

# Inhaltsverzeichnis

Ziel dieses Ratgebers .....	1	
<b>Biologie des Herzens und der Aorta .....</b>	<b>2</b>	
Wo befindet sich unser Herz? .....	2	
Wie ist unser Herz aufgebaut? Welche Funktion hat es? .....	2	
Welche Funktion haben die Herzkappen? .....	4	
Welche Reise macht das Blut durch das Herz und den Körper? .....	6	
Wie entsteht der Herzrhythmus, der zu regelmäßigen Herzschlägen führt? .....	8	
Wie wird der Herzmuskel selbst mit Blut versorgt? .....	8	
Wo befindet sich die Aorta und wie verläuft sie im Körper? .....	8	
Wie ist die Aorta aufgebaut? .....	11	
<b>Koronare Herzerkrankung und Bypasschirurgie .....</b>	<b>12</b>	
Wie entstehen die Ablagerungen an den Arterien? .....	12	
Was geschieht mit dem abgestorbenen Herzmuskelgebiet, dem Infarktgebiet? .....	13	
Was sind die Symptome der Angina pectoris, einer Mangelversorgung des Herzens mit Blut? .....	14	
Geschlechtsunterschiede bei der koronaren Herzerkrankung .....	14	
Was sind die Symptome eines Herzinfarktes, wie kommt es zu plötzlichen Herztod? .....	14	
Welche Maßnahmen sollten beim Herzinfarkt ergriffen werden? .....	15	
Wie ist die Therapie des akuten Herzinfarktes? ...	16	
Welche Therapiemöglichkeiten kommen für mich zur KHK-Behandlung infrage? .....	16	
<b>Herzklappenerkrankungen und Herzklappenoperationen .....</b>	<b>27</b>	
Wie kommt es zu Störungen der Herzklappenfunktion? .....	27	
Herzklappenoperationen und moderne minimal-invasive Operationsverfahren .....	27	
Welche verschiedenen Typen von Herzklappenprothesen gibt es? .....	30	
Welche Vor- und Nachteile haben die verschiedenen Herzklappentypen? .....	33	
Welche Herzklappe ist für mich die Richtige? ....	34	
<b>Aortenerkrankungen und Aortenoperationen .....</b>	<b>36</b>	
Aortenerkrankungen.....	36	
Wie werden Aortenaneurysmen therapiert und wann ist der richtige Zeitpunkt für eine operative Therapie? .....	37	
Wie ist die Prognose des Aortenaneurysmas mit und ohne Therapie? .....	39	
Wie werden Aortendissektionen therapiert? ....	39	
Welche Maßnahmen sind im Notfall zu ergreifen? .....	39	
Können Aneurysmen und Dissektionen auch zusammen auftreten? .....	39	
<b>Welche Komplikationen gibt es nach Herzeingriffen? .....</b>	<b>44</b>	
Wo liegen die Gefahren oder Komplikationen einer Ballondilatation/Stentimplantation? ....	45	
<b>Welche Komplikationen gibt es nach Herzoperationen? .....</b>	<b>47</b>	
Allgemeine Komplikationen.....	47	
Spezielle Komplikationen .....	48	
Wie werden Wundheilungsstörungen therapiert? .....	52	
<b>Schmerzen .....</b>	<b>55</b>	
Welche Ursachen gibt es für Schmerzen nach der Operation?.....	55	
Wie verhält es sich mit den Schmerzen nach einer Herzoperation? .....	56	
Wie kann ich einer Lungenentzündung nach der Operation vorbeugen? .....	56	
<b>Empfehlung für Patienten zum Verhalten nach einem Herzeingriff .....</b>	<b>58</b>	
Was muss ich im Leben nach einem Herzeingriff beachten? .....	58	

Wie viel darf ich mir nach dem Herzeingriff wieder zumuten? .....	58	Gesundes Leben nach dem Herzeingriff .....	76
Gesundes Leben führen .....	60	Was kann ich selbst dazu beitragen, um den Erfolg meines Herzeingriffs langfristig zu verbessern?.....	76
Medikamente, die die Blutgerinnung beeinflussen .....	61	Herzschrittmacher und Defibrillatoren .....	107
Ein Leben mit Marcumar .....	61	Welche Komplikationen können im Rahmen einer Schrittmacher- bzw. Kadioverter-Defibrillator-Implantation auftreten? .....	107
Wie verhalte ich mich bei Verletzungen? .....	61	Wann muss das Aggregat oder die Sonden gewechselt werden? Wie lange halten Aggregat und Sonden? .....	110
Wie wirkt Marcumar? .....	62	Was sollte direkt nach der Schrittmacher- und Kadioverter-Defibrillator-Implantation beachtet werden? .....	111
Ist die Wirkung von Marcumar beeinflussbar? ....	62	Wie oft muss ich zu Kontrolluntersuchungen? ...	111
Wie verhält es sich mit Alkohol und Nikotin? .....	62	Was bemerke ich bei der Abgabe eines Elektroschocks durch meinen Kadioverter-Defibrillator? .....	112
Was sollte ich über die Gerinnungswerte wissen? .....	63	Was muss ich im alltäglichen Leben als Schrittmacher- oder Kadioverter-Defibrillator-Träger beachten? .....	112
Gibt es Möglichkeiten, die mich unabhängiger von den Gerinnungskontrollen des Blutes beim Arzt machen? .....	63	Was darf ich nach der Implantation eines Schrittmachers bzw. Kadioverter-Defibrillator machen? .....	114
Wie oft muss der Gerinnungswert bestimmt werden? .....	64	Kann ich meinen Beruf als Schrittmacher- bzw. Kadioverter-Defibrillator-Träger weiter ausüben? .....	114
Reisen und Marcumar? .....	64	Darf ich als Schrittmacherträger noch Auto fahren? .....	115
Operationen und Marcumar? .....	64	Darf ich als Kadioverter-Defibrillator-Träger noch Auto fahren? .....	115
Schwangerschaft und Marcumar? .....	65	Lässt mich der implantierte Schrittmacher oder Kadioverter-Defibrillator in Ruhe sterben? .....	116
Sport und Marcumar? .....	65	Stört ein Schrittmacher oder ein Kadioverter-Defibrillator die Sexualität? .....	116
 		Darf ich mit einem Schrittmacher oder Kadioverter-Defibrillator schwanger werden? ...	116
Herzinsuffizienz .....	66	Darf ich nach der Implantation eines Schrittmachers oder Kadioverter-Defibrillators noch verreisen? .....	117
 		Sind die Ergebnisse verschiedener Herz-kliniken für den Patienten einsehbar? .....	118
Endokarditisprophylaxe .....	69	 	
Wer benötigt eine Endokarditisprophylaxe? .....	69		
Wann ist keine Endokarditisprophylaxe erforderlich? .....	69		
Wann ist eine Endokarditisprophylaxe erforderlich? .....	69		
Wichtige Fragen nach dem Herzeingriff .....	71		
Wann sollte man nach dem Herzeingriff einen Arzt aufzusuchen? .....	71		
Rehabilitation nach dem Herzeingriff .....	71		
Kann ich meinen Beruf nach dem Herzeingriff wieder ausüben? .....	72		
Muss ich weiterhin Medikamente einnehmen? ...	72		
Kann nach der Herzoperation eine Computertomografie oder eine Kernspintomografie durchgeführt werden? .....	73		
Wie oft muss ich nach dem Herzeingriff zur ärztlichen Nachsorge? .....	73		
Nicht nur das Herz ist wichtig – Vorsorge- untersuchungen .....	73		
		Glossar .....	119