

Inhalt

1 Philosophische Grundlagen der Geschichte der Medizin	16	5 Biographie und Ideen von John Martin Littlejohn	47
1.1 Iatrochemische Medizin	18	5.1 Kurze Biographie von J.M. Littlejohn	47
1.2 Iatromechanische Medizin	19	5.2 Definition der GOT	48
1.3 Vitalistische Medizin	19	5.3 Littlejohns Philosophie	48
1.4 Herbert Spencer	20	5.3.1 Ursachen, Diagnose und Korrektur der Krankheit	48
2 Biographie Andrew Taylor Stills	22	5.3.2 Manuelle Techniken der GOT	49
3 Prinzipien der Osteopathie	25	5.3.3 Anwendung der Techniken	50
3.1 Prinzip 1: Der Mensch als ganze, untrennbare Einheit	25	5.3.4 Prinzipien der Osteopathie	51
3.1.1 Faszien als verbindendes Element der Ganzheitlichkeit	25	5.4 Littlejohns Biomechanik	51
3.1.2 Neurologische Funktionen als Element der Ganzheitlichkeit	26	5.4.1 Kraftlinien	51
3.1.3 Psyche als Element der Ganzheitlichkeit	26	5.4.2 Polygon of Forces	53
3.1.4 Soziales Umfeld als Element der Ganzheitlichkeit	26	6 Biographie und Ideen von John Wernham	59
3.2 Prinzip 2: Selbstheilungskräfte des Körpers	26	7 Prinzipien der GOT	61
3.3 Prinzip 3: Bedeutung von Funktion und Struktur	27	7.1 Rhythmus	62
3.4 Prinzip 4: Vorherrschaft der Arterien	28	7.2 Routine	66
3.5 Prinzip 5: Leben ist Bewegung	29	7.3 Respekt	66
4 Erklärungsmodelle der Osteopathie	31	7.4 Rotation	66
4.1 Biomechanisches Modell	31	7.5 Mobilität	66
4.1.1 Myofasziale Ketten	31	7.6 Motilität	68
4.1.2 John Martin Littlejohn und die Muskelketten	39	7.7 Integrität des Gelenks	68
4.2 Tensegrity-Modell	39	7.8 Koordination	68
4.2.1 Lemniskaten als diagnostische Hilfe	41	7.9 Korrelation	68
4.3 Neurophysiologisches Konzept	41	7.10 Stabilität	68
4.4 Kraniosakrales Konzept	43	7.11 Mechanische Gesetze Littlejohns	68
4.5 GOT und viszerale Osteopathie	44	8 Untersuchung des Patienten	69
4.5.1 Untersuchung	45	8.1 Common Compensatory Pattern	69
4.5.2 Behandlung	45	8.2 Common Pelvic Pattern	70
4.6 GOT in den Erklärungsmodellen	46	8.3 Posturale Modelle nach T.E. Hall	71
		8.3.1 Normale Haltung	71
		8.3.2 Posteriorer Typ	72
		8.3.3 Anteriorer Typ	73
		8.4 Untersuchung	73

8 Inhalt

9 Techniken in Rückenlage	75	10 Techniken in Bauchlage	98
9.1 Ilium anterior (Posterioreinschränkung des Iliums)	75	10.1 Sakrum	98
9.2 Ilium posterior (Anterioreinschränkung des Iliums)	77	10.2 Ilium	98
9.3 Rotation der Lendenwirbelsäule	78	10.2.1 Ilium anteriorisieren	98
9.4 Untere Extremitäten	79	10.2.2 Ilium nach anterior mobilisieren	99
9.4.1 Hüftregion	79	10.2.3 Ilium nach anterior mobilisieren (strukturellere Technik)	99
9.4.2 Tractus iliotibialis	81	10.2.4 Ilium posteriorisieren	99
9.4.3 Knie	81	10.2.5 Ilium nach posterior mobilisieren	100
9.4.4 Patella	82	10.3 Os coccygis	100
9.4.5 Oberes Sprunggelenk	82	10.3.1 Seitneigung des Os coccygis	100
9.4.6 Unterer Sprunggelenk	83	10.3.2 Os coccygis und Hüftinnenzirkum- duktion	101
9.4.7 Mediale tarsale und tarsometatarsale Gelenke	84	10.3.3 Os coccygis und Hüftabduktion	101
9.4.8 Laterale tarsale und tarsometatarsale Gelenke	84	10.4 Lendenwirbelsäule	101
9.4.9 Metatarsale Gelenke	84	10.4.1 Lendenwirbelsäule- Rotation-S seitneigung	101
9.5 Übergang der Sequenzen der unteren zur oberen Extremität	85	10.4.2 Lendenwirbelsäule und Beinhebel	103
9.6 Obere Extremitäten	85	10.4.3 Lumbale Dehnung	103
9.6.1 Schulterregion allgemein	85	10.5 Schultergürtel	104
9.6.2 Akromioklavikulargelenk	86	10.6 Brustwirbelsäulenrotation	104
9.6.3 Sternoklavikulargelenk	87	10.7 Rippen	105
9.6.4 Glenohumeralgelenk	87	10.8 Halswirbelsäule	106
9.6.5 Skapulothorakales Gleiten	88		
9.6.6 Rippen	89		
9.6.7 Ellbogen	89		
9.6.8 Handgelenke	90		
9.7 Zervikaler Bereich	91	11 Techniken in Seitenlage	107
9.7.1 Dekomprimierung subokzipital	91	11.1 Ilium	107
9.7.2 Traktion am Okziput	92	11.1.1 Ilium anterior (Einschränkung nach posterior)	107
9.7.3 Segmentale Traktion zervikal	92	11.1.2 Ilium posterior (Einschränkung nach anterior)	107
9.7.4 Zervikalwalze	93	11.2 Lendenwirbelsäule	108
9.7.5 Globale Traktion der Halswirbelsäule	93	11.2.1 Lendenwirbelsäule in Extension (Einschränkung der Flexion)	108
9.7.6 Untersuchung und Behandlung der Halswirbelsäule unter Kompression	93	11.2.2 Lendenwirbelsäule in Flexion (Einschränkung der Extension)	108
9.7.7 Occiput anterior, Behandlung einer Posterioreinschränkung	94	11.2.3 Lendenwirbelsäule-Lordose- Dysfunktion	109
9.7.8 Seitneigung der Halswirbelsäule	95	11.2.4 Lendenwirbelsäule in Seitneigung	109
9.7.9 Seitneigung mit Rotation der Halswirbelsäule	95	11.3 Halswirbelsäule, CTÜ, obere Brustwirbelsäule	110
9.7.10 Diaphragma thoracale, CTÜ und Sibson-Faszie	95	11.3.1 Halswirbelsäule, CTÜ, obere Brustwirbelsäule in Flexion (Extensionsdysfunktion)	110
9.7.11 Laterale Weichteile der Halswirbelsäule	96	11.3.2 Halswirbelsäule, CTÜ, obere Brustwirbelsäule in Extension (Flexionsdysfunktion)	111
9.7.12 Mobilisieren des Kehlkopfes	96	11.3.3 Halswirbelsäule, CTÜ, obere Brustwirbelsäule in Seitneigung	111
9.7.13 Os hyoideum	97	11.3.4 Brustwirbelsäule in Rotation	112
9.7.14 Untersuchung der anderen Seite	97		

