

# INHALT

|                                  |           |                                |            |
|----------------------------------|-----------|--------------------------------|------------|
| <b>KOCHEN KANN JEDER</b>         | <b>8</b>  | Rettichsalat mit Schnittlauch  | <b>56</b>  |
|                                  |           | Griebenschmalz mit Majoran     | <b>58</b>  |
|                                  |           | Gänseschmalz mit Zwiebeln      | <b>60</b>  |
| <b>VORSPEISEN   SNACKS</b>       |           | <b>SUPPEN   EINTÖPFE</b>       |            |
| Eiersalat mit Schnittlauch       | <b>10</b> | Grundrezept Gemüsebrühe        | <b>62</b>  |
| Kopfsalat mit gehackten Eiern    | <b>12</b> | Grundrezept Geflügelbrühe      | <b>64</b>  |
| Herzhaftes Käse-Omelett          | <b>14</b> | Grundrezept Fleischbrühe       | <b>66</b>  |
| Rührei mit Krabben               | <b>16</b> | Hühnersuppe mit Einlagen       | <b>68</b>  |
| Strammer Max                     | <b>18</b> | Grießklößchensuppe             | <b>70</b>  |
| Bauernfrühstück aus der Pfanne   | <b>20</b> | Rindfleischsuppe mit Einlagen  | <b>72</b>  |
| Tatar vom Rind                   | <b>22</b> | Markklößchensuppe              | <b>74</b>  |
| Mett-Igel mit Brot               | <b>24</b> | Pfannkuchensuppe               | <b>76</b>  |
| Rindfleischsalat mit Zwiebeln    | <b>26</b> | Cremige Käsesuppe              | <b>78</b>  |
| Fleischsalat mit Mayonnaise      | <b>28</b> | Kürbissuppe mit Sahne          | <b>80</b>  |
| Wurstsalat mit Käse              | <b>30</b> | Fruchtige Tomatensuppe         | <b>82</b>  |
| Überbackener Schinkentost        | <b>32</b> | Spargelcremesuppe              | <b>84</b>  |
| Speckdatteln mit Mandeln         | <b>34</b> | Deftige Kartoffelsuppe         | <b>86</b>  |
| Heringssalat mit Äpfeln          | <b>36</b> | Feine Linsensuppe              | <b>88</b>  |
| Matjes mit Kartoffeln            | <b>38</b> | Gelbe Erbsensuppe              | <b>90</b>  |
| Krabbensalat mit Dill            | <b>40</b> | Bohnen, Birnen und Speck       | <b>92</b>  |
| Makrelensalat mit Dill           | <b>42</b> | Pichelsteiner Eintopf          | <b>94</b>  |
| Ziegenfrischkäse mit Bärlauch    | <b>44</b> | Steckrübensuppe                | <b>96</b>  |
| Käsebällchen mit Mandeln         | <b>46</b> | Einfache Gulaschsuppe          | <b>98</b>  |
| Herzhafter Obatzda               | <b>48</b> | Kalte Gurkensuppe mit Croûtons | <b>100</b> |
| Handkäs mit Musik                | <b>50</b> |                                |            |
| Pellkartoffeln mit Kräuterquark  | <b>52</b> |                                |            |
| Radieschenquark mit Schnittlauch | <b>54</b> |                                |            |

**BEILAGEN | SALATE | SOSSEN**

|                                 |            |
|---------------------------------|------------|
| Klassische Eierspätzle          | <b>102</b> |
| Bratkartoffeln mit Speck        | <b>104</b> |
| Kartoffelbrei mit Muskatnuss    | <b>106</b> |
| Grundrezept Kartoffelnudeln     | <b>108</b> |
| Grundrezept Kartoffelklöße      | <b>110</b> |
| Kartoffelklöße halb und halb    | <b>112</b> |
| Grundrezept Semmelknödel        | <b>114</b> |
| Kartoffelpuffer mit Zwiebeln    | <b>116</b> |
| Rösti aus Pellkartoffeln        | <b>118</b> |
| Käsespätzle mit Röstzwiebeln    | <b>120</b> |
| Spinatspätzle mit Muskatnuss    | <b>122</b> |
| Blumenkohl mit Butterbröseln    | <b>124</b> |
| Grünes Erbsenpüree              | <b>126</b> |
| Glasierte Möhren                | <b>128</b> |
| Geschmortes Gurkengemüse        | <b>130</b> |
| Cremiges Kohlrabigemüse         | <b>132</b> |
| Vegetarisches Kohlrabischnitzel | <b>134</b> |
| Spargel mit Schinken und Butter | <b>136</b> |
| Schwarzwurzeln mit Lauch        | <b>138</b> |
| Prinzessbohnen im Speckmantel   | <b>140</b> |
| Rahmspinat mit Knoblauch        | <b>142</b> |
| Brokkoli mit Schinken und Käse  | <b>144</b> |
| Rahmpfifferlinge mit Speck      | <b>146</b> |
| Rosenkohl mit Mandeln           | <b>148</b> |
| Rotkohl mit Äpfeln              | <b>150</b> |
| Geschmorter Grünkohl            | <b>152</b> |
| Wirsinggemüse mit Muskatnuss    | <b>154</b> |
| Sauerkraut mit Wacholderbeeren  | <b>156</b> |

