

# INHALT

|                  |   |
|------------------|---|
| Vorwort .....    | 6 |
| Einleitung ..... | 8 |

## GRUNDREZEPTE

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| Gekörnte Brühe .....                | 10 |
| Chinesische Gewürzmischung.....     | 10 |
| Fischgewürz à la Gewitterhexe ..... | 11 |

## BEILAGEN

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| Ungarischer Pusztasalat .....      | 14 |
| Sächsischer Bohnensalat .....      | 16 |
| Kartoffelpüree.....                | 17 |
| Döbriacher Krautsalat .....        | 18 |
| Pariser Macaire-Kartoffeln.....    | 20 |
| Ostpreußischer Kartoffelsalat..... | 22 |

## DIPS & AUFSTRICHE

|  |    |
|--|----|
| Spanischer Cashew-Feta-Dip .....           | 26 |
| Münchener Knoblauch-Schnittlauch-Dip.....  | 27 |
| Mehringer Flammkuchenaufstrich.....        | 28 |
| „Bressotino“-Aufstrich aus Langres .....   | 29 |
| Mönsterländer Lookaufstrich .....          | 30 |
| Tomaten-Knoblauch-Butter – Le Boulou ..... | 31 |
| Römische Knoblauchbutter.....              | 32 |
| Steinhuder Räucherforellenmousse .....     | 33 |

## SUPPEN & EINTÖPFE

|  |    |
|--|----|
| Zwiebelcremesuppe – Valence .....                  | 36 |
| Mailänder Tomatencremesuppe.....                   | 37 |
| Salzburger Möhrencremesuppe mit Gemüseeinlage..... | 38 |
| Indische Kürbiscremesuppe .....                    | 40 |
| Paprikatopf – Kiskunmaijsa .....                   | 42 |

|   |    |
|---|----|
| Salzburger Rosenkohleintopf mit Mettwurst ..... | 44 |
| Bad Griesbacher Bohneneintopf .....             | 46 |
| Bautzener Linseneintopf.....                    | 48 |
| Ungarische Gulaschsuppe .....                   | 50 |
| Asiatischer Mie-Nudeltopf à la Ulrike.....      | 52 |

## HAUPTGERICHTE

|   |    |
|---|----|
| Westerntopf .....   | 56 |
| Westersteder Lachs mit Schwarzwurzeln<br>in Frischkäsesauce .....         | 58 |
| Oldenburger Speckpfannkuchen .....  | 60 |
| Spaghetti Costa Azahar .....  | 62 |
| Ulrikes Pastatopf .....   | 64 |
| Überlinger Reibeplätzchen .....   | 66 |
| Katalanischer Lachs in Senfsauce mit Salzkartoffeln.....                  | 68 |
| Lachs-Blattspinat-Pasta Valencia .....                                    | 70 |
| Spanische Muscheln im Biersud .....                                       | 72 |
| Kohlrabi mit Bratwurstklößchen, Béchamelsauce<br>und Salzkartoffeln ..... | 74 |
| Freiburger Nudeln in Muschel-Thunfisch-Sauce .....                        | 76 |
| Sommeracher Champignonrisotto .....                                       | 78 |
| Mongolenreis - Bugac Puszta.....  | 80 |
| Westersteder Porreepiepen mit Salzkartoffeln .....                        | 82 |
| Bad Birnbacher Rahmwirsing mit Salzkartoffeln .....                       | 84 |
| Rosenkohl in Schinken-Käsesauce mit Salzkartoffeln .....                  | 86 |
| Freiburger Sauerkraut mit Schupfnudeln.....                               | 88 |
| Berliner Chopsuey .....   | 90 |
| Spreewälder Zucchini mit Salzkartoffeln .....                             | 92 |
| Hähncheneintopf provençale .....  | 94 |
| Limburger Hähnchensteaks in Aprikosensauce mit Reis.....                  | 96 |

## SAUCEN

|   |     |
|---|-----|
| Sour Cream .....                        | 100 |
| Oldenburger Senfsauce.....              | 101 |
| Altöttinger Knoblauchgrillsauce .....   | 102 |
| Mirácoli®-sauce à la Gewitterhexe.....  | 103 |
| Benzheimer Thunfisch-Muschel-Sauce..... | 104 |
| Zandvoorter warme Backfischsauce .....  | 106 |
| Regensburger Champignon-Rahmsauce.....  | 108 |