11.4 Rippen	112	13 GOT und andere Methoden	128
11.4.1 Rippen in Pumpenschwengelrichtung	112	13.1 GOT und viszerale Osteopathie	128
11.4.2 Rippen in Eimerhenkelbewegung	113	13.2 GOT und Muskelenergietechniken	129
11.5 Schultergürtel allgemein	113	13.2.1 MET als Oberbegriff	130
11.6 Glenohumerales Gleiten	114	13.2.2 RI oder reziproke Inhibitionstechniken	130
11.6.1 Kaudalgleiten des Humeruskopfes	114	13.2.3 PIR oder postisometrische Relaxationstechniken	130
11.6.2 Reinformation des Labrum glenoidale	115	13.2.4 Ruddys Methode der pulsierenden MET	132
12 Techniken im Sitzen	117	13.2.5 PIR in der Hüftzirkumduktion in Rückenlage	133
12.1 Brustwirbelsäule	117	13.2.6 RI bei der Steißbeinmobilisation in Bauchlage	134
12.1.1 Brustwirbelsäule in Flexion (Extensionsdysfunktion)	117	13.2.7 Pulsierende MET am zervikothorakalen Übergang in Flexion in Seitenlage	134
12.1.2 Brustwirbelsäule in Extension	118	13.2.8 Isolytische Technik für die Zwischenrippenmuskulatur im Sitzen (Inspirationsdysfunktion)	134
12.1.3 Brustwirbelsäule in Seitneigung	118	13.3 GOT und Triggerpunktbehandlung	135
12.1.4 Brustwirbelsäule in Rotation	119	13.3.1 Triggerpunktbehandlung des M. piriformis in Kombination mit GOT	136
12.2 Halswirbelsäule und CTÜ	119	13.3.2 Triggerpunktbehandlung des M. iliocostalis in Kombination mit GOT	137
12.2.1 Halswirbelsäule und CTÜ in Flexion (Extensionsdysfunktion)	119	13.3.3 Triggerpunktbehandlung des M. pectoralis major in Kombination mit GOT	138
12.2.2 Halswirbelsäule und CTÜ in Extension (Flexionsdysfunktion)	120	13.4 Zusammenfassung GOT und andere Methoden	138
12.2.3 Halswirbelsäule und CTÜ in Seitneigung	121		
12.2.4 Halswirbelsäule und CTÜ in Rotation	121		
12.3 Rippen in Inspiration und Exspiration	121	14 Literatur	140
12.3.1 Rippen in Inspirationsdysfunktion (Exspirationseinschränkung)	121		
12.3.2 Rippen in Exspirationsdysfunktion (Inspirationseinschränkung)	122	15 Sachverzeichnis	141
12.4 Lumbothorakaler Übergang und Crus diaphragmale	123		
12.5 Entlastung der Wirbelsäule unter Traktion	123		
12.5.1 Lendenwirbelsäule	123		
12.5.2 Halswirbelsäule	124		
12.6 Untere Rippen und Brustwirbelsäule	124		
12.7 Obere Rippen	126		
12.8 Halswirbelsäule und Weichteile	127		