

INHALT

Vorwort	6
Einleitung	8

GRUNDREZEPTE

Gekörnte Brühe	10
Chinesische Gewürzmischung	10
Fischgewürz à la Gewitterhexe	11

BEILAGEN

Ungarischer Pusztaalat	14
Sächsischer Bohnensalat	16
Kartoffelpüree	17
Döbriacher Krautsalat	18
Pariser Macaire-Kartoffeln	20
Ostpreußischer Kartoffelsalat	22

DIPS & AUFSTRICHE

Spanischer Cashew-Feta-Dip	26
Münchner Knoblauch-Schnittlauch-Dip	27
Mehringer Flammkuchenaufstrich	28
„Bressotino“-Aufstrich aus Langres	29
Mönsterländer Lookaufstrich	30
Tomaten-Knoblauch-Butter – Le Boulou	31
Römische Knoblauchbutter	32
Steinhuder Räucherforellenmousse	33

SUPPEN & EINTÖPFE

Zwiebelcremesuppe – Valence	36
Mailänder Tomatencremesuppe	37
Salzburger Möhrencremesuppe mit Gemüseinlage	38
Indische Kürbiscresmesuppe	40
Paprikatopf – Kiskunmajsa	42

Salzburger Rosenkohleintopf mit Mettwurst	44
Bad Griesbacher Bohneneintopf	46
Bautzener Linseneintopf.....	48
Ungarische Gulaschsuppe	50
Asiatischer Mie-Nudeltopf à la Ulrike.....	52

HAUPTGERICHTE

Westerntopf.....	56
Westersteder Lachs mit Schwarzwurzeln in Frischkäsesauce.....	58
Oldenburger Speckpfannkuchen.....	60
Spaghetti Costa Azahar.....	62
Ulrikes Pastatopf	64
Überlinger Reibeplätzchen.....	66
Katalanischer Lachs in Senfsauce mit Salzkartoffeln.....	68
Lachs-Blattspinat-Pasta Valencia	70
Spanische Muscheln im Biersud	72
Kohlrabi mit Bratwurstklößchen, Béchamelsauce und Salzkartoffeln.....	74
Freiburger Nudeln in Muschel-Thunfisch-Sauce	76
Sommeracher Champignonrisotto.....	78
Mongolenreis - Bugac Pusztá.....	80
Westersteder Porreepiepen mit Salzkartoffeln	82
Bad Birnbacher Rahmwirsing mit Salzkartoffeln	84
Rosenkohl in Schinken-Käsesauce mit Salzkartoffeln	86
Freiburger Sauerkraut mit Schupfnudeln.....	88
Berliner Chopsuey.....	90
Spreewälder Zucchini mit Salzkartoffeln	92
Hähncheneintopf provençale.....	94
Limburger Hähnchensteaks in Aprikosensauce mit Reis.....	96

SAUCEN

Sour Cream	100
Oldenburger Senfsauce.....	101
Altöttinger Knoblauchgrillsauce	102
Mirácoli®-sauce à la Gewitterhexe.....	103
Benzheimer Thunfisch-Muschel-Sauce.....	104
Zandvoorter warme Backfischsauce.....	106
Regensburger Champignon-Rahmsauce.....	108