

Inhalt

Einstieg — 9

1. Wer ist »Wir«? — 17

*Blut ist nicht dicker als Tinte • Not schweißt
nur zusammen • Angst wirkt noch stärker als
Not • Verbundenheit entsteht jenseits von Angst
und Not • Hinterm Horizont geht's weiter*

2. Was sind wir? — 39

*Wir sind keine Tiere • Wir haben ein besonderes
Gehirn • Wir machen besondere Erfahrungen •
Wir haben besondere Bedürfnisse • Wir leben in
besonderen Gemeinschaften*

3. Wie sind wir so geworden, wie wir sind? — 63

*Der Preis des Dazugehörenwollens • Die Mecha-
nismen der Anpassung • Die Anpassungsfalle*

4. Was haben wir uns alles eingeredet? — 79

*Wir konstruieren unsere eigene Wirklich-
keit • Unsere Vorstellungen sind wie Ketten •
Unsere Erfahrungen bestimmen unsere Bewer-
tungen • Irren ist menschlich • Wir sind keine
Maschinen • Wir sind auch keine Wettkämpfer •
Das Ende der Ideologien*

5. Was haben wir aus uns gemacht? — 115

Begeisterung ist Dünger fürs Hirn • Wofür wir uns aus uns selbst heraus begeistern • Von wem wir uns begeistern lassen • Fragwürdige Vorbilder • Bedauernswerte Eselstreiber • Clevere Rattenfänger • Wie wir unsere Begeisterungsfähigkeit verlieren

6. Was könnte aus uns werden? — 147

Statt Mauern und Gräben könnten wir auch Brücken bauen • Statt uns vom Leben formen zu lassen, könnten wir auch zu Gestaltern unseres Lebens werden • Statt so weiterzumachen wie bisher, könnten wir auch versuchen, über uns hinauszuwachsen • Statt Ressourcenausnutzer zu bleiben, könnten wir auch Potentialentfalter werden • Potentialentfaltung im individuellen Lebenslauf • Potentialentfaltung in menschlichen Gemeinschaften

Ausstieg — 251