

Inhalt

Vorwort — 11

Anfänge

Wie wir von einer Geschichte besessen sein können,
die nicht erzählt werden kann — 15

Über das Lachen — 25

Wie man durch Lob Vertrauen verliert — 32

Schmerz als Geschenk — 37

Ein sicheres Versteck — 41

Lügen

Über Geheimnisse — 51

Darüber, in keiner Partnerschaft zu leben — 56

Übers Nicht-wissen-wollen — 67

Über Intimität — 75

Je seriöser die Fassade, desto mehr ist zu verbergen — 79

Lieben

Daheim — 85

Wie Paranoia Leid lindern und eine Katastrophe
verhindern kann — 93

Vom Wiederfinden verlorener Gefühle — 98

Warum Eltern ihre Kinder beneiden — 102

Das Unmögliche wollen — 107

Über Hass — 112

Wie uns Liebeskrankheit an der Liebe
hindert — 120

Veränderung

- Wie die Angst vor Verlust dazu führt,
dass wir alles verlieren — 131
- Die Frau, die nicht lieben wollte — 135
- Wenn man seine Brieftasche verliert — 140
- Eine Veränderung in der Familie — 146
- Warum wir von Krise zu Krise stolpern — 151
- Über Langweiler — 156
- Um die Zukunft trauern — 161
- Wie uns Wut vor Trauer schützt — 168
- Was es heißt, Patient zu sein — 177
- Zurückgehen — 190
- Den Tod ertragen — 200

Gehen / Verlassen

- Durch Stille — 209
- Über das Ende — 216
- Aufwachen aus einem Traum — 221

Quellen und Anmerkungen — 227

Danksagung — 233