

# Inhalt

<b>VORWORT .....</b>	<b>5</b>
<b>KAPITEL 1: Multitalent Schilddrüse .....</b>	<b>7</b>
Lage, Größe und Form	7
Der geregelte Hormonhaushalt	8
Schilddrüse & Stoffwechsel: Alles und Nichts?	12
Stoffwechselstörungen – wenn die Chemie nicht stimmt	14
Multiplayer Schilddrüse	15
Ohne Jod geht es nicht	16
<b>KAPITEL 2: Die Schilddrüse – rundum gesund! .....</b>	<b>18</b>
Jod und Salz – die perfekte Kombination	19
Soja – gar nicht so gesund?	21
Vitamine, Mineralstoffe & Spurenelemente	22
Das macht der Schilddrüse zu schaffen	27
<b>KAPITEL 3: Die Schilddrüse mischt mit: Viele Aufgaben – viele Beschwerden .....</b>	<b>29</b>
Schilddrüse und Grundumsatz	29
Schilddrüse und Körpergewicht	30
Schilddrüse und Herzkraft	34
Schilddrüse und Diabetes	39
Schilddrüse und Psyche	41
Von einem Extrem ins andere	44
<b>KAPITEL 4: Wann Sie zum Arzt müssen ... ..</b>	<b>46</b>
So finden Sie den richtigen Arzt	46
Vorbereitung auf den Arztbesuch	48
Anamnese – das Patientengespräch	48
Ultraschalluntersuchungen und andere bildgebende Verfahren	49
Im Fokus: Die Laboruntersuchungen	50
Die Szintigrafie	56
Nächste Schritte	58

<b>KAPITEL 5: Wenn die Schilddrüse aus dem Takt gerät ....</b>	<b>59</b>
Latente Schilddrüsenüberfunktion	59
Schilddrüsenautonomie	64
Akute Schilddrüsenentzündungen	70
Morbus Basedow (Immunhyperthyreose)	75
Latente Schilddrüsenunterfunktion	83
Schilddrüsenunterfunktion	86
Hashimoto-Thyreoiditis	93
 <b>KAPITEL 6: Wenn sich die Schilddrüse verändert .....</b>	 <b>103</b>
Schilddrüsenvergrößerung – die Struma	103
Knoten in der Schilddrüse	110
Verkleinerung der Schilddrüse	118
Tumore in der Schilddrüse	126
 <b>KAPITEL 7: Die Schilddrüse ist weiblich .....</b>	 <b>137</b>
Typisch Frau?	137
Schilddrüse und Libido – Schluss mit der Lust	138
Schilddrüse und Zyklusstörungen	139
Schilddrüse und (unerfüllter) Kinderwunsch	140
Schilddrüse und Schwangerschaft	141
Schilddrüse und Wechseljahre	149
 <b>KAPITEL 8: Therapien – so wird behandelt .....</b>	 <b>151</b>
Jede Schilddrüsentherapie ist einzigartig	151
Hormontherapie bei Schilddrüsenunterfunktion	152
Schilddrüsenunterfunktion braucht mehr als nur Hormone	153
Nährstoffe, die (nicht nur) die Schilddrüse braucht	155
Schilddrüsenüberfunktion hemmen	157
Radiojodtherapie – hilfreiche Strahlen	158
Operation – ganz oder gar nicht?	159
 <b>GLOSSAR</b>	 <b>160</b>