

# Inhalt

Einleitung	7
1. Rechtsrum, linksrum: Das Leiden am Veränderungstempo	11
2. Schneller als der eigene Schatten: Die Treiber der Veränderung	40
3. Die Folgen des Veränderungskarussells: Flexibel sei der Mensch, biegsam und gut	65
4. Das Baumarkt-Prinzip: Wer nicht passt, wird passend gemacht	108
5. Das mörderische Spiel mit dem Leben: Der Veränderungs-Kollaps	160
6. Über den Wolken: Change von oben	202
7. Im Einklang mit dem Ich: Die Veränderungs-Balance	228
Nachwort von Prof. Dr. Myriam N. Bechtoldt	285
Anmerkungen	291