

Inhalt

Das Beste zu Beginn

S. 4

Das ist die Dominikanische Republik

S. 6

Dominikanische Republik in Zahlen

S. 8

So schmeckt die Dominikanische Republik

S. 10

Ihr Dominikanische-Republik-Kompass
15 Wege zum direkten
Eintauchen in die Region
S. 12

Santo Domingo

S. 15

Santo Domingo S. 16

Auf den Spuren des
Kolumbus – **durch Santo Domingos Altstadt**
S. 20

Vamos a condear – **Bummel über die Calle Conde**
S. 24

Der Osten

S. 31

Boca Chica S. 32

Juan Dolio und Guayacanes S. 33

San Pedro de Macorís S. 34

La Romana S. 35

Unterirdische Märchenwelt –
Cueva de las Maravillas
S. 36

Hinter dem Paradies –
Fahrt durch die Zuckerrohrfelder
S. 38

Bayahibe S. 42

Higüey S. 44

Boca de Yuma S. 45

Punta Cana und Bávaro S. 46

Höchster Wasserfall der
Karibik – **Salto de La Jaldá**
S. 48

Westliche Costa de Coco und Miches S. 50

Sábana de la Mar S. 51

Der Südwesten

S. 53

San Cristóbal S. 54

Las Salinas S. 55

Lago Enriquillo S. 55

Barahona S. 56

Pedernales S. 57

Der Wilde Westen – **von Barahona nach Pedernales**
S. 58

Das Landesinnere

S. 61

La Vega S. 62

Jarabacoa S. 62
Constanza S. 63

Rauschendes Schauspiel –
**die drei Wasserfälle von
Jarabacoa**
S. 64

Auf dem Dach der Karibik –
Aufstieg zum Pico Duarte
S. 66

Santiago de los Caballeros S. 69

Durch den Regenwald –
zur Loma Quita Espuela
S. 72

**Der Norden und die
Halbinsel Samaná**
S. 75

Puerto Plata S. 76

Viktorianische Pracht – **die
Altstadt von Puerto Plata**
S. 78

Luperón S. 83
La Isabela S. 83

Nasses Abenteuer –
**die Wasserfälle von
Damajagua**
S. 84

Punta Rucia S. 86
Monte Cristi S. 86

Kaffee, Kakao und
Geschichte – **durch
das Cibao-Tal**
S. 88

Sosúa S. 91
Cabarete S. 93

Río San Juan S. 95
Las Terrenas S. 96

Ein Fall für Adam und Eva –
die Cascada de Limón
S. 98

Santa Bárbara de Samaná S. 100

Mangroven, Inseln und
Höhlen – **Los Haitises**
S. 102

Las Galeras S. 104

Das letzte Paradies –
Las Galeras
S. 106

Hin & weg
S. 108

O-Ton Dominikanische Republik
S. 114

Register
S. 115

Abbildungsnachweis/Impressum
S. 119

Kennen Sie die?
S. 120