

INHALTSVERZEICHNIS

<i>Vorwort von Johannes von Buttlar</i>	11
<i>Einleitung</i>	15

1. TEIL

<i>Indien als Mutterland des Karmagedankens</i>	21
Vom Reinkarnationsgedanken zum ersten Karmagedanken	22
Der Karmagedanke bei den Jainas	26
Die Bedeutung des Karma im Buddhismus	29
Strukturen der indischen Karmamodelle	34
Der Heilige Kabir	38
Der Neuansatz des Karmagedankens bei Sri Aurobindo	43
Der Karmagedanke bei Sai Baba	47
Die Liebe als Schlüssel zur Befreiung aus dem Rad der ewigen Wiedergeburt	50

2. TEIL

<i>Kurze Einführung in die Praxis der Rückführungstherapie</i>	57
---	-----------

3. TEIL

<i>Die karmischen Ursachen von Symptomen – aufgedeckt durch die Rückführungstherapie</i>	64
<i>Karma und psychosomatische Symptome</i>	65
1. Warum sie sich selbst den Verbrennungstod als Hexe ausgesucht hatte <i>Asthma</i>	65
2. Warum sie als Frau vergewaltigt werden wollte <i>Heuschnupfen</i>	71
3. Wenn der karmische Ausgleich mehrere Leben erfordert <i>Atemnot</i>	84
4. Die karmischen Auswirkungen mutwilliger Kopfverletzungen <i>Migräne</i>	87
 <i>Karma und psychische Symptome</i>	 92
5. Ein Zwang zieht einen Jungen zum karmischen Ausgleichs geschehen hin <i>Angst vor tiefem Wasser</i>	94
6. Seine Tochter wegen Sprachbehinderung erstickt <i>Angst, sich vor anderen zu blamieren</i>	97
7. Der Karmaausgleich kann wohl aufgeschoben, doch nicht aufgehoben werden <i>Angst, vor fremden Menschen zu sprechen</i>	102
8. Wenn karmische Fäden noch über Jahrhunderte in das heutige Leben hineinreichen <i>Angst vor öffentlichen Auftritten</i>	108
9. Das Karma eines römischen Kriegers, das im heutigen Leben sein Ende fand <i>Agoraphobie</i>	112
10. Wenn mehrere Ängste karmisch miteinander verbunden sind <i>Höhenangst, Angst vor Schlangen, Angst, vor fremden Menschen zu sprechen</i>	121

11. Wenn die Geburt zum karmischen Geschehen wird <i>Angst vor Enge</i>	125
12. Andere im früheren Leben lebendig begraben <i>Klaustrophobie</i>	131
13. Selbst ein Mitwissen oder Ignorieren schützt vor Karma nicht <i>Angst vor Sexualität</i>	136
14. Als Kardinal Karma aufgeladen <i>Waschzwang</i>	140
15. Der Körper als karmische Landkarte <i>Messerphobie</i>	147
 <i>Karma und somatische Symptome</i>	 154
16. Wenn das Karma zu Kopfe steigt <i>Kopfschmerzen</i>	155
17. Der Karmaausgleich kann auf verschiedenen Kontinenten erfolgen <i>Ohrrenrauschen</i>	163
18. Jeder Schlag hat karmische Folgen <i>Trigeminusneuralgie</i>	168
19. Wenn Karma in demselben Leben an den Kragen geht <i>Chronische Halsschmerzen</i>	172
20. Unaufrichtigkeit und Karma <i>Rückenschmerzen</i>	176
21. Wenn karmische Kugeln ihr Ziel treffen <i>Herzkrämpfe</i>	182
22. Wie das Karma noch immer nicht von seinem Opfer ablässt <i>Bauchschmerzen</i>	188
23. Wenn die Haut nach Karmaauflösung schreit <i>Psoriasis</i>	194
24. Wenn das Karma an einen Auslöser gebunden ist <i>Hämorrhoiden</i>	200
25. Wenn das heutige Leben zum karmischen Ausgleich wird <i>Muskelschwund</i>	205
26. Das Weiterwirken karmischer Fesseln <i>Fuß- und Handgelenke</i>	211

27. Wenn nach der Hochzeit alte karmische Muster wieder an die Oberfläche steigen <i>Schwierigkeiten mit dem Ehemann</i>	217
28. Unser ganzes engeres Miteinander ist karmisch bestimmt <i>Schwierigkeiten mit der Partnerin</i>	221
29. Wenn das Karma gegenseitig negativ ausgerichtet ist <i>Schwierige Beziehung zwischen Mutter und Tochter</i>	227
30. Nach elf Leben den karmischen Ausgleich geschafft <i>In Disharmonie mit Mutter und Ehefrau</i>	235
31. Wenn das Karma plötzlich beendet ist <i>Völlige Ablehnung seitens der Mutter</i>	243

4. TEIL

<i>Der Karmagedanke aus neuer Sicht</i>	249
In der All-Einheit wird der freie Entschluss zum Karma gefasst	250
Festlegung der Regeln für das Karmaspield	254
Das Erleben des Gegenteils der göttlichen All-Harmonie vor der ersten Menschwerdung	256
Der karmische Tanz auf dem Seil der Liebe	262
Die Bedeutung der Liebe beim Karmagesetz	264
Leben als Karmaschule	267
Von der Wirkungsweise des Karmas im täglichen Leben	268
Die Vorteile des Karmagesetzes	274
Die 23 Arten des Karma	277
1. Ur-Karma, 2. Ausgleichskarma, 3. Nachwirkungskarma, 4. Aufopferungskarma, 5. Beziehungskarma, 6. Kollektives Karma, 7. Wiedergutmachungskarma, 8. Selbstbestrafungskarma, 9. Zurückweisungskarma, 10. Selbstboykott-Karma, 11. Falsche-Furcht-Karma, 12. Falsche-Schuld-Karma, 13. Symbolisches Karma, 14. Organismus-Karma, 15. Neues Karma, 16. Sofort-Karma, 17. Vorratskarma, 18. Jenseits-Karma, 19. Erdgebundenes Karma, 20. Besetzungskarma, 21. Korrektur-Karma, 22. Karmaloses Karma, 23. Akarma	

Der tiefere Sinn von Karma in Bezug auf Krankheit und Leiden	303
Schicksal und Bestimmung als Karma	309
Der Sinn von karmischer Beziehung und Partnerschaft	315
Sterben und Tod als karmisches Geschehen	320
Der vorläufige karmische Ausgleich in der Zwischenwelt	325
Die Revision unserer Erdentaten und die karmische Vorbereitung auf unsere nächste Reinkarnation	329
Wann und wie kann man Karma beenden?	341
 <i>Statt eines Nachwortes</i>	
Zitate und Aphorismen zu Themen dieses Buches	346
Anmerkungen	358
Literaturverzeichnis	365
Personen- und Sachregister	370
Über den Autor	378