

# INHALT

Zur Einstimmung

8

Der Januar – was für ein Monat!

12

Wie der Januar zu seinem Namen kam

20

Alle Wetter!

26

Die Natur im Januar

32

Blume des Monats: *Das Schneeglöckchen*

38

Heilpflanze des Monats: *Der Sanddorn*

42

Im Garten und auf Balkonien

48

Was vom Monat bleibt:

*Eislichter*

56

Die Tierwelt

60

Der Januar-Mensch

66

Alles, was guttut

74

Die Weisheit des Fernen Ostens

80

Die schönen Seiten

84

Feste und Brauchtum

88

Und so hat der Januar Geschichte  
gemacht

94

Geburtstagskinder

100

Die Autorin

III

Quellenverzeichnis

112