

VORWORT	6
FRÜHSTÜCK	8
Sangak – Das persische Steinbrot	22
MITTAGS	28
Darakeh – Ausflugsort im Norden der Stadt	60
Restaurant Moslem – Grand Bazar	90
Grand Bazar – Bazar-e Bozorg	92
Restaurant Sharaf El Islam – Grand Bazar	110
ABENDS	116
Tajrich-Platz	122
BEILAGEN	154
Maast – Joghurt	156
Sabzi Khordan – Kräuter zum Essen	182
Golestan-Palast	196
NACHSPEISEN	212
Akbar Mashti – Das Original	228
Ladan – Konditorei Patisserie (Tajrich)	240
GETRÄNKE	224
Warm & kalt – der traditionelle medizinische	
Aspekt der persischen Küche.....	262
Glossar	264
Register	266
Dank	270