

Inhalt

VORWORT	5
KAPITEL 1: Multitalent Schilddrüse 7	
Lage, Größe und Form	7
Der geregelte Hormonhaushalt	8
Schilddrüse & Stoffwechsel: Alles und Nichts?	12
Stoffwechselstörungen – wenn die Chemie nicht stimmt	14
Multiplayer Schilddrüse	15
Ohne Jod geht es nicht	16
KAPITEL 2: Die Schilddrüse – rundum gesund! 18	
Jod und Salz – die perfekte Kombination	19
Soja – gar nicht so gesund?	21
Vitamine, Mineralstoffe & Spurenelemente	22
Das macht der Schilddrüse zu schaffen	27
KAPITEL 3: Die Schilddrüse mischt mit:	
Viele Aufgaben – viele Beschwerden 29	
Schilddrüse und Grundumsatz	29
Schilddrüse und Körpergewicht	30
Schilddrüse und Herzkraft	34
Schilddrüse und Diabetes	39
Schilddrüse und Psyche	41
Von einem Extrem ins andere	44
KAPITEL 4: Wann Sie zum Arzt müssen 46	
So finden Sie den richtigen Arzt	46
Vorbereitung auf den Arztbesuch	48
Anamnese – das Patientengespräch	48
Ultraschalluntersuchungen und andere	
bildgebende Verfahren	49
Im Fokus: Die Laboruntersuchungen	50
Die Szintigrafie	56
Nächste Schritte	58

KAPITEL 5: Wenn die Schilddrüse aus dem Takt gerät	59
Latente Schilddrüsenüberfunktion	59
Schilddrüsenautonomie	64
Akute Schilddrüsenentzündungen	70
Morbus Basedow (!mmunhyperthyreose)	75
Latente Schilddrüsenunterfunktion	83
Schilddrüsenunterfunktion	86
Hashimoto-Thyreoiditis	93
KAPITEL 6: Wenn sich die Schilddrüse verändert	103
Schilddrüsenvergrößerung – die Struma	103
Knoten in der Schilddrüse	110
Verkleinerung der Schilddrüse	118
Tumore in der Schilddrüse	126
KAPITEL 7: Die Schilddrüse ist weiblich	137
Typisch Frau?	137
Schilddrüse und Libido – Schluss mit der Lust	138
Schilddrüse und Zyklusstörungen	139
Schilddrüse und (unerfüllter) Kinderwunsch	140
Schilddrüse und Schwangerschaft	141
Schilddrüse und Wechseljahre	149
KAPITEL 8: Therapien – so wird behandelt	151
Jede Schilddrüsentherapie ist einzigartig	151
Hormontherapie bei Schilddrüsenunterfunktion	152
Schilddrüsenunterfunktion braucht mehr als nur Hormone	153
Nährstoffe, die (nicht nur) die Schilddrüse braucht	155
Schilddrüsenüberfunktion hemmen	157
Radiojodtherapie – hilfreiche Strahlen	158
Operation – ganz oder gar nicht?	159
GLOSSAR	160