

INHALT

Zur Einstimmung	8
Der Januar – was für ein Monat!	12
Wie der Januar zu seinem Namen kam	20
Alle Wetter!	26
Die Natur im Januar	32
Blume des Monats: <i>Das Schneeglöckchen</i>	38
Heilpflanze des Monats: <i>Der Sanddorn</i>	42
Im Garten und auf Balkonien	48
Was vom Monat bleibt: <i>Eislichter</i>	56

Die Tierwelt	
	60
Der Januar-Mensch	
	66
Alles, was guttut	
	74
Die Weisheit des Fernen Ostens	
	80
Die schönen Seiten	
	84
Feste und Brauchtum	
	88
Und so hat der Januar Geschichte gemacht	
	94
Geburtstagskinder	
	100
Die Autorin	
	111
Quellenverzeichnis	
	112