

# INHALT

<i>Einleitung</i>	9
<i>Der vegane Vorratsschrank</i>	20
Frühstück	50
Smoothies, Säfte & Heißes	70
Suppen	86
Salate	102
Beilagen	126
Knabberkram, Dips & kleine Leckereien	150
Große Portionen	188
Currys	216
Burger, Aufläufe & anderer Ofenkram	240
Süße Leckereien	298
Saucen, Dressings, Toppings & andere Dinge	322
<i>Bezugsquellen für Bioprodukte</i>	338
<i>Register</i>	340
<i>Ganz viel Liebe!</i>	350