

Inhalt

Vorwort		11
Unterwegs auf der Via Francigena		13
Entstehungsgeschichte		14
Strecke		15
Laufrichtung		16
Land und Leute		16
Reise-Infos von A bis Z		19
Anreise und	Literatur	34
Verkehrsmittel unterwegs	20 Markierungen	34
Ausrüstung	22 Medizinische Versorgung	35
Diplomatische Vertretungen	23 Notruf	36
Einkaufen	23 Pferde, Esel und Maultiere	36
Essen und Trinken	23 Pilgerpass (Credenziale)	37
Etappen	25 Pilgerstab	38
Feiertage und Ferien	27 Pilgerzeichen	39
Fotografieren	27 Planung und Vorbereitung	39
Frauen	27 Post, Internet und Telefon	39
Furten	28 Radfahren	40
Geld	28 Sicherheit	40
Gepäck und Gepäckservice	28 Sprache	41
Hunde	29 Toiletten	41
Information	30 Trampen	41
Karten und GPS	31 Unterkunft	42
Kinder	31 Updates	44
Klima, Reisezeit und	Wasser	45
Wettervorhersage	32 Wegbeschreibung	45
Körperliche Voraussetzungen	33 Zeit	45
Via Francigena		47
Etappe 1: Lausanne – Pully	5,3 km	51
Etappe 2: Pully – Lutry	2 km	53
Etappe 3: Lutry – Cully	4,1 km	54
Etappe 4: Cully – Rivaz	5 km	54
Etappe 5: Rivaz – Saint Saphorin	1,5 km	55
Etappe 6: Saint Saphorin – Corseaux	3,3 km	56

Etappe 7: Corseaux – Vevey	1,6 km	56
Etappe 8: Vevey – La Tour de Peilz	2,5 km	57
Etappe 9: La Tour de Peilz – Montreux	5,4 km	58
Etappe 10: Montreux – Territet	2 km	59
Etappe 11: Territet – Villeneuve	3,5 km	59
Etappe 12: Villeneuve – Roche	4,9 km	61
Etappe 13: Roche – Versvey	2,2 km	61
Etappe 14: Versvey – Aigle	5,5 km	61
Etappe 15: Aigle – Ollon	4,6 km	63
Etappe 16: Ollon – Saint-Maurice	13,3 km	64
Etappe 17: Saint-Maurice – Vernayaz	11,6 km	67
Etappe 18: Vernayaz – Martigny	4,9 km	69
Etappe 19: Martigny – Martigny-Bourg	1,6 km	71
Etappe 20: Martigny-Bourg – Martigny-Croix	1 km	72
Etappe 21: Martigny-Croix – Sembrancher	10,2 km	72
Etappe 22: Sembrancher – Orsières	7,7 km	74
Etappe 23: Orsières – Liddes	8,2 km	77
Etappe 24: Liddes – Bourg-Saint-Pierre	5,6 km	78
Etappe 25: Bourg-Saint-Pierre – Großer Sankt-Bernhard-Pass	11,9 km	79
Etappe 26: Großer Sankt-Bernhard-Pass – Saint-Rhémy-en-Bosses	6,6 km	84
Etappe 27: Saint-Rhémy-en-Bosses – Saint Léonard	1,7 km	86
Etappe 28: Saint Léonard – Saint-Oyen	3,1 km	87
Etappe 29: Saint-Oyen – Etroubles	1,6 km	87
Etappe 30: Etroubles – Echevennoz	2 km	89
Etappe 31: Echevennoz – Gignod	7,5 km	89
Etappe 32: Gignod – Aosta	6,9 km	90
Etappe 33: Aosta – Nus	14,1 km	94
Etappe 34: Nus – Rovarey	2,2 km	97
Etappe 35: Rovarey – Grangeon	3,8 km	98
Etappe 36: Grangeon – Chambave	2,6 km	99
Etappe 37: Chambave – Châtillon	4,8 km	99
Etappe 38: Châtillon – Saint Vincent	5,3 km	101
Etappe 39: Saint Vincent – Montjovet-Berriaz	6,6 km	102
Etappe 40: Montjovet-Berriaz – Arnad-Barme	11,5 km	104
Etappe 41: Arnad-Barme – Arnad	1,1 km	107
Etappe 42: Arnad – Hône	5 km	107
Etappe 43: Hône – Bard	0,5 km	108
Etappe 44: Bard – Donnas	2,4 km	109

