

## **Willkommen in Westpommern | 4**

Wo es am schönsten ist | 6

### **Land & Leute**

#### **Westpommern heute | 10**

*Steckbrief: Westpommern | 11*

#### **Landschaft & Umwelt | 12**

Küste, Dünen & Moränen | 12

Küstenflora & -fauna | 14

*Die Ostsee – ein Teenager unter den Meeren | 15*

Naturschutzgebiete | 18

*Steckbrief: Wolliner Nationalpark | 19*

#### **Pommersche Geschichte | 22**

#### **Kultur & Lebensart | 26**

Glaube & traditionelle Werte | 26

Sprache | 27

Kunst & Künstler | 29

Musik | 29

Architektur in Westpommern | 30

Essen & Trinken | 32

*Typisch polnische Gerichte | 35*

### **Reisepraktisches**

Klima & Reisezeit | 38

Ankommen | 39

Unterwegs zwischen Stettin,

Swinemünde & Wollin | 41

Übernachten | 43

Die schönsten Strände | 43

Sport & Aktivitäten | 45

Mit Kindern | 46

Medientipps | 47

#### **Wissenswertes A-Z | 48**

## Orte & Landschaften

### **Stettin (Szczecin) | 52**

*Steckbrief: Stettin | 54*

Stadtgeschichte | 54

Sehenswertes in Stettin | 62

*Alfred Döblin | 67*

*Aufstieg und Fall der Familie Loitz | 68*

Außerhalb der Roten Route | 80

### **Land um Stettin | 98**

Nach Norden zum Stettiner Haff | 99

Dammscher See (Jezioro Dąbie) | 103

Smaragdsee (Jezioro Smaragdowe) | 103

Der „schiefe Wald“ (Krzywy Las) | 103

Stargard in Pommern (Stargard Szczeciński) | 104

### **Swinemünde (Świnoujście) | 106**

*Steckbrief: Swinemünde | 108*

Blick zurück in die Geschichte | 109

*Theodor Fontane in Swinemünde | 111*

Sehenswertes in Swinemünde | 114

### **Insel Wollin (Wolin) | 136**

*Steckbrief: Insel Wollin | 138*

Misdroy (Międzyzdroje) | 139

Heidebrink & Dievenow | 150

Wollin Stadt (Wolin) | 153

Cammin (Kamień Pomorski) | 157

## Entdeckertouren

### **Tour 1**

Radtour von Swinemünde zu den deutschen Kaiserbädern | 164

### **Tour 2**

Radrundtour über Kamminke zum Wolgastsee | 166

### **Tour 3**

Tour auf dem Haffradweg nach Ue-  
dom (Stadt) | 169

### **Tour 4**

Radrundtour zur Insel Kaseburg  
(Karsibór) | 174

### **Tour 5**

Wanderung von Misdroy nach Lebbin (Lubin) | 176

### **Tour 6**

Wanderung über den Kaffeeberg zu den Wisenten | 180

Kartenregister & -symbole | 186

Register | 188

Impressum | 190

Etwas Polnisch für unterwegs | 191