

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
Einführung	11
Das ältere oder gemeingermanische Futhark	15
Geschichte der Runen	19
Die Runen in der germanischen Mythologie	27
~ Schöpfungsgeschichte	29
~ Götter und Runen	31
~ Die drei Runengeschlechter	34
~ Yggdrasil – die Welt in einem Baum	37
Vom Umgang mit den Runen	41
~ Kaufen oder selber machen?	43
~ Reinigen und Weihen der Runen	49
~ Solltest du deine Runen ausleihen?	50

Magisch arbeiten mit den Runen – zum Wohle für dich und andere	53
~ Wie »funktionieren« die Runen?	55
~ Die Kunst des Runenlegens	57
~ Wenn Runen umgekehrt liegen	59
 Legemuster	 63
~ Die Rune für den schnellen Überblick	65
~ Die Tagesrune	66
~ Drei-Runen-Orakel	66
~ Runen zur Entscheidungsfindung	67
~ Das Orakel der Weisheit	69
~ Das Runenkreuz	70
~ Der Fünfstern oder das Pentagramm	71
~ Namen	72
 Die Runen und ihre Bedeutung im Einzelnen	 75
Übersicht: Das Runenalphabet	149
Verzeichnis der Bilder	153
Verzeichnis der Literatur	155
Danksagung	157
Über die Autorin	159