte	111

7.5	Bücher und Zeitungen	111
7.6	Sonstiges	111
8	Der Augenkunde im HV	
8.1	Der unwissentlich Abhängige	112
8.2	»Warum tränen meine Augen, wenn sie doch trocken sind?«	113
8.3	Der Untertreiber.....	113
8.4	Das Rezept ohne Dosierungsanweisung.....	114
9	Adressen und Links	
9.1	Selbsthilfegruppen	115
9.2	Bezugsquellen	116
10	Literatur	
10.1	Allgemeine Literatur	117
	Sachregister	119
	Die Autorin	127