

Inhaltsverzeichnis

GARTENWISSEN

Der biologisch bewirtschaftete Garten

- Gleichgewicht im Garten
- Ressourcen schonen ohne Torf
- Biologisch gärtnern mit der Natur

Fruchbarer Boden – unser höchstes Gut

- Humus und Nährstoffkreislauf
- Bodenfruchtbarkeit und Bodenlebewesen
- Bodentypen und ihre Besonderheiten

Kulturpflanzen gestern und heute

- Die Entstehung unserer Nutzpflanzen

Erhaltung und Vermehrung

- Vielfalt, Geschmack, gesundes Gemüse
- Gemüsesorten selbst vermehren
- Grundlagen

GARTENPRAXIS

10 Die richtige Ausstattung

- 10 Bodenbearbeitung
- 10 Aussaat, Vorkultur, Pflanzung

11 Planung eines bunten Gemüsegartens

- 12 Individuelle Planung
- 12 Aufteilung von Flächen und Beeten
- 12 Persönliche Vorlieben
- 13 Kleine Gärten, Balkon und Terasse

15 So gelingen Aussaat und Anzucht

- 15 Voranzucht: Säen und Pikieren
- 15 Vom Samen zum Keimling
- 18 Wärmebedürftige Gemüse
- 18 Frühe Saaten
- 18 Direktsaat
- 19 Beetvorbereitung
- 19 Aussaat, Pfanzung, Ernte

18 Düngung und fruchtbare Wachstum

- Organische Düngung
- Kompost und Herstellung
- Düngen mit Mist
- Schafwolle als Düngemethode
- Gründüngung
- Mulch
- Kräuterjauchen und Co.
- Rezepte für die Pflanzengesundheit

Mischkultur und Fruchtfolge	61	Blumenkohl und Brokkoli	140
Gründe und Notwendigkeit	61	Grün- und Palmkohl	145
Hinweise zur Beetplanung	62	Kohlrabi	149
Fruchtfolge und Nährstoffbedarf	64	Chinakohl, Pak Choi und Asia-Senf	152
Fruchtfolge und Düngung	65	Gartensalat	156
Unterstützerpflanzen und Helfer	65	Endivien und Zichoriensalate	162
Umgang mit ungebetenen Gartengästen	66	Rapunzel, Rauke, Postelein und Co.	166
Agieren mit der Natur	66	Möhre	171
Konkurrenz auf dem Gemüsebeet	66	Pastinake	176
Förderung von Nützlingen	69	Rote Bete	179
Häufige Schädlinge im Gemüsegarten	71	Mai- und Herbstrübchen	183
Pflanzenkrankheiten	76	Radieschen und Rettich	186
Pilze, Viren, Bakterien	77	Sellerie	191
Häufige Krankheiten im Gemüsegarten	78	Kartoffel	194
		Schwarz- und Haferwurzel	200
Grüne Ernte rund ums Jahr	82	Topinambur	203
Saisonal und regional	82	Gartenbohne	205
Verlängerung der Erntesaison	83	Feuerbohne	210
Pflanzenauswahl	84	Puffbohne	213
		Erbse	216
Geflügelhaltung im naturnahen Garten	86	Küchenzwiebel	220
		Lauch- und Winterheckenzwiebel	225
PORTRÄTS	88	Knoblauch	228
Spinat	90	Lauch	231
Mangold	93		
Gartenmelde & Baumspinat	96		
Neuseeländer Spinat	99	ANHANG	234
Guter Heinrich und Roter Meier	101	Bezugsquellen	234
Tomate	103	Literatur	234
Paprika und Chili	111	Register	235
Aubergine	119	Über die Autorin	239
Gurke	123	Impressum	240
Kürbis und Zucchini	128		
Kopf- und Rosenkohl	135		