

Inhalt

Vorwort	6
1. Aussehen und Erfolg	9
Heiligenschein oder Teufelshörner?	10
An die Skeptiker	11
Sich seiner selbst bewusst sein	13
Wen möchten Sie beeindrucken?	14
2. Kleidung, die anzieht	19
Körperproportionen beachten	20
Stilelemente erkennen und einsetzen	26
Die Mischung macht's	30
3. Outfit-Tuning mit Farbe	35
Gut aussehen mit Farbe	36
Farbliche Psychotricks	42
Mit Farben Proportionen ideal gestalten	46
4. Gut gestylt bis ins Detail	51
Besser durchblicken: Brillencheck	52
Nachwachsende Rohstoffe: Frisur und Bart	57
Hals über Kopf: Krawatte, Tücher und Schmuck	62
Richtiges Standing: Schuhe	67
Special: Markenzeichen kreieren	72

5. Performance in den Medien	77
Professionelle Präsenz in der virtuellen Welt	78
Styling-Tipps für den TV-Auftritt	83
Fast Reader	88
Die Autorin	93
Weiterführende Literatur	94
Register	95