

# Inhalt

<b>Geleitwort .....</b>	<b>9</b>
<b>Vorwort .....</b>	<b>11</b>
<b>1    Grundlagen .....</b>	<b>15</b>
1.1    Welche Risikofaktoren gibt es?.....	17
1.2    Was will die Betroffene? .....	18
<b>2    Somatische Grundlagen.....</b>	<b>21</b>
2.1    Die Muskulatur .....	21
2.2    Die Nieren .....	21
2.3    Die Harnleiter .....	22
2.4    Die Harnblase .....	22
2.5    Die Harnröhre .....	23
2.6    Die Prostata .....	23
2.7    Physiologie der Blasenentleerung .....	24
<b>3    Grundformen der Harninkontinenz .....</b>	<b>27</b>
3.1    Belastungssinkontinenz.....	30
3.1.1    Belastungssinkontinenz bei der Frau.....	30
3.1.2    Belastungssinkontinenz beim Mann.....	50
3.1.3    Pflegeablauf bei der Belastungssinkontinenz .....	56
3.2    Dranginkontinenz (Detrusorüberaktivität) .....	57
3.2.1    Dranginkontinenz aufgrund einer neurologischen Erkrankung (Detrusorüberaktivität neurogen).....	58
3.2.2    Dranginkontinenz aufgrund einer Erkrankung oder Überempfindlichkeit der Blase (Detrusor symptomatisch) .....	60
3.2.3    Dranginkontinenz aufgrund unbekannter Ursachen (Detrusorüberaktivität idiopatisch) .....	62

3.2.4 Therapiemaßnahmen .....	64
3.2.5 Pflegeablauf bei einer Dranginkontinenz .....	66
<b>3.3 Mischinkontinenz.....</b>	<b>67</b>
3.3.1 Therapiemaßnahmen .....	68
<b>3.4 Überlaufinkontinenz/chronische Harnretention mit Harnverlust.....</b>	<b>69</b>
3.4.1 Mögliche Ursachen einer Überlaufinkontinenz .....	70
3.4.2 Konservative Therapiemaßnahmen .....	73
3.4.3 Operative Therapiemaßnahmen.....	74
3.4.4 Pflegeablauf bei der Überlaufinkontinenz.....	77
<b>3.5 Reflexinkontinenz/neurogene Detrusorüberaktivität ohne Harndrang .....</b>	<b>79</b>
3.5.1 Konservative Therapiemaßnahmen .....	80
3.5.2 Operative Therapiemaßnahmen.....	81
3.5.3 Pflegeablauf bei Reflexinkontinenz.....	82
<b>3.6 Extraurethrale Inkontinenz.....</b>	<b>84</b>
3.6.1 Therapiemaßnahmen .....	84
3.6.2 Pflegeablauf bei der extraurethalen Inkontinenz....	84
<b>4 Pflegemaßnahmen zur Kontinenzförderung .....</b>	<b>85</b>
4.1 Sicherstellung einer ausreichenden Flüssigkeitszufuhr....	85
4.2 Führen eines Miktionssprotokolls .....	87
4.3 Der 24-Stunden-Vorlagengewichtstest.....	94
4.4 Darmanagement .....	95
4.5 Doppel- oder Dreifachmiktion (bei Überlauf-inkontinenz) .....	96
4.6 Trink- und Blasentraining (bei Dranginkontinenz).....	96
4.7 Toilettentraining (bei Dranginkontinenz).....	98
4.7.1 Der angebotene Toilettengang .....	99
4.7.2 Toilettengang zu individuellen Entleerungs-zeiten .....	100
4.7.3 Toilettengang zu festen Zeiten.....	101

4.8	Der intermittierende Selbstkatheterismus (ISK) .....	101
4.8.1	Steriler Katheterismus.....	102
4.8.2	Aseptischer Katheterismus .....	103
4.8.3	Hygienischer Katheterismus .....	103
4.8.4	Lernhilfsmittel.....	104
4.8.5	Ablauf der Unterweisung .....	104
4.8.6	Integration in den Alltag.....	107
4.8.7	Richtwerte.....	107
<b>5</b>	<b>Hilfsmittel.....</b>	<b>109</b>
5.1	Grundlagen.....	110
5.2	Aufsaugende Hilfsmittel .....	111
5.2.1	Aufbau professioneller aufsaugender Hilfsmittel....	111
5.2.2	Ausführungen.....	112
5.2.3	Anlegetechnik .....	114
5.2.4	Körperferne aufsaugende Hilfsmittel .....	115
5.3	Ableitende Inkontinenzhilfsmittel .....	115
5.3.1	Kondom-Urinale .....	115
5.3.2	Externe Urinableiter .....	116
5.3.3	Katheter .....	116
5.4	Sonstige Hilfsmittel .....	123
5.4.1	Harnflaschen .....	123
5.4.2	Analtampons.....	124
<b>Literatur.....</b>	<b>125</b>	