

 VORWORT	10
--	----

GRUNDKENNTNISSE	12
------------------------------	----

• DER ENTWICKLUNG DER CANNABISPFLANZE	14
• ALLGEMEINE BESCHREIBUNG	16
→ Cannabis sativa (Nutzhanf)	17
→ Cannabis indica (Indischer Hanf)	18
→ Cannabis ruderalis (Ruderalhanf)	18
→ Kreuzungen	19
• Die bekanntesten Kreuzungen.....	20
• DIE FORTPFLANZUNG BEI CANNABIS	22
→ Männliche Pflanze	23
→ Weibliche Pflanze	24
→ Hermaphroditen / Zwitterpflanzen	25
• DIE SINSEMILLA	26
• DIE PHOTOPERIODE	28
→ Außenanbau	29
→ Innenanbau	29
• DIE PRIMÄREN BEDÜRFNISSE EINER CANNABISPFLANZE ... 32	
→ Die wichtigsten Umgebungsfaktoren	32
• Licht	33
• CO2 und Sauerstoff	33
• Wasser	35
• Nährboden / Substrat	35
• Nährstoffe	35
→ Umgebung	36
• Der pH-Wert	36
• Feuchtigkeit	36
• Temperatur	36
• Nährstoffe und Nährstoffmangel	38

• DER LEBENSZYKLUS EINER CANNABISPFLANZE.....	42
→ Das Wachstum.....	42
→ Die Blüte.....	44

DER INNENANBAU..... 50

• WICHTIGE ENTSCHEIDUNGEN VOR BEGINN DES HEIMANBAUS.....	52
→ Erde oder Hydroponik?	52
→ Kleine oder große Pflanzen?.....	55
→ Stecklinge oder Sämlinge?	56
→ Ein Pflanzraum oder zwei getrennte Räume?	58
→ Die Wahl der Samen	59
• INSTALLIEREN EINER KULTURFLÄCHE.....	64
• BEVOR DIE KULTURFLÄCHE INSTALLIERT WERDEN KANN	66
→ Vor- und Nachteile des Innenanbaus	66
• Die Vorteile.....	66
• Die Nachteile.....	68
→ Die Größe des Pflanzraumes.....	69
→ Die verschiedenen Möglichkeiten für den Innenanbau.....	70
• Schränke.....	70
• Einbauschränke.....	70
• Zimmer.....	71
→ Wahl und Einrichtung des Pflanzraumes.....	72
• Der Aufbau der Anlage.....	74
→ Die Reinigung und Wartung der Anlage.....	77
• WIE WERDEN DIE FÜR DIE GUTE ENTWICKLUNG IHRER CANNABIS- PFLANZEN GEEIGNETEN VERHÄLTNISSE GESCHAFFEN?	78
→ Die Beleuchtung	80
• Die Lichtintensität.....	81
• Das Lichtspektrum.....	81
• Die Photoperiode.....	81
→ Diverse Beleuchtungssysteme.....	82
• Glühlampen.....	83
• Leuchtstofflampen.....	83
• Energiesparlampen.....	84
• Entladungslampen.....	86
→ Welche Lampenleistung für welche Flächen?	92

→ Die Reflektoren	94
• Offene Reflektoren.....	95
• Geschlossene Reflektoren.....	95
• Einstellbare Reflektoren.....	96
• Belüftete Reflektoren.....	96
→ Mobile Lichtquellen	98
• DIE BELÜFTUNG	100
→ Temperatur	100
→ Luftfeuchtigkeit	102
→ Luftzirkulation	102
→ CO₂-Gehalt	106
• CO ₂ und Photosynthese.....	109
• CO ₂ zur Kulturfläche hinzufügen.....	112
→ Ein Belüftungssystem in einen Schrank installieren	117
• Externes Belüftungssystem.....	117
• Internes Belüftungssystem.....	119
→ Die automatische Regelung der Temperatur und Luftfeuchtigkeit	120
• Thermostat.....	120
• Hygrostat.....	120
→ GeruchsfILTER	121
• Die Filter mit granulierten Aktivkohle.....	121
• Kohlefilter (Kohlefasern).....	122
• DAS ANBAUMEDIUM UND DIE ZUGABE VON NÄHRSTOFFEN ..	124
• DER ANBAU AUF ERDE	125
→ Grundlagen	125
→ Merkmale eines guten Erdsubstrats	127
→ Selbst mischen	129
→ Die Bewässerung des Erdsubstrats	131
• Welches Wasser sollte man verwenden ?.....	131
• Wie viel Wasser wird benötigt?.....	132
• Wann und wie soll bewässert werden ?.....	134
• Häufig auftretende Probleme.....	135
• Wie wird Blumenerde gedüngt ?.....	136
• Blattdüngung.....	137
• HYDROPONIK	138
→ Grundlagen	138
→ Substrate	140

