

Inhalt

Über mich	5
Low Carb: Dem Körper den richtigen Treibstoff geben	6
Sonderzutaten	8

Kuchen & Torten

Cappuccino-Torte	14
Buttermilch-Mango-Torte	16
Schokotorte	18
Papaya-Heidelbeeren-Naked-Cake mit Buttercreme	20
Tiramisu-Kuchen vom Blech	22
Zitronen-Cheesecake	24
Lavatorte	26
Himbeertorte mit Meringue-Creme	28
Sommerlicher Beerenkuchen	30
Schneller Mandelkuchen	32

Kekse & Gebäck

Zimtschnecken	34
Süßes Zupfbrot	36
Mandelzopf	38
Pistazien-Kirsch-Cupcakes	40
Chia-Power-Cookies	42
Donuts aus dem Ofen	44
Saftige Espresso-Brownie-Happen	46
Joghurtschnitten mit Streuseln	48
Carrot Cake Cookies	50
XL-Haselnuss-Schoko-Cookie	52

Andere Köstlichkeiten

Double Chocolate Salted Icecream.....	54
Himbeer-Basilikum-Sorbet	56
Sweet & Salty Snackmix.....	58
Frozen Joghurt Bars	60
Gebackenes Schoko-Mandel-Porridge	62
Apfel-Pancakes mit Vanillesoße.....	64
Kokos-Vanille-Pudding	66
Heidelbeer-Frühstückscrumble	68
Schoko-Vanille-Waffeln	70
Minze-Beeren-Fruchtleder.....	72
Salty Schoko-Erdnuss-Riegel	74

Weihnachten

Mini-Marzipanstollen.....	76
Walnussecken.....	78
Cupcakes mit gebrannten Zimt-Mandeln	80
Knusprige Mandeltaler.....	82
Zimt-Mandel-Wolken.....	84
Schokoladen-Lebkuchen.....	86
Saure-Sahne-Kringel	88
Adventsmuffins mit Rum	90
Weihnachtliche Vanille-Kokos-Kugeln	92
Erdnussbutter-Fudge.....	94
 Dank	 96