

## **Das schöne Spiel**

Historische Ballspiele	<b>6</b>
Das Spiel beginnt	<b>8</b>
Der Fußball erobert die Welt	<b>10</b>
Fußball heute	<b>12</b>
Frauenfußball	<b>14</b>
Nachspielzeit	<b>16</b>

## **Grundlagen und Regeln**

Spielregeln	<b>20</b>
Das Spielfeld	<b>22</b>
Der Ball	<b>24</b>
Ausrüstung	<b>26</b>
Ideale Schuhe	<b>28</b>
Schiedsrichter	<b>30</b>
Schiedsrichterassistenten	<b>32</b>
Vor dem Anstoß	<b>34</b>
Abseitsregel	<b>36</b>
Was ist ein Foul?	<b>38</b>
Freistöße	<b>40</b>
Elfmeter schießen	<b>42</b>

Eckstöße	44
Gelbe und rote Karte	46
Torlinientechnik	48
Spieler-Tracking	50
Nachspielzeit	52

## Technische Fertigkeiten

Ballannahme	56
Passen	58
Dribbling	60
Schießen	62
Volley	64
Kopfball	66
Tackling	68
Nachspielzeit	70

## Fußball als Teamwork

Der Torwart	74	Weltmeisterschaft	116
Stabile Abwehr	76	Europameisterschaft	118
Magisches Mittelfeld	78	Copa América	120
Schnelle Stürmer	80	Afrikameisterschaft	122
Spielsysteme	82	Asienmeisterschaft	124
Standards: Angriff	86	Olympische Spiele	126
Standards: Abwehr	88	Weltmeisterschaft	
Taktikgenies	90	der Frauen	128
Nachspielzeit	92	UEFA Champions League	130
		Copa Libertadores	132
		Ehrentafel	134
		Glossar	140
		Register	142
		Dank und Bildnachweis	144

## Verein, Spieler und Fans

So funktioniert ein Verein	96
Der Trainer	98
Das Stadion	100
Transfers	102
Training	104
Verletzungsrisiko	106
Wochenplan eines Spielers	108
Die Fans	110
Nachspielzeit	112

## Turniere und Trophäen