

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Zum Gebrauch des Wanderführers	8
Symbole	9
GPS-Tracks	13
Allgemeine Informationen	15
Touristische Informationen	15
Geologie	24
Flora und Fauna	26
Zur Geschichte Tirols	32

Vom Zillertal zum Brenner

1	4.00 Std.	Mayrhofen – Gamshütte	40
G1	4.00 Std.	Vordere Grinbergspitze, 2765 m	44
2	8.00 Std.	Gamshütte – Friesenberghaus	46
G2	4:30 Std.	Hoher Riffler, 3231 m	50
3	8.30 Std.	Friesenberghaus – Landshuter Europahütte	52
G3	2.00 Std.	Kraxentrager, 2999 m	58
V3	5.00 Std.	Schlegeisspeicher – Landshuter Europahütte	60
4	7.00 Std.	Landshuter Europahütte – Wolfendorn – Sattelbergalm	64
V4	4.00 Std.	Landshuter Europahütte – Venntal – Sattelbergalm	71

Durch die Tribulaune

5	6.00 Std.	Sattelbergalm – Jubiläumsweg – Obernberg	74
V5	6.30 Std.	Sattelbergalm – Militärweg – Obernberg	80
6	6.30 Std.	Obernberg – Südroute – Tribulaunhütte	84
G6	6.30 Std.	Gschnitzer Tribulaun, 2946 m	90
V6.1	8.00 Std.	Obernberg – Nordroute – Tribulaunhütte	93
V6.2	8.45 Std.	Obernberg – Obernberger Tribulaun – Tribulaunhütte	98
V6.3	8.00 Std.	Obernberg – Nördlicher Roßlauf – Tribulaunhaus	102
7	6.00 Std.	Tribulaunhütte – Magdeburger Hütte – St. Anton	106
V7.1	5.30 Std.	Tribulaunhütte – Bremer Hütte	111
V7.2	3.30 Std.	Bremer Hütte – Magdeburger Hütte	114
G7	4.30 Std.	Schneespitze, 3173 m	116
V7.3	5.30 Std.	Magdeburger Hütte – Edelweißhütte	118

Am Rande der Stubaier Alpen

8	6.30 Std.	St. Anton – Maiern	121
G8.1	1.00 Std.	Wetterspitze, 2709 m	125
V8	8.30 Std.	Edelweißhütte – Grohmannhütte	128
G8.2	5.30 Std.	Nördliche Aglsspitze, 3180 m	131
9	5.00 Std.	Maiern – Schneeberghütte	134
V9	5.30 Std.	Grohmannhütte – Egetenseen – Schneeberghütte	140
G9	7.00 Std.	Krapfenkarspitze, 2707 m	144
10	5.00 Std.	Schneeberghütte – Gasthof Hochfirst	146

Kleine Stubaier Runde

V10.0	2.30 Std.	Timmelsbrücke – Schneeberghütte	152
V10.1	4.30 Std.	Schneeberghütte – Siegerlandhütte	154
G10	3.30 Std.	Scheiblehnnkogel, 3055 m	156
V10.2	3.00 Std.	Siegerlandhütte – Hildesheimer Hütte	158
V10.3	6.00 Std.	Hildesheimer Hütte – Brunnenkogelhaus	160
V10.4	6.00 Std.	Brunnenkogelhaus – Gasthof Hochfirst	163

Gurgler Kamm und Texel-Gruppe

11	8.30 Std.	Gasthof Hochfirst – Zwickauer Hütte	168
G11	2.30 Std.	Hinterer Seelenkogel, 3470 m	174
12	4.00 Std.	Zwickauer Hütte – Stettiner Hütte	176
G12.1	3.30 Std.	Hochwilde, 3480 m	178
G12.2	3.30 Std.	Hohe Weiße, 3278 m	180
13	4.30 Std.	Stettiner Hütte – Andelsalm – Pfelders	182
V13.1	5.30 Std.	Stettiner Hütte – Oberkaser	186
V13.2	3.00 Std.	Stettiner Hütte – Lodnerhütte	189
14	4.30 Std.	Pfelders – Oberkaser	192
G14.1	1.30 Std.	Schwarzkopf, 2805 m	196
G14.2	4.30 Std.	Spronser Rötelspitze, 2625 m	198
V14	5.00 Std.	Lodnerhütte – Oberkaser	200
G14.3	1.30 Std.	Lazinser Rötelspitze, 3037 m	203
15	5.30 Std.	Oberkaser – Vellau – Meran	204
G15	2.00 Std.	Mutspitz, 2294 m	211
V15	4.00 Std.	Oberkaser – Kuens – Meran	212

Stichwortverzeichnis	218
----------------------	-----