

Inhalt

Island persönlich	6
Lieblingsorte	12
Schnellüberblick	14

Reiseinfos, Adressen, Websites

Informationsquellen	18
Wetter und Reisezeit	20
Anreise und Verkehrsmittel	22
Übernachten	25
Essen und Trinken	28
Aktivurlaub, Sport und Wellness	29
Feste und Unterhaltung	32
Reiseinfos von A bis Z	34

Panorama – Daten, Essays, Hintergründe

Steckbrief Island	40
Geschichte im Überblick	42
Am Anfang war der Ausbruch – Islands Geologie	46
Die Spuren der Norweger	50
Island, Grönland, Vinland – die Fahrten der Wikinger	54
Flucht in die Lava-Wüste – das Schicksal der Geächteten	57
Aus der Kiste in die Kapitalkrise	59
Islands wahrer Reichtum – Naturressourcen	62
Glíma und Golf – zwei isländische Sportarten	66
Land der Literaten	68
Hotspot für coole Kunst	71
Food and Fun – neue Küche mit altbekannten Zutaten	74

Unterwegs in Island

Reykjavík und Umgebung	78
Reykjavík	80
Das historische Zentrum	81
Rund um das Zentrum	87
Entlang der Küste	95
Insel Viðey	96
Freilichtmuseum Árbæjarsafn	97
Reykjavíks Nachbarstädte	104
Seltjarnarnes	104
Kópavogur	105
Bessastaðir	108
Garðabær	109
Goldener Kreis und Halbinsel Reykjanes	110
Goldener Kreis	112
Mosfellsbær, Þingvellir	112
Geysir	117
Gullfoss, Skálholt	120
Die Halbinsel Reykjanes	122
Hafnarfjörður und Umgebung	122
Narðvík	125
Keflavík	126
Die Nordwestküste von Reykjanes	127
Die Südwestküste von Reykjanes	130
Blaue Lagune, Krísuvík und Kleifarvatn	132
Wanderung zum Krýsuvíkurberg	133
Der Südwesten	134
Die Südwestküste	136
Hveragerði	136
Þorlákshöfn, Selfoss	141
Eyrarbakki	143
Stokkseyri, Hella	144
Hekla	145
Hvolsvöllur	149
Vestmannaeyjar, Heimaey	153
Surtsey	159
Der Südosten	160
Pórmörk	162
Eyjafjallajökull	164

Inhalt

Skógar	165
Wanderung von Skógar nach Þórsmörk	165
Vík í Mýrdal und Umgebung	167
Kirkjubæjarklaustur und Umgebung	171
Die Laki-Kraterreihe	173
Auf dem Weg nach Skaftafell, Skaftafell	174
Der Osten	178
Vatnajökull	180
Jökulsárlón	182
Höfn í Hornafjörður und Umgebung	183
Entlang der Ostfjorde	185
Egilsstaðir	192
Rund um Lögurinn	196
Snæfell	197
Der Nordosten	198
Melrakkasléttá	200
Nationalpark Jökulsárgljúfur	204
Wanderung durch die Schlucht Jökulsárgljúfur	204
Húsavík	207
An der Straße Nr. 87, Mývatn und Umgebung	208
Námaskarð und Krafla	215
Der Norden	216
Akureyri	218
Skagafjörður	223
Glaumbaer	230
Varmahlíð und Umgebung	230
Blönduós und Umgebung	232
Húnaþing vestra	233
Die Westfjorde	234
Von Brjánslækur nach Látrabjarg	236
Patreks- und Tálknafjörður	240
Am Arnarfjörður	241
An der Straße Nr. 63	242
Rund um den Ísafjörðurjúp	243
Strandir	247
Hornstrandir	248
Wanderung zum Hornbjarg	249
Der Westen	252
Dalir	254
Die Südküste von Snæfellsnes	255
Nationalpark Snæfellsjökull, Hellisandur und Rif	258

Ólafsvík, Grundarfjörður	259
Stykkishólmur und Umgebung	263
Borgarnes	267
Reykholtsdalur	268
Akranes und Umgebung	273
Hvalfjörður	274
Das Hochland	276
Kjalvegur (F 35)	278
Sprengisandsleið (F 26)	280
Öskuleið (F 88)	283
Landmannaleið, Fjallabaksleið nyrðri (F 225, 208)	286
Sprachführer	288
Kulinarisches Lexikon	290
Register	292
Autorin / Abbildungsnachweis / Impressum	296