Etappe 45: Donnas – Pont-Saint-Martin	2,8 km	110
Etappe 46: Pont-Saint-Martin – Torre Daniele	5,7 km	111
Etappe 47: Torre Daniele – Settimo Vittone	2,3 km	113
Etappe 48: Settimo Vittone – Montestrutto	2,1 km	113
Etappe 49: Montestrutto – San Germano	2,2 km	114
Etappe 50: San Germano – Borgofranco d'Ivrea	1,6 km	115
Etappe 51: Borgofranco d'Ivrea – Ivrea	8,9 km	115
Etappe 52: Ivrea – Burolo	7 km	117
Etappe 53: Burolo – Bollengo	1,6 km	119
Etappe 54: Bollengo – Palazzo Canavese	4,1 km	119
Etappe 55: Palazzo Canavese – Piverone	2,9 km	120
Etappe 56: Piverone – Viverone	4,9 km	121
Etappe 57: Viverone – Roppolo	1,5 km	122
Etappe 58: Roppolo – Cavaglià	3,1 km	122
Etappe 59: Cavaglià – Santhià	10,5 km	123
Etappe 60: Santhià – San Germano Vercellese	9,3 km	125
Etappe 61: San Germano Vercellese – Vercelli	18,1 km	126
Etappe 62: Vercelli – Robbio	18,4 km	129
Etappe 63: Robbio – Mortara	14,7 km	131
Etappe 64: Mortara – Tromello	19,4 km	133
Etappe 65: Tromello – Santa Bozzola	5,2 km	136
Etappe 66: Santa Bozzola – Gropello Cairoli	8 km	137
Etappe 67: Gropello Cairoli – Pavia	16,5 km	138
Etappe 68: Pavia – Belgioioso	16,2 km	142
Etappe 69: Belgioioso – Santa Cristina e Bissone	11,8 km	143
Etappe 70: Santa Cristina e Bissone – Miradolo Terme	4,3 km	145
Etappe 71: Miradolo Terme – Piacenza	29,3 km/36,9 km	145
Etappe 72: Piacenza – Montale	6,9 km	152
Etappe 73: Montale – Pontenure	4,1 km	154
Etappe 74: Pontenure – Fiorenzuola d'Arda	19,1 km	154
Etappe 75: Fiorenzuola d'Arda – Chiaravalle della Colomba	6,2 km	156
Etappe 76: Chiaravalle della Colomba – Fidenza	17,4 km	158
Etappe 77: Fidenza – Costamezzana	10,2 km	159
Etappe 78: Costamezzana – Medesano	10,9 km	161
Etappe 79: Medesano – Fornovo di Taro	11,3 km	162
Etappe 80: Fornovo di Taro – Sivizzano	7,7 km	164
Etappe 81: Sivizzano – Cassio di Terenzo	13,3 km	165
Etappe 82: Cassio di Terenzo – Berceto	10,3 km	167
Etappe 83: Berceto – Pontremoli	28 km	170
Etappe 84: Pontremoli – Filetto	16,9 km	178
Etappe 85: Filetto – Virgoletta	2,6 km	181

Etappe 86: Virgoletta – Terrarossa	9,5 km	182
Etappe 87: Terrarossa – Aulla	3,1 km	184
Etappe 88: Aulla – Ponzano Superiore	10 km	185
Etappe 89: Ponzano Superiore – Sarzana	6,9 km	187
Etappe 90: Sarzana – Luni	13,2 km	188
Etappe 91: Luni – Avenza	2,8 km	190
Etappe 92: Avenza – Massa	11,8 km	190
Etappe 93: Massa – Strettoia	9,8 km	193
Etappe 94: Strettoia – Pietrasanta	6,6 km	195
Etappe 95: Pietrasanta – Camaiore	8 km	196
Etappe 96: Camaiore – Valpromaro	9,2 km	197
Etappe 97: Valpromaro – Ponte S. Pietro	9,4 km	199
Etappe 98: Ponte S. Pietro – Lucca	5,1 km	199
Etappe 99: Lucca – Capannori	7,0 km	203
Etappe 100: Capannori – Porcari	5,3 km	204
Etappe 101: Porcari – Turchetto	2,3 km	204
Etappe 102: Turchetto – Altopascio	3,9 km	204
Etappe 103: Altopascio – Ponte A Cappiano	14,3 km	206
Etappe 104: Ponte A Cappiano – Fucecchio	4,9 km	208
Etappe 105: Fucecchio – San Miniato Basso	6,9 km	208
Etappe 106: San Miniato Basso – San Miniato Alto	2,7 km	209
Etappe 107: San Miniato Alto – Coiano	11,7 km	210
Etappe 108: Coiano – Gambassi Terme	12,3 km	212
Etappe 109: Gambassi Terme – Pancole	7,3 km	213
Etappe 110: Pancole – San Gimignano	6,2 km	214
Etappe 111: San Gimignano – Gracciano dell'Elsa	19,8 km	216
Etappe 112: Gracciano dell'Elsa – Strove	5 km	219
Etappe 113: Strove – Abbadia Isola	3 km	220
Etappe 114: Abbadia Isola – Monteriggioni	3,7 km	221
Etappe 115: Monteriggioni – Siena	20,9 km	223
Etappe 116: Siena – Monteroni d'Arbia	16,5 km	228
Etappe 117: Monteroni d'Arbia – Ponte d'Arbia	9 km	230
Etappe 118: Ponte d'Arbia – Buonconvento	5,2 km	231
Etappe 119: Buonconvento – Torrenieri	14,2 km	232
Etappe 120: Torrenieri – San Quirico d'Orcia	7,9 km	233
Etappe 121: San Quirico d'Orcia – Bagno Vignoni	5,5 km	234
Etappe 122: Bagno Vignoni – Radicofani	27,5 km	236
Etappe 123: Radicofani – Ponte a Rigo	10,5 km	240
Etappe 124: Ponte a Rigo – Acquapendente	13,5 km/21,4 km	241
Etappe 125: Acquapendente – San Lorenzo Nuovo	10,6 km	245
Etappe 126: San Lorenzo Nuovo – Bolsena	11,7 km	246

Etappe 127: Bolsena – Poggetto	15,1 km	249
Etappe 128: Poggetto – Montefiascone	2,4 km	251
Etappe 129: Montefiascone – Viterbo	18,6 km	253
Etappe 130: Viterbo – Sutri	28,5/40,2 km	257
Etappe 131: Sutri – Monterosi	13,4 km	265
Etappe 132: Monterosi – Campagnano di Roma	14,8 km	267
Etappe 133: Campagnano di Roma – Formello	8,4 km	269
Etappe 134: Formello – La Storta	13,3 km	271
Etappe 135: La Storta – La Giustiniana	4,1 km	272
Etappe 136: La Giustiniana – Vatikan	14,9 km	272

Kleiner Sprachführer	280
----------------------	-----

Index	283
-------	-----