

# Inhaltsverzeichnis

## GARTENWISSEN

<b>Der biologisch bewirtschaftete Garten</b>	<b>10</b>
Gleichgewicht im Garten	10
Ressourcen schonen ohne Torf	10
Biologisch gärtnern mit der Natur	11
<b>Fruchtbarer Boden – unser höchstes Gut</b>	<b>12</b>
Humus und Nährstoffkreislauf	12
Bodenfruchtbarkeit und Bodenlebewesen	12
Bodentypen und ihre Besonderheiten	13
<b>Kulturpflanzen gestern und heute</b>	<b>15</b>
Die Entstehung unserer Nutzpflanzen	15
<b>Erhaltung und Vermehrung</b>	<b>18</b>
Vielfalt, Geschmack, gesundes Gemüse	18
Gemüsesorten selbst vermehren	18
Grundlagen	19

## GARTENPRAXIS

<b>Die richtige Ausstattung</b>	<b>28</b>
Bodenbearbeitung	28
Aussaart, Vorkultur, Pflanzung	30
<b>Planung eines bunten Gemüsegartens</b>	<b>32</b>
Individuelle Planung	32
Aufteilung von Flächen und Beeten	33
Persönliche Vorlieben	37
Kleine Gärten, Balkon und Terasse	37
<b>So gelingen Aussaat und Anzucht</b>	<b>42</b>
Voranzucht: Säen und Pikieren	42
Vom Samen zum Keimling	42
Wärmebedürftige Gemüse	44
Frühe Saaten	46
Direktsaat	46
Beetvorbereitung	46
Aussaart, Pflanzung, Ernte	47
<b>Düngung und fruchtbares Wachstum</b>	<b>50</b>
Organische Düngung	50
Kompost und Herstellung	50
Düngen mit Mist	53
Schafwolle als Düngemethode	54
Gründüngung	54
Mulch	57
Kräuterjauchen und Co.	58
Rezepte für die Pflanzengesundheit	60

<b>Mischkultur und Fruchtfolge</b>	<b>61</b>	Blumenkohl und Brokkoli	140
Gründe und Notwendigkeit	61	Grün- und Palmkohl	145
Hinweise zur Beetplanung	62	Kohlrabi	149
Fruchtfolge und Nährstoffbedarf	64	Chinakohl, Pak Choi und Asia-Senf	152
Fruchtfolge und Düngung	65	Gartensalat	156
Unterstützerpflanzen und Helfer	65	Endivien und Zichoriensalate	162
<b>Umgang mit ungebetenen Gartengästen</b>	<b>66</b>	Rapunzel, Rauke, Postelein und Co.	166
Agieren mit der Natur	66	Möhre	171
Konkurrenz auf dem Gemüsebeet	66	Pastinake	176
Förderung von Nützlingen	69	Rote Bete	179
Häufige Schädlinge im Gemüsegarten	71	Mai- und Herbstrübchen	183
Pflanzenkrankheiten	76	Radieschen und Rettich	186
Pilze, Viren, Bakterien	77	Sellerie	191
Häufige Krankheiten im Gemüsegarten	78	Kartoffel	194
<b>Grüne Ernte rund ums Jahr</b>	<b>82</b>	Schwarz- und Haferwurzel	200
Saisonal und regional	82	Topinambur	203
Verlängerung der Erntesaison	83	Gartenbohne	205
Pflanzenauswahl	84	Feuerbohne	210
<b>Geflügelhaltung im naturnahen Garten</b>	<b>86</b>	Puffbohne	213
<b>PORTRÄTS</b>	<b>88</b>	Erbse	216
Spinat	90	Küchenzwiebel	220
Mangold	93	Lauch- und Winterheckenzwiebel	225
Gartenmelde & Baumspinat	96	Knoblauch	228
Neuseeländer Spinat	99	Lauch	231
Guter Heinrich und Roter Meier	101	<b>ANHANG</b>	<b>234</b>
Tomate	103	Bezugsquellen	234
Paprika und Chili	111	Literatur	234
Aubergine	119	Register	235
Gurke	123	Über die Autorin	239
Kürbisse und Zucchini	128	Impressum	240
Kopf- und Rosenkohl	135		