

Einleitung	10
----------------------	----

I Entstehung von Reflux & Refluxstadien 15

Medizinische Aspekte:	
„Wie kommt es überhaupt zu übermäßigem Reflux?“	16
Gewebeveränderungen durch den Reflux	19
Die Refluxkrankheit:	
Antwort der Speiseröhre auf unseren Lebensstil	20
Reflux und Essgewohnheiten	20
Wie auch das Essverhalten sauer aufstoßen lässt	26
Wie sich Stress auf die Speiseröhre schlagen kann	27
Wenn Reflux selbst zum Stressauslöser wird	32

2 Die Speiseröhre als Austragungsort seelischer Dissonanzen 35

Der Ausbleib als (empfundener) Mangel an Zuwendung	42
Was diesen Mangel verursacht	45
Warum Refluxbeschwerden einen Sinn haben	48
Refluxkrankheit: Diagnose nur ganzheitlich	51
So wird die Speiseröhre zum Spiegel der Seele – Patientenbeispiele	52
Wesen der psychologischen Therapie: Übersetzung des Ausbleibs in be-handel-bare Sprachzeichen	61

3 Fazit I: Reflux ist nur ganzheitlich zu diagnostizieren. 65

Das ärztliche Erstgespräch	66
Magen- und Speiseröhrenspiegelung – Krebsvorsorge	67
Druck-, Transport- und Refluxmessung der Speiseröhre	71

Methoden der psychologischen Diagnostik	76
Die „Henne-oder-Ei“-Frage	77
Wie erkennt man, ob psychische Probleme hinter den Refluxbeschwerden stecken?	78

4 Fazit 2: Reflux ist nur ganzheitlich zu behandeln 85

Therapie mit Medikamenten	88
Das Anti-Reflux-Ernährungskonzept.....	91
Was der Psychologe beitragen kann.....	100
Wer profitiert vom psychologischen Gespräch?	101
Behandlungsmodule	101
Anti-Reflux-Operationen.....	114
Wann ist ein operativer Eingriff angesagt?	114
Überblick über die Operationsmethoden	115
Vorbeugende Eingriffe bei vorhandenen Krebsvorstufen	121

5 Mitten im Leben: Patientenbeispiele, die berühren. 125

6 Häufige Fragen und Antworten 149

Anhang

Quellenverzeichnis.....	156
Stichwortverzeichnis.....	158
Über die Autoren	161