

Inhaltsverzeichnis

Liebe Anwenderin, lieber Anwender	3
Benutzungsanleitung zur flash Präsentation	5
1. Die wichtigsten Informationen zu <i>flash</i>	11
2. Konzeption, Leitgedanken	13
3. Didaktik und Methodik	19
4. Zum Gebrauch des Schulungsmanuals und der Folien	22
5. Die Autoren	24
6. Danksagung	25
Kurstunde 1: Grundlagen von Flash Glucose Monitoring	26
1.1 Vorstellung des Kurses und der Teilnehmer	28
1.2 Ziele für den Kurs	33
1.3 Grundlagen von Flash Glucose Monitoring	33
1.4 Trendpfeile nutzen	43
1.5 Persönliche Bilanz zu Flash Glucose Monitoring	58
1.6 Therapiedaten dokumentieren	59
1.7 Besprechen der Arbeitsblätter für zu Hause, Verabschiedung	61

Kurstunde 2: Glukoseverläufe analysieren	64
2.1 Überblick über die Kurstunde und Besprechung der Dokumentation	66
2.2 Wiederholung: Trendpfeile	67
2.3 Auswertungsmöglichkeiten	68
2.4 Den Glukoseverlauf für die Therapieanpassung nutzen	72
2.5 Besprechen der Arbeitsblätter für zu Hause, Verabschiedung	90
Kurstunde 3: Therapieanpassung	94
3.1 Überblick über die Kurstunde und Besprechung der Arbeitsblätter	96
3.2 Den Glukoseverlauf für die Therapieanpassung nutzen	99
3.3 Besprechen der Übung für zu Hause, Verabschiedung	118
3.4 Toolbox: Anpassung der Therapie	119
Kurstunde 4: Überprüfung der Therapieanpassung	136
4.1 Überblick über die Kurstunde und Erfahrungsaustausch	138
4.2 Den Glukoseverlauf für die Therapieanpassung nutzen	139
4.3 Tipps und Tricks für den Alltag mit Flash Glucose Monitoring	141
4.4 Bilanz des Kurses und Ziele für die Zeit nach dem Kurs	145
Anhang: Tabellarisches Curriculum	147
Kurstunde 1: Grundlagen von Flash Glucose Monitoring	148
Kurstunde 2: Glukoseverläufe analysieren	150
Kurstunde 3: Therapieanpassung	151
Kurstunde 4: Überprüfung der Therapieanpassung	153