

# Inhalt

Vorwort	11
Der Junge am Meer	15
Der jugendliche Henry	29
Die ersten Jahre im Beruf	37
Die Zeit mit Ingrid	47
Die Jahre als alleinerziehender Vater und Großvater	55
Wer bin ich selbst?	67
So manche ungelöste Frage	73
Hatte mein Leben einen Sinn?	81
Was wäre, wenn ich noch einmal leben dürfte?	85
Auch ich muss irgendwann sterben	91
Wie sieht meine Lebensbilanz aus?	97
Der Abschied vom Meer	101
Nachwort	102