

# Inhalt

Vorwort	II
1. Der Crash. Plötzlich verlassen	14
2. Alone again. Der Entzug	22
3. Wer wir waren	28
4. Die Scheidungsanwältin	32
5. Nicht zu glauben. Die Verleugnung	39
6. Rettungsringe im Alltag. Die Umräumparty	46
7. Keiner will sie. Die Wut	50
8. Alltag im Säurebad. Der Waschsalon	57
9. So long, Marianne. Die Trauer	60
10. Iggy Pop geht zum Tantra	65
11. Reise zu den glücklichen Frauen (1): Biggi H., Lehrerin	72

12. Auf allen vieren übern Berg. Prozessorientierte Körpertherapie 80
13. Da fällt ein See vom Himmel. Der Geliebte 85
14. Runter von der Couch: Hypnotherapie 90
15. Reise zu den glücklichen Frauen (2):  
Claudia K., Journalistin 95
16. Those years. Der Zauber der Wechseljahre 103
17. Und du so? Interviews mit Männern,  
die verlassen haben 110
18. Eat Pray Love in Litauen.  
Bei den Lebenden und den Toten 126
19. Reise zu den glücklichen Frauen (3):  
Ulla W., Bodyworkerin 131
20. Die schlimmste Furie Europas.  
Über die Scham 138
21. Reise zu den glücklichen Frauen (4):  
Ellen v. W., Soziologin 150
22. Feste überstehen. Vipassana in Österreich 159
23. So viel Leben. Die Bibliotherapie 176

- 24. Verwildern unter Felldecken.**  
Eine Schamanenreise nach Finnland 189
- 25. Der eigene Anteil. Fragen über Fragen 205**
- 26. Reise zu den glücklichen Frauen (5):**  
Rita B., Notarin 210
- 27. Zustimmung in Anlage U, Abschnitt B, oder:**  
Das böse G-Wort 218
- 28. Das geblümte Hemd. Die Wiederbegegnung 225**
- 29. Reise zu den glücklichen Frauen (6):**  
Anne L., Weberin 231
- 30. Neue Muster der Gesellung.**  
Ist Blut dicker als Wasser? 237
- 31. Ich mache mich nützlich.**  
Die Trennungsberatung 242
- 32. Scheidung heißt nicht Scheitern 252**
- 33. Glückliche Frau? Glückliche Frau! 258**
- 34. Gute Reisel! Ein Brief von unterwegs 262**
- Danksagung 265
- Literatur 267