

INHALT

Suppen

- 14 Süsskartoffelsuppe
- 16 Bündner Gerstensuppe
- 18 Weinsuppe
- 20 Süssscharfe Birnensenfsuppe
- 22 Tomatensuppe mit Kräutern
- 24 Emmentaler Käsesuppe
- 26 Appenzeller Biersuppe
- 28 Minestrone
- 30 Rustikale Sauerkrautsuppe

Vorspeisen & kleine Mahlzeiten

- 34 Cervelat-Käse-Salat
- 36 St. Galler Kalbsbratwurst
mit Apfel-Zwiebel-Sauce
- 38 Hirsekugeln mit buntem
Blattsalat
- 40 Müslihüchli
- 42 Haferflockenburger mit Lauch
- 44 Rindscarpaccio mit
schwarzer Trüffel
- 46 Honigkartoffeln mit Kräutern
- 48 Tessiner Risotto
- 50 Rösti
- 52 Maluns
- 54 Quarkknöpfli
- 56 Rotkrautsalat mit Pilzen
und Speck
- 58 Rohschinken mit
Gemüsestäbchen und
Mayonnaise-Dip
- 60 Linsen mit Gemüse
- 62 Appenzeller Schnitte
- 64 Capuns

Vegetarische Gerichte

- 68 Gemüse im Tilsitermantel
- 70 Schabziger-Äplermagronen
- 72 Gratinierte gefüllte Tomaten
- 74 Zwieback-Gemüse-Lasagne
- 76 Spiralnudeln mit Zucchini
und Thymian
- 78 Kartoffelgratin mit Tomaten
- 80 Ribelziegel mit Steinpilzen
- 82 Raclette
- 84 Nudeln mit Brennnesseln
- 86 Reis mit Lauch und
Emmentaler AOP
- 88 Marroniragout mit Salbei
- 90 Maisgratin mit Spinat

Fleischgerichte

- 94 Basler Laubfrösche
- 96 Aargauer Braten mit
Dörrzwetschgen
- 98 Appenzeller Gitzi im Bierteig
- 100 Rindschmorbraten
- 102 Bolognese mit Baumnüssen
- 104 Gämspfeffer
- 106 Chügelipastetli
- 108 Filet im Teig
- 110 Ossobucco in Merlot
- 112 Freiburger Lammragout
- 114 Hühnerhackbraten
- 116 Krautpizokel

Fischgerichte

- 120 Spaghetti mit geräucherter Forelle
- 122 Zuger Albeli mit Kräutern
- 124 Felchenfilet in der Folie gebacken
- 126 Pochierte Forelle mit Sauce hollandaise
- 128 Felchenröllchen auf Rahmlauch
- 130 Wels mit Dijonsenfkruste
- 132 Zanderfilets mit Weissweinsauce überbacken

Eintöpfe & Aufläufe

- 136 Kirschenauflauf
- 138 Schnitz und Drunder
- 140 Dörrbohnen mit Speck und Kartoffeln
- 142 Landfraueneintopf
- 144 Kartoffel-Kürbis-Auflauf
- 146 UrDinkel-Eintopf
- 148 Plain in Pigna

Brot, Kuchen & Gebäck

- 152 Appenzeller Käsefladen
- 154 Pizza Williams
- 156 Spinatwähe
- 158 Käse-Karotten-Kuchen
- 160 Marronifladen mit Rosmarin
- 162 Mandelschnitten mit Konfitüre
- 164 Ananas-Kirschtorte
- 166 Emmentaler Bretzeli
- 168 Aargauer Rüeblitorte
- 170 Lebkuchen mit Honigmarzipanfüllung
- 172 Engadiner Nusstorte
- 174 Bienenstich
- 176 Zuger Kirschtorte
- 178 Zürcher Tirggel
- 180 Schnelles Früchtebrot
- 182 Butterzopf
- 184 Maisbrot nach Landfrauenart

Desserts

188 Griessköpfchen
190 Minzeparfait im Filoteig-
körbchen
192 Mostkuchen
194 Rosen-Panna-cotta
196 Safrancreme
198 «Schoggi-Schyterbygi»
200 Öpfelchüechli
202 Marroniparfait
204 Merängge mit Vanillecreme
206 Dörrobstsalat mit Zimtparfait
208 Schokoladeneiscreme

Anhang

212 Bezugsquellen und
Kontaktadressen
217 Register
220 Bildnachweis
221 Rezeptnachweis