

Inhalt

Mein Strand und ich

*Palheiros da Tocha im Winter: Vor der Haustür nichts
als Strand und Meer* 9

Das eigene Leben ins Museum tragen

Schiffsschreiner Carlos Santos aus Peniche 22

Die Fischer, die die Zeit anhalten

Auf den vergessenen Inseln vor der Küste der Algarve 28

Im Land der alten Eichen

*Wo die Korken wachsen: Unterwegs in den
Korkeichenwäldern im Hinterland der Algarve* 34

Strände vor der Entdeckung

Unterwegs an der Küste des Alentejo 40

Bom Dia, Dona Idália

Gästebuch: Casa do Adro in Vila Nova de Milfontes 46

Der Rasen von Real Madrid

*Im Alentejo wächst, was in Europas Fußballstadien
ausgerollt wird* 49

Wie geht's, Vasco da Gama?

*Der Mann heißt wie die längste Brücke Europas und mag das
Alentejo-Städtchen Sines nicht sonderlich: Eine Begegnung
mit Vasco da Gama in Lissabon* 52

Bom Dia, Manuel Ferreira Enes

Gästebuch: Lapa Palace in Lissabon 61

Eine Stadt von Welt

Was macht eine Weltstadt aus? Und insbesondere:

Ist Lissabon eine Weltstadt? Noch immer? 63

Rückkehr in die verlassenen Dörfer

In den Eukalyptuswäldern nördlich von Lissabon:

Neues Leben in den Steindörfern des Hinterlands 69

Durch die Vergangenheit

Die Uhren anhalten: Von Burg zu Burg durchs ländliche

Portugal tief im Hinterland des Alentejo 78

Dem Wind entgegen

Costa Verde bei Porto: Wo die Schönen auf den Wellen

reiten – und die Reichen keine Rolle spielen 84

Immer landeinwärts

Kontrastprogramm: Auf Flusskreuzfahrt auf dem Douro

den eigenen Lebensrhythmus herunterbremsen 92

Den Sternen nah

Ganz oben in Portugal: Zum Sternepflücken auf zweitausend

Metern Höhe in der Serra da Estrela 104

Rose zum Frühstück

Madeira und Porto Santo: Auf den Gipfeln von Atlantis ... 110

Die Wiederentdeckung des Bacalhau

An der Kabeljauküste bei Furadouro 117

Bei den Sardinenmännern

Die härtesten Fischer Portugals: Ihr Revier ist der stets

aufgewühlte Atlantik vor der Wellenreiter-Welthauptstadt

Peniche 125