

# Inhalt

## **Das Beste zu Beginn**

S. 4

## **Das ist die Dominikanische Republik**

S. 6

## **Dominikanische Republik in Zahlen**

S. 8

## **So schmeckt die Dominikanische Republik**

S. 10

**Ihr Dominikanische-Republik-Kompass**  
15 Wege zum direkten Eintauchen in die Region

S. 12

## **Santo Domingo**

S. 15

## **Santo Domingo S. 16**

Auf den Spuren des Kolumbus – durch Santo Domingos Altstadt

S. 20

Vamos a condear – Bummel über die Calle Conde

S. 24

## **Der Osten**

S. 31

**Boca Chica S. 32**

**Juan Dolio und Guayacanes S. 33**

## **San Pedro de Macorís S. 34**

**La Romana S. 35**

Unterirdische Märchenwelt – **Cueva de las Maravillas**

S. 36

Hinter dem Paradies – **Fahrt durch die Zuckerrohrfelder**

S. 38

**Bayahibe S. 42**

**Higüey S. 44**

**Boca de Yuma S. 45**

**Punta Cana und Bávaro S. 46**

Höchster Wasserfall der Karibik – **Salto de La Jaldá**

S. 48

**Westliche Costa de Coco und Miches S. 50**

**Sábana de la Mar S. 51**

## **Der Südwesten**

S. 53

**San Cristóbal S. 54**

**Las Salinas S. 55**

**Lago Enriquillo S. 55**

**Barahona S. 56**

**Pedernales S. 57**

Der Wilde Westen – **von Barahona nach Pedernales**

S. 58

## **Das Landesinnere**

S. 61

**La Vega S. 62**

<b>Jarabacoa</b> S. 62	<b>Río San Juan</b> S. 95
<b>Constanza</b> S. 63	<b>Las Terrenas</b> S. 96
<b>Rauschendes Schauspiel – die drei Wasserfälle von Jarabacoa</b> S. 64	<b>Ein Fall für Adam und Eva – die Cascada de Limón</b> S. 98
<b>Auf dem Dach der Karibik – Aufstieg zum Pico Duarte</b> S. 66	<b>Santa Bárbara de Samaná</b> S. 100
 	<b>Mangroven, Inseln und Höhlen – Los Haitises</b> S. 102
<b>Santiago de los Caballeros</b> S. 69	 
 	<b>Las Galeras</b> S. 104
<b>Durch den Regenwald – zur Loma Quita Espuela</b> S. 72	<b>Das letzte Paradies – Las Galeras</b> S. 106
<b>Der Norden und die Halbinsel Samaná</b> S. 75	 
 	<b>Hin &amp; weg</b> S. 108
<b>Puerto Plata</b> S. 76	 
 	<b>O-Ton Dominikanische Republik</b> S. 114
<b>Viktorianische Pracht – die Altstadt von Puerto Plata</b> S. 78	 
 	<b>Register</b> S. 115
<b>Luperón</b> S. 83	 
<b>La Isabela</b> S. 83	<b>Abbildungsnachweis/Impressum</b> S. 119
<b>Nasses Abenteuer – die Wasserfälle von Damajagua</b> S. 84	<b>Kennen Sie die?</b> S. 120
<b>Punta Rucia</b> S. 86	
<b>Monte Cristi</b> S. 86	
<b>Kaffee, Kakao und Geschichte – durch das Cibao-Tal</b> S. 88	
<b>Sosúa</b> S. 91	
<b>Cabarete</b> S. 93	