

Inhaltsverzeichnis

Ziel dieses Ratgebers	1	Welche Vor- und Nachteile haben die verschiedenen Herzklappentypen?	33
Biologie des Herzens und der Aorta	2	Welche Herzklappe ist für mich die Richtige?	34
Wo befindet sich unser Herz?	2	Aortenerkrankungen und Aorten- operationen	36
Wie ist unser Herz aufgebaut? Welche Funktion hat es?	2	Aortenerkrankungen	36
Welche Funktion haben die Herzklappen?	4	Wie werden Aortenaneurysmen therapiert und wann ist der richtige Zeitpunkt für eine operative Therapie?	37
Welche Reise macht das Blut durch das Herz und den Körper?	6	Wie ist die Prognose des Aortenaneurysmas mit und ohne Therapie?	39
Wie entsteht der Herzrhythmus, der zu regel- mäßigen Herzschlägen führt?	8	Wie werden Aortendissektionen therapiert?	39
Wie wird der Herzmuskel selbst mit Blut versorgt?	8	Welche Maßnahmen sind im Notfall zu ergreifen?	39
Wo befindet sich die Aorta und wie verläuft sie im Körper?	8	Können Aneurysmen und Dissektionen auch zusammen auftreten?	39
Wie ist die Aorta aufgebaut?	11	Welche Komplikationen gibt es nach Herzeingriffen?	44
Koronare Herzerkrankung und Bypasschirurgie	12	Wo liegen die Gefahren oder Komplikationen einer Ballondilatation/Stentimplantation?	45
Wie entstehen die Ablagerungen an den Arterien?	12	Welche Komplikationen gibt es nach Herzoperationen?	47
Was geschieht mit dem abgestorbenen Herzmuskelgebiet, dem Infarktgebiet?	13	Allgemeine Komplikationen	47
Was sind die Symptome der Angina pectoris, einer Mangelversorgung des Herzens mit Blut?	14	Spezielle Komplikationen	48
Geschlechtsunterschiede bei der koronaren Herzerkrankung	14	Wie werden Wundheilungsstörungen therapiert?	52
Was sind die Symptome eines Herzinfarktes, wie kommt es zu plötzlichem Herztod?	14	Schmerzen	55
Welche Maßnahmen sollten beim Herzinfarkt ergriffen werden?	15	Welche Ursachen gibt es für Schmerzen nach der Operation?	55
Wie ist die Therapie des akuten Herzinfarktes? ...	16	Wie verhält es sich mit den Schmerzen nach einer Herzoperation?	56
Welche Therapiemöglichkeiten kommen für mich zur KHK-Behandlung infrage?	16	Wie kann ich einer Lungenentzündung nach der Operation vorbeugen?	56
Herzklappenerkrankungen und Herz- klappenoperationen	27	Empfehlung für Patienten zum Verhalten nach einem Herzeingriff	58
Wie kommt es zu Störungen der Herzklappen- funktion?	27	Was muss ich im Leben nach einem Herzeingriff beachten?	58
Herzklappenoperationen und moderne minimal-invasive Operationsverfahren	27		
Welche verschiedenen Typen von Herzklappen- prothesen gibt es?	30		

Wie viel darf ich mir nach dem Herzeingriff wieder zumuten?	58	Gesundes Leben nach dem Herzeingriff	76
Gesundes Leben führen	60	Was kann ich selbst dazu beitragen, um den Erfolg meines Herzeingriffs langfristig zu verbessern?	76
Medikamente, die die Blutgerinnung beeinflussen	61	Herzschrittmacher und Defibrillatoren	107
Ein Leben mit Marcumar	61	Welche Komplikationen können im Rahmen einer Schrittmacher- bzw. Kardioverter-Defibrillator-Implantation auftreten?	107
Wie verhalte ich mich bei Verletzungen?	61	Wann muss das Aggregat oder die Sonden gewechselt werden? Wie lange halten Aggregat und Sonden?	110
Wie wirkt Marcumar?	62	Was sollte direkt nach der Schrittmacher- und Kardioverter-Defibrillator-Implantation beachtet werden?	111
Ist die Wirkung von Marcumar beeinflussbar?	62	Wie oft muss ich zu Kontrolluntersuchungen? ...	111
Wie verhält es sich mit Alkohol und Nikotin?	62	Was bemerke ich bei der Abgabe eines Elektroschocks durch meinen Kardioverter-Defibrillator?	112
Was sollte ich über die Gerinnungswerte wissen?	63	Was muss ich im alltäglichen Leben als Schrittmacher- oder Kardioverter-Defibrillator-Träger beachten?	112
Gibt es Möglichkeiten, die mich unabhängiger von den Gerinnungskontrollen des Blutes beim Arzt machen?	63	Was darf ich nach der Implantation eines Schrittmachers bzw. Kardioverter-Defibrillator machen?	114
Wie oft muss der Gerinnungswert bestimmt werden?	64	Kann ich meinen Beruf als Schrittmacher- bzw. Kardioverter-Defibrillator-Träger weiter ausüben?	114
Reisen und Marcumar?	64	Darf ich als Schrittmacherträger noch Auto fahren?	115
Operationen und Marcumar?	64	Darf ich als Kardioverter-Defibrillator-Träger noch Auto fahren?	115
Schwangerschaft und Marcumar?	65	Lässt mich der implantierte Schrittmacher oder Kardioverter-Defibrillator in Ruhe sterben?	116
Sport und Marcumar?	65	Stört ein Schrittmacher oder ein Kardioverter-Defibrillator die Sexualität?	116
Herzinsuffizienz	66	Darf ich mit einem Schrittmacher oder Kardioverter-Defibrillator schwanger werden? ...	116
Endokarditisprophylaxe	69	Darf ich nach der Implantation eines Schrittmachers oder Kardioverter-Defibrillators noch verreisen?	117
Wer benötigt eine Endokarditisprophylaxe?	69	Sind die Ergebnisse verschiedener Herz-kliniken für den Patienten einsehbar?	118
Wann ist keine Endokarditisprophylaxe erforderlich?	69	Glossar	119
Wann ist eine Endokarditisprophylaxe erforderlich?	69		
Wichtige Fragen nach dem Herzeingriff	71		
Wann sollte man nach dem Herzeingriff einen Arzt aufzusuchen?	71		
Rehabilitation nach dem Herzeingriff	71		
Kann ich meinen Beruf nach dem Herzeingriff wieder ausüben?	72		
Muss ich weiterhin Medikamente einnehmen? ...	72		
Kann nach der Herzoperation eine Computertomografie oder eine Kernspintomografie durchgeführt werden?	73		
Wie oft muss ich nach dem Herzeingriff zur ärztlichen Nachsorge?	73		
Nicht nur das Herz ist wichtig – Vorsorgeuntersuchungen	73		