

Inhalt

| | |
|-------------------------|-----|
| Vorwort | 7 |
| Einleitung | 9 |
| | |
| Blattsalate | 17 |
| Kohlarten | 61 |
| Asiatische Salate | 71 |
| Stängel und Blattstiele | 83 |
| Fruchtgemüse | 95 |
| Die Lauch-Familie | 117 |
| Wurzelgemüse | 131 |
| Würzen und garnieren | 147 |
| | |
| Gartenpraxis | 169 |
| Salatrezepte | 257 |
| Anhang | 269 |