

INHALT

Suppen		Vegetarische Gerichte	
14	Süßkartoffelsuppe	68	Gemüse im Tilsitermantel
16	Bündner Gerstensuppe	70	Schabziger-Älplermagronen
18	Weinsuppe	72	Gratinierte gefüllte Tomaten
20	Süssscharfe Birnensenfsuppe	74	Zwieback-Gemüse-Lasagne
22	Tomatensuppe mit Kräutern	76	Spiralnuheln mit Zucchini und Thymian
24	Emmentaler Käsesuppe	78	Kartoffelgratin mit Tomaten
26	Appenzeller Biersuppe	80	Ribelziegel mit Steinpilzen
28	Minestrone	82	Raclette
30	Rustikale Sauerkrautsuppe	84	Nudeln mit Brennesseln
		86	Reis mit Lauch und Emmentaler AOP
Vorspeisen & kleine Mahlzeiten		88	Marroniragout mit Salbei
34	Cervelat-Käse-Salat	90	Maisgratin mit Spinat
36	St. Galler Kalbsbratwurst mit Apfel-Zwiebel-Sauce		
38	Hirsekuheln mit buntem Blattsalat		
		Fleischgerichte	
40	Müslichüechli	94	Basler Laubfrösche
42	Haferflockenburger mit Lauch	96	Aargauer Braten mit Dörrzwetschgen
44	Rindscarpaccio mit schwarzer Trüffel	98	Appenzeller Gitzi im Bierteig
46	Honigkartoffeln mit Kräutern	100	Rindschmorbraten
48	Tessiner Risotto	102	Bolognese mit Baumnüssen
50	Rösti	104	Gämpspfeffer
52	Maluns	106	Chügelipastetli
54	Quarkknöpfli	108	Filet im Teig
56	Rotkrautsalat mit Pilzen und Speck	110	Ossobucco in Merlot
58	Rohschinken mit Gemüestäbchen und Mayonnaise-Dip	112	Freiburger Lammragout
60	Linsen mit Gemüse	114	Hühnerhackbraten
62	Appenzeller Schnitte	116	Krautpizokel
64	Capuns		

Fischgerichte		Brot, Kuchen & Gebäck	
120	Spaghetti mit geräucherter Forelle	152	Appenzeller Käsefladen
122	Zuger Albeli mit Kräutern	154	Pizza Williams
124	Felchenfilet in der Folie gebacken	156	Spinatwähre
126	Pochierte Forelle mit Sauce hollandaise	158	Käse-Karotten-Kuchen
128	Felchenröllchen auf Rahmlauch	160	Marronifladen mit Rosmarin
130	Wels mit Dijonsenfkruste	162	Mandelschnitten mit Konfitüre
132	Zanderfilets mit Weissweinsauce überbacken	164	Ananas-Kirschtorte
		166	Emmentaler Bretzeli
		168	Aargauer Rüeblikuchen
		170	Lebkuchen mit Honigmarzipanfüllung
		172	Engadiner Nusstorte
		174	Bienenstich
		176	Zuger Kirschtorte
		178	Zürcher Tirggel
136	Kirschenauflauf	180	Schnelles Früchtebrot
138	Schnitz und Drunder	182	Butterzopf
140	Dörrbohnen mit Speck und Kartoffeln	184	Maisbrot nach Landfrauenart
142	Landfraueneintopf		
144	Kartoffel-Kürbis-Auflauf		
146	UrDinkel-Eintopf		
148	Plain in Pigna		

Desserts

- 188 Griessköpfchen
- 190 Minzeparfait im Filoteig-körbchen
- 192 Mostkuchen
- 194 Rosen-Panna-cotta
- 196 Safrancreme
- 198 «Schoggi-Schyterbygi»
- 200 Öpfelchüechli
- 202 Marroniparfait
- 204 Merängge mit Vanillecreme
- 206 Dörrobstsalat mit Zimtparfait
- 208 Schokoladeneiscreme

Anhang

- 212 Bezugsquellen und Kontaktadressen
- 217 Register
- 220 Bildnachweis
- 221 Rezeptnachweis