

# Inhalt

Vorwort	11
Einleitung: Die Hüter unseres Lebensraums	23
Kapitel 1 Das Holon in Landschaft und Mensch	31
Kapitel 2 Der Tanz der Polaritäten	42
Kapitel 3 Die vier Elemente und ihre Wandlung	51
Kapitel 4 Die Sprache des Herzens	67
Kapitel 5 Die Wahrnehmung des Ortes	76
Kapitel 6 Die Lebenskraft des Raumes	83
Kapitel 7 Die 7 Zentren der Kraft	93
Kapitel 8 Die Wesen der Elemente	105
Kapitel 9 Die Ebenen des Geistes und der Seele	117
Kapitel 10 Das Wesen der Berge	127
Kapitel 11 Die Berge und Orte außerhalb ihrer Kraft	138
Kapitel 12 Das Wesen der Alpen	154
Kapitel 13 Die Berge und ihre Menschen	170
Schlusswort	181
Über den Autor	185