

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	5
Inhaltsverzeichnis	7
1 Definitionen und allgemeine Aspekte zur Ernährungswissenschaft (Egid Strehl)	11
1.1 Nährstoff-Verteilung bei gesunder Ernährung	12
1.2 Energiezufuhr und -verbrauch	13
1.3 Bestimmungsmethoden für den Ernährungszustand	15
2 Ernährungsphysiologie (Egid Strehl)	19
2.1 Körperzusammensetzung und Stoffwechsel	19
2.2 Verdauung	21
2.2.1 Regulatorische Peptide des Gastrointestinaltrakts	22
2.2.2 Kognitive Einflüsse auf die Nahrungszufuhr	24
3 Nahrungszusammensetzung und Lebensmittelqualität (Egid Strehl)	25
3.1 Makronährstoffe in der Ernährung	25
3.1.1 Kohlenhydrate	25
3.1.2 Proteine	30
3.1.3 Fette	34
3.1.4 Alkohol als Energieträger	38
3.2 Mikronährstoffe in der Ernährung	40
3.2.1 Vitamine	40
3.2.2 Biologisch aktive Metabolite	42
3.2.3 Mineralstoffe	42
3.2.4 Spurenelemente	43
3.2.5 Ballaststoffe	45
3.3 Lebensmittelqualität, und -verarbeitung	46
3.4 Fast food, convenience food und functional food als Ernährungstrends	47

8.3 Parenterale Ernährung	116
8.3.1 Substrate der parenteralen Ernährung	116
8.3.2 Arten von Lösungen zur parenteralen Ernährung	118
8.3.3 Techniken der parenteralen Ernährung	118
8.3.4 Überwachung der parenteralen Ernährung	123
8.3.5 Inkompatibilitäten	124
Literatur	126
Stichwortverzeichnis	129