• Blähton.....	140
• Steinwolle.....	142
• Kokosfasern.....	144
• Perlit.....	146
• Vermiculit.....	146
→ Anbausysteme	146
• Passive hydroponische Systeme.....	146
• Aktive hydroponische Systeme.....	148
→ Offene hydroponische Systeme	148
→ Geschlossene hydroponische Systeme	150
• Ebbe-Flutsystem.....	151
• NFT-System.....	152
• Hybrides NFT-System.....	154
• Aeroponik-Verfahren.....	155
• Vertikale oder rotierende Kultursysteme.....	158
→ Die richtige Düngung	160
• Die Zusammensetzung der Nährlösung.....	160
• Die Messung des Mineralstoffgehalts der Nährlösung.....	162
• ANBAU AUF HYDROORGANISCHEN MEDIEN	164
→ Aquaponik	166
→ Bioponik	168

DER AUßENANBAU.....170

• EINFÜHRUNG	172
→ Wann kann gezüchtet werden ?	174
→ Die geeignete Pflanzensorte wählen	176
→ Welche Pflanzensorte?	177
• Samen oder Stecklinge.....	177
• Kleine oder große Pflanzen.....	179
→ Wo soll der Anbau stattfinden ?	181
→ Einen Garten im Freien installieren	182
• Topf / Freilandkultur.....	182
• Vorbereitungen.....	184
• Die Erde.....	185
• Textur und Erdtyp.....	186
• Der pH-Wert.....	189
• Den Boden verbessern.....	190
• Liste biologischer Dünger.....	190

• Organische Dünger.....	192
• Wasser.....	193
• Gewächshäuser und „Treiberei“.....	194

DER ANBAU VON CANNABIS SCHRITT FÜR SCHRITT.....198

• DIE KEIMUNG	200
→ Methoden der Keimung	202
• DER BEGINN DER WACHSTUMSPHASE.....	208
• DIE VEGETATIVE PHASE.....	211
• DIE GESCHLECHTSBESTIMMUNG	214
• DIE ANZUCHT VON STECKLINGEN « der Aufbau einer Genbank ».....	216
→ Die Anzucht von Stecklingen.....	217
→ High-Tech Stecklingspflanzung.....	225
• DAS UMTOPFEN.....	229
• DIE EINLEITUNG DER BLÜTE.....	231
• DER BEGINN DER BLÜTEPHASE.....	233
• DIE BILDUNG DER ERSTEN BLÜTEN.....	236
• DIE EXPLOSIONSARTIGE BLÜTENBILDUNG.....	238
• DIE REIFUNG.....	240
→ Verjüngung.....	244
• DER RICHTIGE ERNTEZEITPUNKT.....	245
• DIE ERNTE.....	246
• DIE TROCKNUNG.....	249
• DAS BESCHNEIDEN.....	255
• DIE LAGERUNG.....	258

NACH DER ERNTE.....260

• WIE WIRD HASCHISCH HERGESTELLT?.....	262
→ Haschisch-Herstellung anhand eines Siebes.....	262
→ Der Pollinator.....	270
→ Herstellung von Haschisch im Wasser.....	274
→ Zwei Haschischsorten mischen.....	280

• THC-GEWINNUNG	285
→ Die Gewinnung durch Azeton.....	286
→ Die Gewinnung durch Butan.....	288
• Haschisch und Cannabisöl mischen.....	296
→ Gewinnung durch Fettstoffe.....	300
• DIE VERSCHIEDENEN ARTEN DES KONSUMS VON CANNABIS	306
→ Das Rauchen/Inhalieren von Cannabis.....	306
• Der Joint.....	308
• Die Pfeife.....	310
• Die Wasserpfeife.....	311
• Die Verdampfung.....	312
→ Cannabiskonsum durch Nahrungsaufnahme.....	316
• Rezept: Schokoladenkuchen.....	316
Schädlinge und Krankheiten	318
• GRUNDKENNTNISSE	320
• NATÜRLICHE SCHÄDLINGSBEKÄMPFUNGSMITTEL	323
• DIE BEKANNTTESTEN SCHÄDLINGE	326
• PILZKRANKHEITEN	342
 SYMPTOME/LÖSUNGEN	346
 BIBLIOGRAPHIE	350