

# ...Inhaltsverzeichnis...

<i>Einleitung</i> .....	5
<i>Badewannenbrücke</i> für das Massagebad .....	6
<i>Gewächswand</i> , um den eigenen Garten zu pflegen. ....	14
<i>Kerzentrio</i> für ätherische Öle. ....	22
<i>Schiffslampe</i> für die positive Visualisierung. ....	30
<i>Tafel für Notizzettel</i> für die perfekte Zeiteinteilung .....	38
<i>Hängelampe mit Federn</i> für die richtige Nutzung des Lichts .....	46
<i>Sternenmobile</i> , um sich leichter zu fühlen. ....	54
<i>Ethno-Fußablage</i> gegen die Hektik .....	62
<i>Bommelteppich</i> für die eigene Erdung .....	70
<i>Energetische Kleiderhaken</i> für das Wohlbefinden. ....	78
<i>Sanduhrlampe</i> zum Genießen des Augenblicks .....	86
<i>Mini-Zen-Garten</i> , um die eigenen Gefühle anzunehmen .....	94
<i>Sanfte Wolke</i> , um sich mit Farben zu umwölken .....	102
<i>Danksagungen</i> .....	110