

Inhalt

Geleitwort	9
Vorwort	11
1 Grundlagen	15
1.1 Welche Risikofaktoren gibt es?	17
1.2 Was will die Betroffene?	18
2 Somatische Grundlagen	21
2.1 Die Muskulatur	21
2.2 Die Nieren	21
2.3 Die Harnleiter	22
2.4 Die Harnblase	22
2.5 Die Harnröhre	23
2.6 Die Prostata	23
2.7 Physiologie der Blasenentleerung	24
3 Grundformen der Harninkontinenz	27
3.1 Belastungsinkontinenz	30
3.1.1 Belastungsinkontinenz bei der Frau	30
3.1.2 Belastungsinkontinenz beim Mann	50
3.1.3 Pflegeablauf bei der Belastungsinkontinenz	56
3.2 Dranginkontinenz (Detrusorüberaktivität)	57
3.2.1 Dranginkontinenz aufgrund einer neurologischen Erkrankung (Detrusorüberaktivität neurogen)	58
3.2.2 Dranginkontinenz aufgrund einer Erkrankung oder Überempfindlichkeit der Blase (Detrusor symptomatisch)	60
3.2.3 Dranginkontinenz aufgrund unbekannter Ursachen (Detrusorüberaktivität idiopathisch)	62

3.2.4	Therapiemaßnahmen	64
3.2.5	Pflegeablauf bei einer Dranginkontinenz	66
3.3	Mischinkontinenz.....	67
3.3.1	Therapiemaßnahmen	68
3.4	Überlaufinkontinenz/chronische Harnretention mit Harnverlust.....	69
3.4.1	Mögliche Ursachen einer Überlaufinkontinenz	70
3.4.2	Konservative Therapiemaßnahmen	73
3.4.3	Operative Therapiemaßnahmen.....	74
3.4.4	Pflegeablauf bei der Überlaufinkontinenz.....	77
3.5	Reflexinkontinenz/neurogene Detrusorüberaktivität ohne Harndrang	79
3.5.1	Konservative Therapiemaßnahmen	80
3.5.2	Operative Therapiemaßnahmen.....	81
3.5.3	Pflegeablauf bei Reflexinkontinenz.....	82
3.6	Extraurethrale Inkontinenz.....	84
3.6.1	Therapiemaßnahmen	84
3.6.2	Pflegeablauf bei der extraurethralen Inkontinenz....	84
4	Pflegemaßnahmen zur Kontinenzförderung	85
4.1	Sicherstellung einer ausreichenden Flüssigkeitszufuhr....	85
4.2	Führen eines Miktionsprotokolls	87
4.3	Der 24-Stunden-Vorlagengewichtstest.....	94
4.4	Darmmanagement	95
4.5	Doppel- oder Dreifachmiktion (bei Überlauf- inkontinenz)	96
4.6	Trink- und Blasentraining (bei Dranginkontinenz).....	96
4.7	Toilettentraining (bei Dranginkontinenz).....	98
4.7.1	Der angebotene Toilettengang	99
4.7.2	Toilettengang zu individuellen Entleerungs- zeiten	100
4.7.3	Toilettengang zu festen Zeiten.....	101

4.8	Der intermittierende Selbstkatheterismus (ISK)	101
4.8.1	Steriler Katheterismus	102
4.8.2	Aseptischer Katheterismus	103
4.8.3	Hygienischer Katheterismus	103
4.8.4	Lernhilfsmittel.....	104
4.8.5	Ablauf der Unterweisung	104
4.8.6	Integration in den Alltag.....	107
4.8.7	Richtwerte.....	107
5	Hilfsmittel	109
5.1	Grundlagen.....	110
5.2	Aufsaugende Hilfsmittel	111
5.2.1	Aufbau professioneller aufsaugender Hilfsmittel.....	111
5.2.2	Ausführungen.....	112
5.2.3	Anlegetechnik	114
5.2.4	Körperferne aufsaugende Hilfsmittel.....	115
5.3	Ableitende Inkontinenzhilfsmittel	115
5.3.1	Kondom-Urinale	115
5.3.2	Externe Urinableiter	116
5.3.3	Katheter	116
5.4	Sonstige Hilfsmittel	123
5.4.1	Harnflaschen	123
5.4.2	Analtampons.....	124
	Literatur.....	125