

Inhalt

Vorwort — 11

Anfänge

- Wie wir von einer Geschichte besessen sein können, die nicht erzählt werden kann — 15
- Über das Lachen — 25
- Wie man durch Lob Vertrauen verliert — 32
- Schmerz als Geschenk — 37
- Ein sicheres Versteck — 41

Lügen

- Über Geheimnisse — 51
- Darüber, in keiner Partnerschaft zu leben — 56
- Übers Nicht-wissen-wollen — 67
- Über Intimität — 75
- Je seriöser die Fassade, desto mehr ist zu verbergen — 79

Lieben

- Daheim — 85
- Wie Paranoia Leid lindern und eine Katastrophe verhindern kann — 93
- Vom Wiederfinden verlorener Gefühle — 98
- Warum Eltern ihre Kinder beneiden — 102
- Das Unmögliche wollen — 107
- Über Hass — 112
- Wie uns Liebeskrankheit an der Liebe hindert — 120

Veränderung

- Wie die Angst vor Verlust dazu führt,
dass wir alles verlieren **131**
- Die Frau, die nicht lieben wollte **135**
- Wenn man seine Brieftasche verliert **140**
- Eine Veränderung in der Familie **146**
- Warum wir von Krise zu Krise stolpern **151**
- Über Langweiler **156**
- Um die Zukunft trauern **161**
- Wie uns Wut vor Trauer schützt **168**
- Was es heißt, Patient zu sein **177**
- Zurückgehen **190**
- Den Tod ertragen **200**

Gehen / Verlassen

- Durch Stille **209**
- Über das Ende **216**
- Aufwachen aus einem Traum **221**

- Quellen und Anmerkungen **227**
- Danksagung **233**