

...Inhaltsverzeichnis...

<i>Einleitung</i>	5
<i>Badewannenbrücke</i> für das Massagebad	6
<i>Gewächswand</i> , um den eigenen Garten zu pflegen.....	14
<i>Kerzentrio</i> für ätherische Öle.....	22
<i>Schiffslampe</i> für die positive Visualisierung.....	30
<i>Tafel</i> für Notizzettel für die perfekte Zeiteinteilung	38
<i>Hängelampe mit Federn</i> für die richtige Nutzung des Lichts	46
<i>Sternenmobile</i> , um sich leichter zu fühlen.....	54
<i>Ethno-Fußablage</i> gegen die Hektik	62
<i>Bommelteppich</i> für die eigene Erdung	70
<i>Energetische Kleiderhaken</i> für das Wohlbefinden.....	78
<i>Sanduhrlampe</i> zum Genießen des Augenblicks	86
<i>Mini-Zen-Garten</i> , um die eigenen Gefühle anzunehmen	94
<i>Sanfte Wolke</i> , um sich mit Farben zu umwölken	102
<i>Danksagungen</i>	110