

Inhalt

Dominikanische Republik persönlich	6
Lieblingsorte	12
Schnellüberblick	14

Reiseinfos, Adressen, Websites

Informationsquellen	18
Wetter und Reisezeit	20
Anreise und Verkehrsmittel	21
Übernachten	24
Essen und Trinken	25
Sport- und Aktivurlaub	29
Feste und Veranstaltungen	32
Reiseinfos von A bis Z	34

Panorama – Daten, Essays, Hintergründe

Steckbrief Dominikanische Republik	44
Geschichte im Überblick	46
Die Taíno	52
Der Schatz der Nuestra Señora de la Concepción	54
Piraten in der Kathedrale	56
Die Väter der Unabhängigkeit: Duarte – Mella – Sánchez	58
Tod eines Diktators	60
Die kreolische Kultur	63
Karibische Klänge – die Merengue	65
Nuestra Señora de la Altagracia – zwischen Frömmigkeit und Kult	68
Tabak und Rum	70
Abenteuer Straße	74
Kindheit und Jugend	76
Ein Leuchtturm für Kolumbus	78

Der Macho – ein verwundeter Kampfhahn	80
Die Republik und Haiti – eine schwierige Nachbarschaft	82

Unterwegs in der Dominikanischen Republik

Santo Domingo	88
Stadtgeschichte	91
Die Altstadt	91
Der Malecón und die Neustadt	118
Das Ostufer des Ozama	128
Der Osten	132
Nach La Romana	134
La Caleta und der Parque Submarino	134
Boca Chica	135
Juan Dolio und Guayacanes	137
San Pedro de Macorís	139
Cueva de las Maravillas	141
La Romana	141
Casa de Campo	142
Bayahibe und der P. N. del Este	143
Parque Nacional del Este und Isla Saona	143
Wanderung zur Cueva del Puente	146
Boca de Yuma	148
San Rafael de Yuma	148
Higüey	149
Von Punta Cana zur Samaná-Bucht	152
Punta Cana	152
Playa Bávaro	154
Cap Cana	156
El Cortecito	156
Die Lagunen Redonda y Límón und Miches	157
Wanderung zum Salto de La Jalda	159
Sabana de la Mar	161
Der Südwesten	162
Auf der Zuckerroute	164
Die Zuckermühlen, San Cristóbal und La Toma	165
Baní	170
Dunas de las Calderas und Las Salinas	171

Nach Westen	171
Azua	171
Valle de San Juan	174
An der haitianischen Grenze	174
San Juan de la Maguana und Umgebung	175
Elias Piña	176
Die Enriquillo-Senke	176
Rund um den Lago Enriquillo	177
Barahona	182
Küstenstraße der Sierra de Baoruco	183
Nationalparks der Baoruco-Halbinsel	186
Parque Nacional Sierra de Baoruco	187
Laguna de Oviedo im P. N. Jaragua	190
Pedernales	191
Das Landesinnere	194
Die Carretera Duarte	196
Von Villa Altagracia nach Bonoa	197
In der Cordillera Central	199
Constanza	200
Von Constanza nach San José des Ocoa	201
Jarabacoa	201
Wanderung zum Pico Duarte	203
Weitere Wanderungen und Ausflüge	206
Im Valle del Cibao	207
La Vega	208
Santo Cerro und La Vega Vieja	213
Moca	213
Salcedo	213
San Francisco de Macorís	214
Wanderung auf die Loma Quita Espuela	215
Santiago de los Caballeros	216
Der Westen des Cibao	223
Von Santiago nach Dajabón	223
Dajabón	223
An der Grenze zu Haiti	224
Puerto Plata und die Nordküste bis Haiti	226
Die Region Puerto Plata	228
Die Stadt Puerto Plata	230
Die Küste westlich von Puerto Plata	237
Playa Cofresí und Playa Maimón	237
Luperón	237
El Castillo und La Isabela	237
Punta Rucia (auch Punta Rusia)	239
Monte Cristi, Aufstieg zum Morro	244

Die Nordküste bis Samaná	248
Sosúa	250
Cabarete	257
Der Weg nach Samaná	260
Río San Juan und die Laguna Gri-Gri	261
Playa Grande, Cabo Francés Viejo, Laguna Dudú	261
Nagua	264
Die Halbinsel Samaná	264
Santa Bárbara de Samaná	266
Ausflug zum Cayo Levantado	269
Ausflug in den Parque Nacional Los Haitises	269
Las Galeras	271
Las Terrenas	275
Sánchez	279
Sprachführer	282
Kulinarisches Lexikon	284
Register	287
Autor/Abbildungsnachweis/Impressum	292