|                                    |            |
|------------------------------------|------------|
| Saure Linsen                       | <b>158</b> |
| Wildkräutersalat mit Himbeeressig  | <b>160</b> |
| Feldsalat mit Walnusskernen        | <b>162</b> |
| Gurkensalat mit Dill               | <b>164</b> |
| Grüner Bohnensalat                 | <b>166</b> |
| Weißkrautsalat mit Kümmel          | <b>168</b> |
| Rote-Bete-Salat mit Äpfeln         | <b>170</b> |
| Roher Selleriesalat                | <b>172</b> |
| Kartoffelsalat mit Mayo            | <b>174</b> |
| Kartoffelsalat mit Brühe           | <b>176</b> |
| Nudelsalat mit Erbsen und Schinken | <b>178</b> |
| Reissalat mit Frühlingsgemüse      | <b>180</b> |
| Eier in Senfsoße                   | <b>182</b> |
| Frankfurter Soße                   | <b>184</b> |
| Sauce hollandaise                  | <b>186</b> |
| Meerrettichsoße mit Fleischbrühe   | <b>188</b> |
| Schnelle Mayonnaise                | <b>190</b> |
| Meerrettichsahne mit Preiselbeeren | <b>192</b> |
| Würziges Käsefondue                | <b>194</b> |

**FLEISCH- | FISCHGERICHTE**

|                                    |            |
|------------------------------------|------------|
| Wiener Schnitzel                   | <b>196</b> |
| Schnitzel Cordon bleu              | <b>198</b> |
| Rahmschnitzel vom Kalb             | <b>200</b> |
| Rahmgeschnetzeltes mit Pilzen      | <b>202</b> |
| Kalbsleber mit Äpfeln und Zwiebeln | <b>204</b> |
| Frikadellen aus der Pfanne         | <b>206</b> |
| Gefüllte Paprikaschoten            | <b>208</b> |
| Kohlrouladen mit Mettfüllung       | <b>210</b> |

|                                 |     |                                 |            |
|---------------------------------|-----|---------------------------------|------------|
| Hackbraten mit Soße             | 212 | Rhabarberkompott                | 264        |
| Königsberger Klopse             | 214 | Bratäpfel mit Zimtsahne         | 266        |
| Maultaschen mit Zwiebeln        | 216 | Rote Grütze                     | 268        |
| Schinkennudeln mit Tomaten      | 218 | Schnelle Vanillesoße            | 270        |
| Bratwurst in Zwiebel-Bier-Soße  | 220 | Heiße Himbeeren mit Vanilleeis  | 272        |
| Chicorée mit Schinken           | 222 | Eiskaffee mit Vanilleeis        | 274        |
| Leberkäse mit Spiegelei         | 224 | Pfirsich Melba                  | 276        |
| Würzige Schaschlikspieße        | 226 | Birne Helene                    | 278        |
| Kassler auf Sauerkraut          | 228 | Parfait mit Zimt                | 280        |
| Eisbein aus dem Kochsud         | 230 | Schokoladenpudding              | 282        |
| Rinderrouladen mit Soße         | 232 | Grießbrei mit Zimt und Zucker   | 284        |
| Schweinebraten mit Biersoße     | 234 | Süßer Milchreis mit Zimt        | 286        |
| Rostbraten mit Zwiebeln         | 236 | Klassische Bayrisch Creme       | 288        |
| Einfacher Sauerbraten           | 238 | Apfelfannkuchen                 | 290        |
| Tafelspitz in Brühe             | 240 | Pfirsiche im Blätterteig        | 292        |
| Hühnerfrikassee                 | 242 | Arme Ritter                     | 294        |
| Gegrilltes Hähnchen             | 244 | Brandteigkrapfen mit Sahne      | 296        |
| Backhähnchen mit Petersilie     | 246 | Kaiserschmarren mit Puderzucker | 298        |
| Klassischer Gänsebraten         | 248 | Marillenknödel                  | 300        |
| Bandnudeln mit Lachs-Sahne-Soße | 250 | Kastenkuchen mit Mohn           | 302        |
| Forelle Müllerin Art            | 252 | Apfelstrudel mit Strudelteig    | 304        |
| Forelle blau                    | 254 | Topfenstrudel mit Blätterteig   | 306        |
| Schollenfilet mit Speck         | 256 | Schneller Käsekuchen            | 308        |
| Lachs in Alufolie               | 258 |                                 |            |
| <b>NACHSPEISEN</b>              |     | <b>REGISTER</b>                 | <b>310</b> |
| Apfelmus mit Zimt               | 260 | <b>ÜBER DIE AUTORIN</b>         | <b>316</b> |
| Pflaumenkompott                 | 262 | <b>ÜBER DIE FOTOGRAFIN</b>      | <b>317</b> |